

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Wichtige Hinweise für unterwegs	10
Schwierigkeitskategorien	10
Symbole	11
Situation nach der Flutkatastrophe im Juli 2021	12
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	14
 Zur Region	18
Internetadressen zur Region	19
Sehenswertes und Freizeit in der Wanderregion	25
 1 3.15 h Durch das Tal der Düssel	28
TOP 2 2.30 h Müngstener Brücke 1	32
3 3.45 h Müngstener Brücke 2	36
TOP 4 4.45 h Feste Zons	40
5 5.00 h Im Naturschutzgebiet Knechtsteden	46
6 3.30 h Monheimer Rheinbogen	50
7 3.00 h Köln: Worringer Bruch	54
8 4.15 h Wuppermündung	58
9 3.45 h Von Opladen nach Leichlingen	62
10 3.45 h Durch den Königsdorfer Forst	68
11 2.45 h Köln: Vom Westfriedhof zum Fort III	72
12 3.00 h Köln: Durch die Dellbrücker Heide	76
13 3.00 h Bensberg und sein Erzrevier	79
TOP 14 2.15 h Köln: Der Stadtwald bei Braunsfeld	82
TOP 15 2.15 h Köln: Um den Decksteiner Weiher	85
16 4.00 h Otto-Maigler-Runde	88
17 3.15 h Köln: Rodenkirchen	92
18 5.00 h Die Viller Seenplatte bei Brühl	96
19 1.45 h Köln: Von Zündorf zur Groov	100
20 4.30 h Die nördliche Wahner Heide	102
TOP 21 5.15 h Von Troisdorf durch die südliche Wahner Heide	106
22 3.45 h Siegburg und Lohmarer Wald	110
23 4.15 h Zur Mündung der Sieg	114
24 4.30 h Von Hennef nach Blankenberg	118
25 3.30 h Die Siegschleifen bei Herchen	122
26 4.15 h Rund um Kreuzau	126
TOP 27 4.30 h Die große Drover-Heide-Runde	130
28 4.00 h Zülpich	134
29 5.00 h Durch den Villehang bei Alfter	138
30 4.00 h Bonn: Venusberg	142

	31	3.15 h	Bonn: Bad Godesberg	146
	32	4.00 h	Von Rösrath in den Königsforst	150
	33	4.00 h	Bonn: Von Bad Godesberg nach Mehlem	154
TOP	34	4.00 h	Bonn: Oberkassel	158
TOP	35	3.30 h	Von Königswinter zum Petersberg	162
	36	5.00 h	Von Bad Honnef auf die Löwenburg	166
	37	3.30 h	Rolandseck und Rolandsbogen	170
	38	3.45 h	Von Bad Münstereifel durch das Eschweiler Tal	174
	39	3.30 h	Bad Münstereifel und das Schleibachtal	178
	40	3.45 h	Von Kreuzweingarten zur Hardtburg	182
TOP	41	4.00 h	Von Rheinbach zur Waldkapelle	186
	42	4.30 h	Von Rheinbach zur Tomburg	190
	43	4.00 h	Im Obstland bei Meckenheim	194
	44	4.15 h	Von Kreuzberg durch das Sahrachtal	198
TOP	45	5.15 h	Runde über Ahrbrück und Lind	202
	46	5.30 h	Von Bad Neuenahr nach Walporzheim	206
	47	3.45 h	Rund um die Landskrone	212
	48	3.30 h	Apollinarisschleife bei Remagen	215
	49	4.15 h	Von Linz am Rhein nach Bad Hönningen	220
	50	4.45 h	Bad Breisig	224
	51	2.45 h	Von Bad Breisig nach Brohl-Lützing	228
TOP	52	4.45 h	Von Brohl-Lützing nach Bad Tönisstein	231

Stichwortverzeichnis	236
--------------------------------	-----