

## 4 — EINLEITUNG

## 12 — FRÜHLING

JETZT REGT SICH DIE FRÜHJAHRSSONNE – DER WINTER IST VORBEI,  
WIE SCHÖN! UND WIR GENIESSEN  
PORTUGIESISCHE PASTÉIS DES  
NATA UND DEN ERSTEN SPARGEL.

## 66 — SOMMER

DER SOMMER IST DA! DIE SONNE  
LACHT VOM HIMMEL, SEE UND  
FREIBAD LOCKEN. UND AUF DEM  
RASEN SCHMECKEN SUMMER  
ROLLS, SO HERRLICH BUNT,  
WIE DIESE JAHRESZEIT!

## 120 \_\_ HERBST

GOLDENER HERBST! ER LOCKT MIT  
WILDSCHWEINRAGÙ NACH EINEM  
WALDSPAZIERGANG. ODER MIT  
EINEM KARTOFFELAUFLAUF BEI  
REGEN-NIESEL-WETTER.  
PURE GEMÜTLICHKEIT!

## 170 \_\_ WINTER

IM WINTER BLEIBT MAN GERN  
DAHEIM, WÄRMT SICH MIT ZWIEBEL-  
SUPPE, FALTET TEIGTÄSCHCHEN.  
ODER ERFREUT SICH AN EINEM  
GERMKNÖDEL IM VANILLE-  
SAUCENSEE.

## 228 \_\_ REGISTER

## 230 \_\_ IMPRESSUM