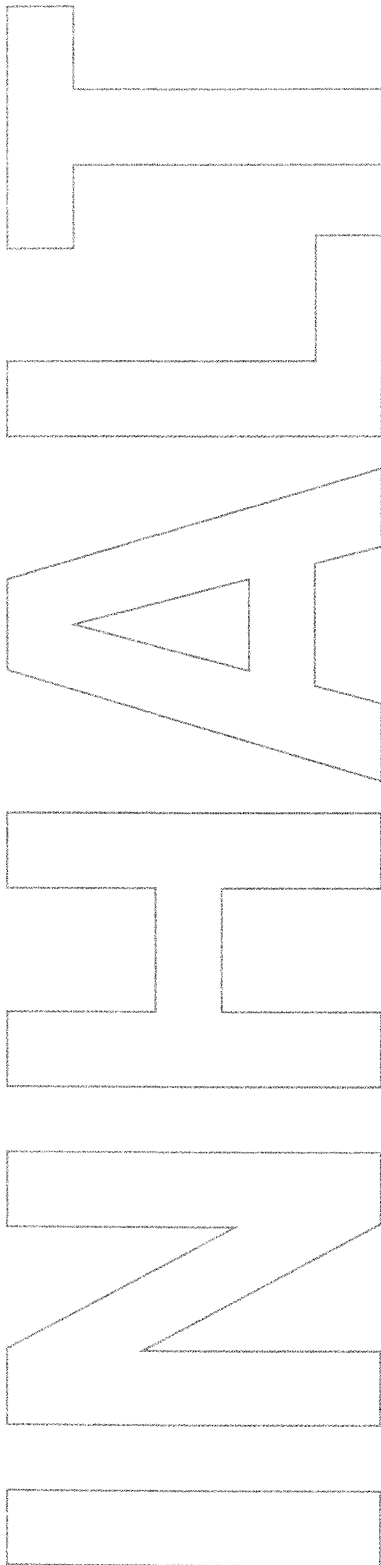




Einleitung 8

1. Grundlagen der TCM 11

Traditionelle chinesische Medizin12

Yin und Yang12

Qi14

Die acht Leitkriterien der TCVM16

2. Die Lehre der 5 Wandlungsphasen18

Die 5 Funktionskreise19

*Das Element Holz, die Zeit des
Frühlings*.....20

*Das Element Feuer, die Zeit des
Sommers*21

*Das Element Erde, die Zeit des
Spätsommers*22

*Das Element Metall, die Zeit
des Herbstes*24

*Das Element Wasser, die Zeit
des Winters*25

3. Diagnose in der traditionellen chinesischen Medizin26

Pulstastung27

Pulsqualitäten28

Zungendiagnostik29

Organuhr32

Der Qi-Umlauf in den Organpaaren33

Merkmale, die nicht zur TCM-Diagnostik
zählen (Rasse, Alter)38

4. Fragebogen zur Typbestimmung40

5. Die Fünf Elemente und die entsprechenden

Hunde-Typen	44
Die Wandlungsphase Holz	46
<i>Der Holz-(Gan)-Typ</i>	47
Die Wandlungsphase Feuer	53
<i>Der Feuer-(Xin)-Typ</i>	53
Die Wandlungsphase Erde	58
<i>Der Erde-(Pi)-Typ</i>	59
Die Wandlungsphase Metall	63
<i>Der Metall-(Fei)-Typ</i>	64
Die Wandlungsphase Wasser	69
<i>Der Wasser-(Shen)-Typ</i>	69
Misch-Typen	76
<i>Der Erde-Holz-Hund</i>	77
<i>Der Metall-Wasser-Hund</i>	77
<i>Der Holz-Metall-Hund</i>	79
<i>Der Feuer-Wasser-Hund</i>	80

6. Wie unterstütze oder stärke ich

das Element?	82
Die Grundlagen der 5-Elemente-Ernährung für Hunde	84
<i>Die verschiedenen Thermiken (Temperaturwirkungen) der Nahrungsmittel</i>	86
<i>Die verschiedenen Geschmäcker der Lebensmittel in der TCM</i>	87

7. Einleitung und Grundlagen der

Akupressur	100
Die Leitbahnen	101
Vorbereitung und Durchführung der Akupressur	104

