

## **4 \_ EINLEITUNG**

## **12 \_ FRÜHLING**

**JETZT REGT SICH DIE FRÜHJAHRSSONNE – DER WINTER IST VORBEI, WIE SCHÖN! UND WIR GENIESSEN PORTUGIESISCHE PASTÉIS DES NATA UND DEN ERSTEN SPARGEL.**

## **66 \_ SOMMER**

**DER SOMMER IST DA! DIE SONNE LACHT VOM HIMMEL, SEE UND FREIBAD LOCKEN. UND AUF DEM RASEN SCHMECKEN SUMMER ROLLS, SO HERRLICH BUNT, WIE DIESE JAHRESZEIT!**

## **120 — HERBST**

**GOLDENER HERBST! ER LOCKT MIT  
WILDSCHWEINRAGÙ NACH EINEM  
WALDSPAZIERGANG. ODER MIT  
EINEM KARTOFFELAUFLAUF BEI  
REGEN-NIESEL-WETTER.  
PURE GEMÜTLICHKEIT!**

## **170 — WINTER**

**IM WINTER BLEIBT MAN GERN  
DAHEIM, WÄRMT SICH MIT ZWIEBEL-  
SUPPE, FALTET TEIGTÄSCHCHEN.  
ODER ERFREUT SICH AN EINEM  
GERMKNÖDEL IM VANILLE-  
SAUCENSEE.**

## **228 — REGISTER**

## **230 — IMPRESSUM**