

Bienvenidos – Willkommen

Mein heimliches Wahrzeichen	4
Erste Orientierung	6
Schlaglichter und Impressionen	8
Geschichte, Gegenwart, Zukunft	12
Übernachten	14
Essen und Trinken	16
Reiseinfos von A bis Z	18

Unterwegs in der Dominikanischen Republik

Die Dominikanische Republik 15 x direkt erleben

Santo Domingo 30

Santo Domingo 30

- direkt 1** ▶ **Spuren von Kolumbus – in Santos Domingos Altstadt** 34
Entdecken Sie die älteste europäische Stadt Amerikas
- direkt 2** ▶ **Vamos a condear! – Ein Bummel über die Calle Conde** 38
Flanieren Sie durch die berühmteste Fußgängerzone des Landes
- direkt 3** ▶ **Eine Laune der Natur – Los Tres Ojos** 44
Steigen Sie hinab zu vier kuriosen unterirdischen Seen

Der Südosten 46

Boca Chica 46 Guayacanes und Juan Dolio 46
San Pedro de Macorís 47 La Romana 48
Bayahibe 51 Isla Saona 57 Higüey 57
Punta Cana und Bávaro 58 Playa Limón 59

- direkt 4** ▶ **Unterirdische Märchenwelt – La Cueva de Maravillas** 49
Lassen Sie sich von einer geheimnisvollen Höhle verzaubern
- direkt 5** ▶ **Hinter dem Paradies – Fahrt durch die Zuckerrohrfelder** 52
Erkunden Sie die Realität der haitianischen Landarbeiter

Der Südwesten	60
San Cristóbal und La Toma 60	
Las Salinas 61 San José de Ocoa 61	
Lago Enriquillo 62	
Barahona 63	
direkt 6 ▶ Der Wilde Westen – von Barahona nach Pedernales	64
Unterwegs in der ursprünglichsten Gegend des Landes	
Das Inselinnere	68
Santiago de los Caballeros 68	
La Vega 71	
Jarabacoa 74	
Constanza 77	
direkt 7 ▶ Durch den Regenwald – zur Loma Quita de Espuela	72
Erklimmen Sie einen tier- und pflanzenreichen Berg	
direkt 8 ▶ Rauschendes Schauspiel – die Wasserfälle von Jarabacoa	75
Wandern Sie zu drei mächtigen Wasserfällen	
Der Norden und die Halbinsel Samaná	79
Puerto Plata 79 El Castillo und La Isabela 87 Punta Rucia 90	
Monte Cristi 90 Sosúa 93 Cabarete 98 Río San Juan 99	
Las Terrenas 100 Santa Bárbara de Samaná 104	
Las Galeras 108	
direkt 9 ▶ Viktorianische Pracht – die Altstadt von Puerto Plata	82
Ein Bummel durch das bunte Zentrum der Hafenstadt	
direkt 10 ▶ Nasses Abenteuer – die Wasserfälle von Damajagua	88
Durchklettern Sie einen spektakulären Flusscanyon	
direkt 11 ▶ Der Berg am Ende der Welt – Aufstieg zum Morro	91
Genießen Sie die Aussicht vom einsamsten Gipfel des Landes	
direkt 12 ▶ Kaffee, Kakao und Geschichte – durch das Cibao-Tal	94
Eine Rundreise durch die Kornkammer der Insel	
direkt 13 ▶ Ein Fall für Adam und Eva – die Cascada de Limón	102
Bestaunen Sie die Idylle rund um den 52 m hohen Wasserfall	
direkt 14 ▶ Mangroven, Inseln und Höhlen – Los Haitises	105
Bootstour durch eine surreale Insellandschaft	
direkt 15 ▶ Das letzte Paradies – Las Galeras	109
Sehr gelassenes Dorf mit tollen Stränden und viel Natur	
Sprachführer	112
Kulinarisches Lexikon	114
Register	116
Autor, Abbildungsnachweis, Impressum	120