

Bienvenidos – Willkommen

Mein heimliches Wahrzeichen	4
Erste Orientierung	6
Schlaglichter und Impressionen	8
Geschichte, Gegenwart, Zukunft	12
Übernachten	14
Essen und Trinken	16
Reiseinfos von A bis Z	18

Unterwegs in der Dominikanischen Republik

Die Dominikanische Republik 15 x direkt erleben

Santo Domingo	30
----------------------	----

Santo Domingo 30

direkt 1 Spuren von Kolumbus – in Santo Domingos Altstadt	34
Entdecken Sie die älteste europäische Stadt Amerikas	
direkt 2 Vamos a condear! – Ein Bummel über die Calle Conde	38
Flanieren Sie durch die berühmteste Fußgängerzone des Landes	
direkt 3 Eine Laune der Natur – Los Tres Ojos	44
Steigen Sie hinab zu vier kuriosen unterirdischen Seen	

Der Südosten	46
---------------------	----

Boca Chica 46 Guayacanes und Juan Dolio 46
San Pedro de Macorís 47 La Romana 48
Bayahibe 51 Isla Saona 57 Higüey 57
Punta Cana und Bávaro 58 Playa Limón 59

direkt 4 Unterirdische Märchenwelt – La Cueva de Maravillas	49
Lassen Sie sich von einer geheimnisvollen Höhle verzaubern	
direkt 5 Hinter dem Paradies – Fahrt durch die Zuckerrohrfelder	52
Erkunden Sie die Realität der haitianischen Landarbeiter	

Der Südwesten

60

- San Cristóbal und La Toma 60
- Las Salinas 61 San José de Ocoa 61
- Lago Enriquillo 62
- Barahona 63

[direkt 6] ▶ Der Wilde Westen – von Barahona nach Pedernales

64

Unterwegs in der ursprünglichsten Gegend des Landes

Das Inselinnere

68

- Santiago de los Caballeros 68
- La Vega 71
- Jarabacoa 74
- Constanza 77

[direkt 7] ▶ Durch den Regenwald – zur Loma Quita de Espuela

72

Erklimmen Sie einen tier- und pflanzenreichen Berg

[direkt 8] ▶ Rauschendes Schauspiel – die Wasserfälle von Jarabacoa

75

Wandern Sie zu drei mächtigen Wasserfällen

Der Norden und die Halbinsel Samaná

79

- Puerto Plata 79 El Castillo und La Isabela 87 Punta Rucia 90
- Monte Cristi 90 Sosúa 93 Cabarete 98 Río San Juan 99
- Las Terrenas 100 Santa Bárbara de Samaná 104
- Las Galeras 108

[direkt 9] ▶ Viktorianische Pracht – die Altstadt von Puerto Plata

82

Ein Bummel durch das bunte Zentrum der Hafenstadt

[direkt 10] ▶ Nasses Abenteuer – die Wasserfälle von Damajagua

88

Durchklettern Sie einen spektakulären Flusscanyon

[direkt 11] ▶ Der Berg am Ende der Welt – Aufstieg zum Morro

91

Genießen Sie die Aussicht vom einsamsten Gipfel des Landes

[direkt 12] ▶ Kaffee, Kakao und Geschichte – durch das Cibao-Tal

94

Eine Rundreise durch die Kornkammer der Insel

[direkt 13] ▶ Ein Fall für Adam und Eva – die Cascada de Limón

102

Bestaunen Sie die Idylle rund um den 52 m hohen Wasserfall

[direkt 14] ▶ Mangroven, Inseln und Höhlen – Los Haitises

105

Bootstour durch eine surreale Insellandschaft

[direkt 15] ▶ Das letzte Paradies – Las Galeras

109

Sehr gelassenes Dorf mit tollen Stränden und viel Natur

Sprachführer

112

Kulinarisches Lexikon

114

Register

116

Autor, Abbildungsnachweis, Impressum

120