Die Akupressur-Punkte nach Typen-

Zuordnung	107
<i>Leber 3 (Le3)</i>	108
<i>Gallenblase 20 (Gb20)</i>	109
<i>Gallenblase 30 (Gb30)</i>	109
<i>Gallenblase 34 (Gb34)</i>	109
<i>Gallenblase 41 (Gb41)</i>	109
<i>Herz 7 (He7)</i>	110
<i>Perikard 3 (Pc3)</i>	110
<i>Perikard 6 (Pc6)</i>	111
<i>Dünndarm 3 (Dü3)</i>	111
<i>Dreierwärmer (3E5)</i>	111
<i>Milz Pankreas 4 (Mi4)</i>	112
<i>Milz Pankreas 6 (Mi6)</i>	112
<i>Milz Pankreas 9 (Mi9)</i>	113
<i>Magen 36 (Ma36)</i>	113
<i>Magen 40 (Ma40)</i>	113
<i>Magen 44 (Ma44)</i>	113
<i>Lunge 7 (Lu7)</i>	114
<i>Dickdarm 4 (Di4)</i>	114
<i>Dickdarm 11 (Di11)</i>	115
<i>Niere 3 (Ni3)</i>	116
<i>Niere 6 (Ni6)</i>	116
<i>Niere 7 (Ni7)</i>	116
<i>Blase 11 (Bl11)</i>	116
<i>Blase 40 (Bl40)</i>	117
<i>Blase 60 (Bl60)</i>	117

8. Die Disharmonien (Krankheiten) der

Elemente und die passende Unter- stützung und mögliche Therapien	118
Fehler in der Fütterung	119
Erkrankungen des Leber- und Gallenblasen- Funktionskreises (Holz-Element)	121

<i>Leber-Qi-Stagnation</i>	121	Erkrankungen des Nieren- und Blasen-	
<i>Leber-Qi-Mangel (Yang- und Yin-Mangel,</i>		funktionskreises	146
<i>auch mit Xue-Mangel, da die Funktion als</i>		<i>Nieren-Yin-Mangel</i>	146
<i>Ganzes eingeschränkt ist)</i>	123	<i>Nieren-Yang-Mangel (und evtl. zusätzlich</i>	
<i>Leber-Yang-Überschuss,</i>		<i>auch mit Jing-Essenz-Mangel)</i>	147
<i>hochschießendes Leber-Yang,</i>		Arthrosen, Spondylosen,	
<i>auch mit Wind vergesellschaftet</i>	125	Hüftdysplasie & Co	152
Erkrankungen des Funktionskreises		Sonderfall: Niereninsuffizienz (eine	
Herz/Dünndarm	128	Kombination aus Nieren-Yin und Nieren-Yang-	
<i>Herz-Qi-Mangel (auch in Kombination</i>		Mangel, geschwächtes Nieren-Qi, mit Einfluss	
<i>mit Herz-Yang-Mangel)</i>	128	auf die anderen Organfunktionskreise)	158
<i>Herz-Yin-Mangel (oft mit Blut-Mangel,</i>		Sonderthema: Autoimmunerkrankungen	
<i>auch mit evtl. Herz-Feuer und</i>		und Krebs	159
<i>Qi-Blockaden des Herzens</i>		<i>Autoimmunerkrankungen</i>	159
<i>vergesellschaftet)</i>	129	<i>Krebs</i>	160
Erkrankungen des Milz-Magen-Funktions-			
kreises (Erd-Element) inklusive Dünndarm		9. Der alte Hund	162
(Feuer-Element) und Dickdarm (Metall-		Diätetische Möglichkeiten	164
Element)	131	Empfohlene Akupressur-Punkte	165
<i>Milz-Qi-Mangel (inklusive</i>			
<i>Milz-Yang-Mangel)</i>	131	Danke	168
<i>Magen-Yin-Mangel (mit eingedrungenen</i>		Über die Autorin	170
<i>Hitze oder innerer Hitze)</i>	134	Literatur zum Weiterlesen	
<i>Eingedrungene Kälte in Magen</i>		und Vertiefen	172
<i>und Darm</i>	139		
Erkrankungen des Funktionskreises		Bildnachweis	174
Lunge/Dickdarm	140		
<i>Lungen-Yin-Mangel mit Lungen-Qi-</i>			
<i>Mangel (auch Dickdarm betroffen)</i>	140		
<i>Eingedrungene feuchte Kälte in Lunge</i>			
<i>(und Dickdarm), evtl. mit Wind</i>	142		
<i>Eingedrungene feuchte Hitze in Lunge</i>			
<i>(und Dickdarm), evtl. mit Wind</i>	146		