

unterwegs

Reiseerlebnisse in den Bergen, am Meer und auf dem Fluss

	Seite
Vorwort	7
Erste Schritte ...	8
Sturm und Drang oder „Warum klein anfangen?“	18
Zuerst den Monarchen	20
Warmlaufen im Berner Oberland	24
Kalte Klettersteige am Gardasee	35
Kreuz und quer in den Westalpen	43
Herbsthütten	50
Namasté!	62
Perlensuche	87
Blüten und barrancos	87
Viva siziliana	129
Pilgern auf Athos	134
Der lange Marsch	172
Auf zu neuen Ufern	196
Die neue Generation	238
Der lange Marsch geht weiter!	252