

Vorwort: Der Durcheinander-Garten .....	7	Den Boden verbessern .....	36
<b>Die natürlichen Regeln im Garten verstehen</b> 9		Düngen: Viel hilft viel? .....	42
Am Anfang: der Boden .....	10	In Mischkultur anbauen .....	45
Weitere Einflüsse im Gemüsegarten .....	16	Auf die Fruchtfolge achten .....	48
<b>Den Garten optimieren</b> .....	19	Das Hochbeet:	
Selbstversorger auf wenig Fläche .....	20	der Klassiker im Gemüsegarten .....	49
Beurteilen, was man hat .....	21	Weitere Beetformen .....	52
Der neue Gemüsegarten .....	26	<b>Vom Samen zum Gemüse</b> .....	55
Mulchen muss sein .....	30	Vorkultur bringt (nur) Vorteile .....	56
Der Wurm macht's .....	32	Das braucht man zur Aussaat .....	63
<i>Eine Wurmbox bauen für besten</i>		Aussäen Schritt für Schritt .....	66
<i>Vermi-Kompost</i> .....	34	Pikieren, wie geht das? .....	70
		Aus Sämlingen werden Jungpflanzen .....	72
		Das Frühbeet: der Name ist Programm .....	74
		<i>Kleines Haus, großes Glück:</i>	
		<i>Das Kleingewächshaus</i> .....	78
		<b>Für einen gesunden Garten</b> .....	81
		Schädling oder Nützling? .....	82
		Gesunde Pflanzen durch Vorbeugung .....	84
		Die richtigen Beetnachbarn gegen	
		Schädlinge .....	87
		Jauchen und Co.: die Garten-Hausapotheke ....	89
		<i>Ein Kraut für alles:</i>	
		<i>Beinwell hilft</i> .....	94
		Nützlinge im Pflanzenschutz .....	96
		<b>Die Gemüsearten</b> .....	101
		Amaranth .....	102
		Artischocke und Cardy .....	104
		Asia-Salat und Asia-Gemüse .....	105
		Aubergine .....	109
		Blumenkohl und Brokkoli .....	110
		Bohnen .....	112
		Erbsen .....	116
		Feldsalat .....	118
		Gurken .....	120
		Kartoffeln .....	124
		Knoblauch .....	125

Kohl: Weißkohl, Grünkohl und Co. ....	128
Kohlrabi .....	131
Kürbis .....	132
Löwenzahn .....	134
Mairüben und Co. ....	136
Mais .....	138
Mangold .....	139
Möhren (Karotten) .....	140
Paprika und Chili .....	141
Physalis: Andenbeere und Tomatillo .....	146
Porree .....	147
Radieschen und Rettich .....	148
Rauke (Rucola) .....	151
Rote Bete .....	153
Salat .....	156
Sellerie .....	163
Spinat und Neuseeländer Spinat .....	164
Tomaten .....	168
Zucchini .....	177
Zwiebeln .....	179
<i>Es gibt viel mehr: Ungewöhnliches</i>	
<b>Gemüse</b> .....	<b>182</b>
Bezugsquellen, Literatur .....	186
Quellen .....	187
Register .....	188
Der Autor .....	190
Impressum .....	192