

Inhaltsverzeichnis

Arya-Marga	7
Einführende Erläuterungen	9
Die Elemente des Raja Yoga	11
Vom Ursprung der Lehre	19
Entwicklungsmöglichkeiten	23
Einführung in die Praxis	25
Vom Niederhalten des Denkprinzips	30
Psycho-physiologische Resultate	43
Praktische Resultate	53
Die esoterische Psychologie der Antike	57
Vom psychischen und spirituellen Willen	59
Erleuchtung	63
Selbsterkenntnis	65
Vom ätherischen Gedankenelement und unterbewussten	
Gedächtnis	67
Wiedereinkörperung	71
Vom Akasha	75
Upanishaden und Christentum	77
Die okkulten Grundkräfte im arischen System der Psychologie	81
Die vier Stufen des Raja Yoga	87
Entwicklungslehre der Yoga-Schulen	89
Schauungen	93