

# INHALTSVERZEICHNIS

Übersichtskarte .....	6	
Top-Touren .....	8	
Allgemeine Hinweise .....	10	
Schwierigkeitskategorien .....	10	
Symbole .....	12	
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte .....	13	
Wandern im Gebirge .....	17	
Kleines Wörterbuch Slowakisch – Deutsch .....	18	
Freizeitmöglichkeiten .....	24	
Internetseiten und Telefonnummern .....	27	
<b>Kleine Karpaten</b>		
<b>1</b>	6.45 h Durch die Donau-Auen von Bodíky .....	40
<b>2</b>	4.30 h Rundweg von Bratislava auf den Kamzík, 439 m .....	44
<b>TOP 3</b>	3.30 h Runde zur Devínska Kobyla, 514 m, und zum Sandberg .....	48
<b>4</b>	5 Tage Durchquerung der Kleinen Karpaten .....	52
<b>5</b>	6.30 h Rundweg von Záhorská Bystrica zur Burg Pajštún .....	68
<b>6</b>	5.15 h Von Rača nach Stupava .....	72
<b>7</b>	6.00 h Von Borinka nach Limbach .....	76
<b>8</b>	5.00 h Rundweg von Svätý Jur zum Biely kríž .....	80
<b>9</b>	2.00 h Durch Weinberge und Wald von Limbach nach Svätý Jur .....	83
<b>10</b>	2 Tage Von Pezinok nach Modra .....	86
<b>11</b>	6.00 h Rundweg von Pezinok auf die Veľká homolá, 709 m .....	92
<b>12</b>	6.00 h Rundweg von Kuchyňa auf die Vysoká, 754 m .....	96
<b>13</b>	1.45 h Rundweg von Častá zur Burg Červený Kameň .....	100
<b>14</b>	7.30 h Über den Veľký Peterklin, 587 m, und die Vysoká, 754 m .....	102
<b>15</b>	3.00 h Von Sološnica auf die Vápenná, 752 m .....	106
<b>TOP 16</b>	7.15 h Von Plavecké Podhradie zur Čierna skala, 662 m .....	108
<b>17</b>	2.30 h Rundweg von Smolenice zur Höhle Driny .....	112
<b>18</b>	8.30 h Auf die Čierna skala, 662 m, und den Veterín, 724 m .....	115
<b>19</b>	7.00 h Rundweg über den Záruby, 768 m, zum Staausee Buková .....	120
<b>20</b>	2.30 h Zur Kirchenruine Katarínka .....	124
<b>21</b>	4.30 h Rundwanderung bei Horná Pustá Ves .....	128
<b>22</b>	5.00 h Rundweg von Cachtice zum Veľký Plešivec, 484 m .....	132
<b>23</b>	6.30 h Rundweg von Myjava auf die Burg Branč .....	136
<b>Weiße Karpaten</b>		
<b>24</b>	5 Tage Durchquerung der Weißen Karpaten .....	140
<b>25</b>	6.00 h Von Stará Turá auf die Veľká Javorina, 970 m .....	154
<b>26</b>	3.45 h Von Cetuna auf die Veľká Javorina, 970 m .....	158
<b>TOP 27</b>	1.00 h Haluzice .....	161
<b>28</b>	6.00 h Runde von Nová Bošáca auf den Veľký Lopeník, 911 m .....	164
<b>29</b>	8.00 h Von Predpoloma nach Trenčín .....	168

<b>30</b>	8.30 h	Rundweg von Vlčí Vrch auf den Machnáč, 771 m . . . . .	172
<b>31</b>	1.00 h	Zum Aussichtsturm von Trenčianska Závada . . . . .	176
<b>TOP 32</b>	7.15 h	Von Mikušovce um den Vŕšatec . . . . .	178
<b>33</b>	1.15 h	Spaziergang durch die Klippen von Červený Kameň . . . . .	183
<b>34</b>	4.00 h	Drei-Felsen-Tour von Dohňany . . . . .	186
 Javorník-Gebirge und Slowakische Beskiden			
<b>35</b>	1.45 h	Holiš, 533 m . . . . .	190
<b>36</b>	2.00 h	Auf den Klapý (Cigánka), 654 m . . . . .	192
<b>37</b>	1.20 h	Zum Aussichtsturm von Svederník . . . . .	194
<b>38</b>	7.00 h	Auf den Veľký Javorník, 1072 m, und den Stratenc . . . . .	196
<b>39</b>	3.15 h	Zum Aussichtsturm auf dem Luby, 909 m . . . . .	200
<b>40</b>	3.30 h	Die Wunder von Korňa . . . . .	204
<b>TOP 41</b>	7.15 h	Von Čadca nach Kysucké Nové Mesto . . . . .	208
<b>42</b>	5.45 h	Rundweg zum Veľký Polom . . . . .	212
<b>TOP 43</b>	6.00 h	Rundweg von Oščadnica auf die Veľká Rača, 1236 m . . . . .	216
<b>44</b>	5.30 h	Hüttenrundweg auf die Rycierova hora, 1225 m . . . . .	220
 Inowetz-Gebirge, Rajetzer Berge und Súľover Berge			
<b>TOP 45</b>	10.00 h	Rundweg von Hrádok auf die Panská Javorina, 943 m . . . . .	224
<b>46</b>	5.00 h	Inovec, 1042 m . . . . .	228
<b>47</b>	6.00 h	Von Uhrovské Podhradie auf den Rokoš, 1010 m . . . . .	232
<b>48</b>	6.30 h	Von Mnichova Lehota nach Trenčianske Teplice . . . . .	236
<b>49</b>	2 Tage	Von Trenčín nach Čičmany . . . . .	240
<b>50</b>	8.00 h	Gipfelrundtour um Omšenie . . . . .	248
<b>TOP 51</b>	7.00 h	Von Veľké Košecké Podhradie auf den Vápeč, 955 m . . . . .	252
<b>52</b>	6.00 h	Rundweg von Zliechov auf den Strážov, 1213 m . . . . .	256
<b>53</b>	1.00 h	Zur Höhle von Mojtín . . . . .	260
<b>54</b>	3.00 h	Zum Kreuz von Butkov . . . . .	262
<b>55</b>	5.30 h	Manínska tiesňava . . . . .	264
<b>TOP 56</b>	3.00 h	Von Hradná zum Budzogáň und auf den Žibrid, 867 m . . . . .	268
<b>TOP 57</b>	4.30 h	Große Runde durch die Felsen von Súľov . . . . .	271
<b>58</b>	3.45 h	Kleine Runde durch die Felsen von Súľov . . . . .	276
<b>59</b>	6.00 h	Durch den Norden der Súľover Berge . . . . .	280
<b>60</b>	8.30 h	Von Lietavská Lúčka nach Rajec . . . . .	285
 Stichwortverzeichnis . . . . .			
			290