

# Inhaltsverzeichnis

Abkürzungsverzeichnis.....	
Abbildungsverzeichnis .....	
Anlagenverzeichnis .....	
Einleitung (P. Sommer; R. Seifert).....	1
1. Demografischer Wandel und Bevölkerungsprognosen (R. Seifert) .....	5
1.1. Demografische Entwicklung Deutschlands (R. Seifert) .....	5
1.2. Altersstrukturwandel (R. Seifert) .....	9
1.3. Bevölkerungsprognose für Deutschland (R. Seifert).....	12
2. Alter (R. Seifert) .....	15
2.1. Was ist Alter(n)? (R. Seifert).....	15
2.2. Erfolgreiches Alter(n)? (R. Seifert).....	17
3. Lebenslagen älterer Menschen (R. Seifert).....	23
3.1. Gesundheit/Krankheit (R. Seifert) .....	23
3.1.1. Definition Gesundheit/Krankheit (R. Seifert) .....	24
3.1.2. Gesundheit und Krankheit im Alter (R. Seifert).....	25
3.1.2.1. Körperliche Erkrankungen (R. Seifert) .....	26
3.1.2.2. Psychische Erkrankungen (R. Seifert) .....	26
3.2. Einkommen und Vermögen (R. Seifert) .....	29
3.3. Wohnen (R. Seifert).....	32
3.4. Soziale Beziehungen (R. Seifert).....	36
3.4.1 Einsamkeit und soziale Isolation im Alter (R. Seifert) .....	41
3.4.2 Auswirkungen der Corona-Pandemie (R. Seifert) .....	41
4. Bildung und Lernen (im Alter) (P. Sommer) .....	45
4.1. Bildung (P. Sommer).....	46
4.2. Lernen (P. Sommer).....	48
4.3. Abgrenzung Lernen und Bildung (P. Sommer).....	49
4.4. Lernen und Bildung im Alter (P. Sommer).....	51
5. Gesellschaftliche Teilhabe (P. Sommer; R. Seifert).....	61
5.1. Soziale Teilhabe (P. Sommer; R. Seifert).....	65
5.2. Zivile und kulturelle Teilhabe (P. Sommer; R. Seifert).....	66
5.3. Politische Teilhabe (P. Sommer; R. Seifert).....	66
5.4. Exkurs: Bürgerschaftliches Engagement (P. Sommer; R. Seifert) .....	67
6. Forschungsstand (P. Sommer; R. Seifert).....	71

7.	Eine sozialraumorientierte Perspektive als Rahmung der Untersuchung (P. Sommer) .....	75
7.1.	Sozialraum (P. Sommer) .....	75
7.2.	Sozialraum als Dimension in der Erwachsenenbildung (P. Sommer) .....	78
7.3.	Sozialräumliche Bezüge von Senior*innen (Raum als Teilhaberaum) (P. Sommer) .....	80
7.4.	Ländlicher Raum (P. Sommer) .....	83
7.5.	Altenarbeit in ländlichen Räumen aus der Perspektive unterschiedlicher Akteur*innen (P. Sommer) .....	85
7.5.1.	Perspektive der Senior*innen (P. Sommer).....	86
7.5.2.	Perspektive der Sozialen Arbeit (P. Sommer).....	87
7.6.	Sozialraumanalyse als Instrument zur Beschreibung des Sozialraums (P. Sommer) .....	89
8.	Beschreibung des Forschungsdesigns (P. Sommer).....	91
8.1.	Quantitative Erhebung mittels einer strukturbezogenen Analyse (P. Sommer; R. Seifert) .....	92
8.1.1.	Raumabgrenzung und Raumdefinition (P. Sommer; R. Seifert) .....	92
8.1.2.	Demografische und strukturelle Profilierung (P. Sommer; R. Seifert).....	93
8.1.3.	Bestandsbeschreibung der Angebote (P. Sommer; R. Seifert).....	93
8.2.	Qualitative Erhebung (P. Sommer; R. Seifert) .....	93
8.2.1.	Expert*inneninterview (P. Sommer).....	93
8.2.1.1.	Interviewleitfaden (P. Sommer; R. Seifert) .....	94
8.2.1.2.	Auswahl der Untersuchungspersonen, Feldzugang und Kontaktaufnahme (P. Sommer) .....	95
8.2.1.3.	Interviewpartner*innen (P. Sommer; R. Seifert).....	96
8.2.1.4.	Interviewdurchführung und -situation (P. Sommer; R. Seifert).....	98
8.2.1.5.	Dokumentation der Sprachdaten (P. Sommer; R. Seifert) .....	98
8.2.2.	Nadelmethode (P. Sommer) .....	99
8.2.3.	Das Problemzentrierte Interview (P. Sommer) .....	100
8.2.3.1.	Besonderheit der qualitativen Forschung mit älteren Menschen (P. Sommer; R. Seifert).....	100
8.2.3.2.	Interviewleitfaden (P. Sommer; R. Seifert) .....	102
8.2.3.3.	Auswahl der Untersuchungspersonen, Feldzugang und Kontaktaufnahme (P. Sommer; R. Seifert) .....	103
8.2.3.4.	Interviewpartner*innen(P. Sommer; R. Seifert).....	104
8.2.3.5.	Interviewdurchführung und -situation (P. Sommer; R. Seifert).....	104
8.2.3.6.	Dokumentation der Sprachdaten (P. Sommer; R. Seifert) .....	105
8.2.4.	Reflexion der Erhebung unter Einbezug forschungsethischer Aspekte (P. Sommer) .....	105

9.	Auswertung (P. Sommer; R. Seifert) .....	107
9.1.	Auswertung quantitativer Daten (P. Sommer; R. Seifert).....	107
9.1.1.	Raumabgrenzung und Raumdefinition (P. Sommer; R. Seifert) .....	107
9.1.2.	Demografische und strukturelle Profilierung (R. Seifert) .....	109
9.1.3.	Zukunftsähigkeit von Holzminden (R. Seifert).....	113
9.1.4.	Bestandsanalyse und Auswertung der Angebote (R. Seifert) .....	114
9.1.4.1.	Vorgehensweisen und Rahmen (Bereich „Teilhabe“) (R. Seifert)...	115
9.1.4.2.	Analyse der Angebotsstruktur (R. Seifert) .....	117
9.2.	Qualitative Inhaltsanalyse nach Mayring (P. Sommer).....	124
9.2.1.	Auswertung der Expert*inneninterviews (P. Sommer).....	126
9.2.2.	Auswertung der Nadelmethode (R. Seifert).....	138
9.2.3.	Auswertung der Problemzentrierten Interviews (P. Sommer) .....	142
10.	Zusammenfassung der Ergebnisse und Fazit (P. Sommer; R. Seifert).....	155
	Literaturverzeichnis .....	165

Anlagen