

TRAINING & VERHALTEN

8 **Sicher Reiten:** Die wichtigsten Basics von Show-Profi Yvonne Gutsche.

12 **Gute Ideen für mehr Gelassenheit:** Wie Ihr Pferd die GHP meistert.

20 **Entspannt im Sattel:** So besiegen Sie Ängste als Ihr eigener Mental-Coach!

26 **Stressfrei verladen:** Wie Pferde wirklich ruhig & willig einsteigen.

32 **Sicher ankommen:** Mit Gespann unterwegs? So begegnen Sie knifflingen Situationen am Steuer.

34 **Halt!** So bringt Ausbilderin Tanja Riedinger Pferden zuverlässiges Stoppen bei.

38 **Vertrauen stärken:** Mit diesen 15 Übungen und Anregungen fürs Training wächst die Bindung – und schützt Sie und Ihr Pferd.

EQUIPMENT & SERVICE

46 Wie sicher ist Ihr Kopf? Diese Reithelme meistern die Prüfungen im Sicherheitstest beim TÜV.

52 Mehr Sicherheit: Der neue Verband EEBA will eine wichtige Schutz-Norm anstoßen.

54 Hightech am Fuß: Sicherheitssteigbügel punkten mit stylischen Details. Wie gut bewähren sie sich im Alltag? Der Praxistest.

58 Gut versichert: Welche Polices Reiter und Pferdebesitzer wirklich brauchen – und welche Details wichtig sind.

60 Richtig beleuchtet: Diese Ausrüstung darf in der dunklen Jahreszeit nicht fehlen.

64 Sicher ausgerüstet: Helme, Westen, Handschuhe, Halfter – dieses Equipment ist unverzichtbar.

GESUNDHEIT & HALTUNG

70 Brandgefährlich: Unser Stall-Rundgang entlarvt wichtige Risiken.

76 Risiko Keime: Wo im Stall gefährliche Krankmacher lauern.

78 Zaun-Check: Wie Sie Lizen, Tore & Pfosten ganz leicht selbst prüfen.

82 Risiko Weide: Wie Sie Ihr Pferd auf der Koppel gut behüten.

84 Achtung, Notfall: Erste Hilfe fürs Pferd bei 10 Gesundheitsgefahren.

86 In Not: Wie rettet man Pferde aus Gräben? Unterwegs mit den Helfern.

90 Versichert bei Krankheit: OP- und Krankenschutz fürs Pferd.

92 Auf Spurensuche: Alltägliche Unfallfälle im Stall erkennen.