

Inhalt

Routenplaner	6
Highlights	6
Reiseziele und Routen	21
Klima und Reisezeit	30
Reisekosten	33

Travelinfos von A bis Z **34**

Anreise	35
Botschaften und Konsulate	37
Einkaufen	38
Elektrizität	41
Essen und Trinken	41
Fair reisen	48
Feste und Feiertage	50
Fotografieren	52
Frauen unterwegs	52
Geld	53
Gepäck und Ausrüstung	55
Gesundheit	57
Informationen	59
Kinder	60
Medien	62
Nationalparks und Wildreservate	64
Post	70
Reisende mit Behinderungen	70
Reiseveranstalter	71
Schwule und Lesben	73
Sicherheit	74
Sport und Aktivitäten	75
Staub	86
Telefon und Internet	86
Transport	88
Trinkgeld	97
Trinkwasser	97
Trockenheit	97
Übernachtung	98
Verhaltenstipps	104
Versicherungen	106
Visa	106
Weiterreise	106

Zeitunterschied	107
Zoll	107

Land und Leute **108**

Geografie	109
Flora und Fauna	111
Umwelt	117
Bevölkerung	120
Geschichte	139
Regierung und Politik	162
Wirtschaft	165
Religion	174
Kunst und Kultur	175

Safari-Guide **182**

Windhoek und Umgebung **214**

Windhoek	218
Rund um die Christuskirche	226
Rundgang durch Windhoeks Zentrum	227
Independence Avenue und nördliche Innenstadt	233
Jenseits der Innenstadt	236
Katutura	237
Die Umgebung von Windhoek	258
Daan Viljoen Game Park	258
Arnhem-Höhle	259
Krumhuk	261
Geisterhaus und Feste	261

Der Süden 262

Rehoboth	266
Von Rehoboth nach Keetmanshoop	268
Die Kalahari	271
Keetmanshoop	275
Die Umgebung von Keetmanshoop	277
Von Keetmanshoop nach Süden und Westen	278
Kgalagadi Transfrontier Park	283
Fish River Canyon	287
Vom Fish River nach Lüderitz	291
Lüderitz	294
Die Umgebung von Lüderitz	302
Oranjemund	305
Tirasberge	306
Helmeringhausen	307
Schloss Duwisib	308
Maltahöhe	309

Der Westen 310

Namib-Naukluft Park	313
Sesriem und Sossusvlei	313
NamibRand	321
Die Naukluftberge	322
Nördlich des Sossusvlei	325
Die Namib	330
Die zentrale Küstenregion	332
Walvis Bay	332
Die Umgebung von Walvis Bay	339
Swakopmund	341
Rundgang durch Swakopmund	345
Die Umgebung von Swakopmund	361

Durch die Namib: Welwitschia Drive	362
Henties Bay	368
Cape Cross	370
Das Erongogebirge	372
Östlich von Swakopmund	372
Omaruru	374
Spitzkoppe	378
Brandberg	381

Der Nordwesten 382

Die Skelettküste	384
Skeleton Coast National Park	388
Das Damaraland	391
Twyfelfontein	391
Khorixas	395
Durch das Damaraland nach Norden	396
Das Kaokoveld	400
Opuwo	401
Epupa Falls	402
Von Epupa zurück nach Sesfontein	403
Von Epupa Falls nach Osten und Süden	408
Ruacana	408
Kamanjab	410

Der Norden 412

Ugab-Terrassen	414
Outjo	416
Etosha National Park	419
Das Ovamboland	435
Ondangwa und Umgebung	446

Oshakati, Ongwediva und Umgebung	448
Otjikotosee	450
Das Maisdreieck	452
Ghaub	453
Hoba-Meteorit	453
Tsumeb	453
Grootfontein	457
Otavi und Umgebung	459
Otjozondjupa Region –	
Land der Kalebassen	461
Otiwarongo und Umgebung	461
Waterberg	468
Namibias Jurassic Park	471
Okahandja	474
Die Umgebung von Okahandja	477
Wanderungen am Waterberg	470

Der Nordosten	478
Die Kavango-Regionen	481
Khaudum	482
Auf der B8 von Grootfontein	
nach Rundu	485
Rundu	486
Die Umgebung von Rundu	488

Okavango	489
Der Caprivizipfel	489
Die Inseln von Andara	494
Divundu	495
Popafälle	495
Das Nordostufer des Okavango	497
Bwabwata National Park	497
Der zentrale Caprivizipfel	498
Katima Mulilo	501
Ngonye-Fälle, Chobe Park und	
Victoria Falls	504
Sambia	504
Kasane und der Chobe National Park	505
Sedudu / Kasikili	509
Victoria Falls	511
Livingstone	514
Östlich von Windhoek:	
die Omaheke Region	519
Gobabis	519

Anhang	524
Sprache	524
Glossar	525
Bücher	526
Reisemedizin zum Nachschlagen	533
Index	538
Mitarbeiter dieser Auflage	545
Danksagung	545
Impressum	547
Kartenverzeichnis	548
Reiseatlas	549