

# INHALT

- 6 YOKOSO!  
HERZLICH WILLKOMMEN!
- 8 JAPAN IN DEUTSCHLAND  
ENTDECKEN
- 26 VON DER BERUFUNG  
ZUM BERUF
- 40 SESAM
- 56 EI
- 72 KOJI
- 86 REIS
- 104 KATSUOBUSHI
- 122 UMEBOSHI
- 140 MISO
- 158 SHOYU
- 172 TOFU
- 188 ALGEN
- 204 BASICS
- 210 GLOSSAR DER ZUTATEN
- 212 REZEPTREGISTER
- 216 IMPRESSUM