

Danke.	7
Vorwort von Andreas Ebert	9
Vorwort der Autorin	13
Einleitung: Grüne Wunder erleben.	17
Albert Huchler	
Schau in deine tiefste Wunde.	27
Inge aus Franken	
Der Mensch muss laufen	35
Ulrich Schineis	
Hässliches wird schön	43
Katrin G.	
Erden, um zu lieben	51
Hans-Gerd Bauer	
Was hält, wenn alles fällt	59
Heike Talea Esch	
Ich bin im Frieden	65
Heiko Schleinitz	
Die beste Version meiner selbst	73
Ida M.	
Eintauchen.	79
Andreas da Trindade	
Im Kreis der Kinder.	87

Ursula und David Seghezzi	
Lang ersehnt und sehr willkommen	95
David Eißler	
Du kannst fliegen.	103
bine Schindler	
Nackt in den Brennesseln	113
Ernst-Michael Dietze	
Aufbruch im Wohnmobil	119
Marascha Daniela Heisig	
Was die Welt im Innersten zusammenhält	127
Holger Heiten	
König mit heruntergefallener Krone.	133
Nicole Kahrs	
Es ist alles Gold, was glänzt.	141
Stefan Brombach	
Stirb und werde.	149
Bara Bensch-Schreiter	
Nicht mehr kämpfen.	155
Jörg Keffel	
Ein Herz aus Stein	163
Simone Böcker	
Alles hat seine Ordnung, auch die Wildnis	171

Joerg Urbschat	
Vom Idioten zum Menschen	177
Ursula Wältring	
Dosenmüll und Plastikblumen	187
Thomas Handszuj	
Tanzend beten	195
Naomi	
Mit dem Rollstuhl in der Wildnis.	203
Jan Frerichs	
Barfuß und wild.	211
Empfehlungen	217