

## TRAINING & VERHALTEN

---

**8 Sicher Reiten:** Die wichtigsten Basics von Show-Profi Yvonne Gutsche.

**12 Gute Ideen für mehr Gelassenheit:** Wie Ihr Pferd die GHP meistert.

**20 Entspannt im Sattel:** So besiegen Sie Ängste als Ihr eigener Mental-Coach!

**26 Stressfrei verladen:** Wie Pferde wirklich ruhig & willig einsteigen.

**32 Sicher ankommen:** Mit Gespann unterwegs? So begegnen Sie kniffligen Situationen am Steuer.

**34 Halt!** So bringt Ausbilderin Tanja Riedinger Pferden zuverlässiges Stoppen bei.

**38 Vertrauen stärken:** Mit diesen 15 Übungen und Anregungen fürs Training wächst die Bindung – und schützt Sie und Ihr Pferd.

## EQUIPMENT & SERVICE

---

**46 Wie sicher ist Ihr Kopf?** Diese Reithelme meistern die Prüfungen im Sicherheitstest beim TÜV.

**52 Mehr Sicherheit:** Der neue Verband EEBA will eine wichtige Schutz-Norm anstoßen.

**54 Hightech am Fuß:** Sicherheitssteigbügel punkten mit stylischen Details. Wie gut bewähren sie sich im Alltag? Der Praxistest.

**58 Gut versichert:** Welche Policen Reiter und Pferdebesitzer wirklich brauchen – und welche Details wichtig sind.

**60 Richtig beleuchtet:** Diese Ausrüstung darf in der dunklen Jahreszeit nicht fehlen.

**64 Sicher ausgerüstet:** Helme, Westen, Handschuhe, Halfter – dieses Equipment ist unverzichtbar.

## GESUNDHEIT & HALTUNG

---

**70 Brandgefährlich:** Unser Stall-Rundgang entlarvt wichtige Risiken.

**76 Risiko Keime:** Wo im Stall gefährliche Krankmacher lauern.

**78 Zaun-Check:** Wie Sie Lützen, Tore & Pfosten ganz leicht selbst prüfen.

**82 Risiko Weide:** Wie Sie Ihr Pferd auf der Koppel gut behüten.

**84 Achtung, Notfall:** Erste Hilfe fürs Pferd bei 10 Gesundheitsgefahren.

**86 In Not:** Wie rettet man Pferde aus Gräben? Unterwegs mit den Helfern.

**90 Versichert bei Krankheit:** OP- und Krankenschutz fürs Pferd.

**92 Auf Spurensuche:** Alltägliche Unfall-fallen im Stall erkennen.