

# INHALTSVERZEICHNIS

Übersichtskarte .....	6
Top-Touren .....	8
Allgemeine Hinweise .....	10
Schwierigkeitskategorien .....	10
Symbole .....	12
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte .....	13
Wandern im Gebirge .....	17
Kleines Wörterbuch Slowakisch – Deutsch .....	18
Freizeitmöglichkeiten .....	24
Internetseiten und Telefonnummern .....	27

## Kleine Karpaten

<b>1</b>	6.45 h	Durch die Donau-Auen von Bodiky .....	40
<b>2</b>	4.30 h	Rundweg von Bratislava auf den Kamzík, 439 m .....	44
<b>TOP 3</b>	3.30 h	Runde zur Devínska Kobyla, 514 m, und zum Sandberg .....	48
<b>4</b>	5 Tage	Durchquerung der Kleinen Karpaten .....	52
<b>5</b>	6.30 h	Rundweg von Záhorská Bystrica zur Burg Pajštún .....	68
<b>6</b>	5.15 h	Von Rača nach Stupava .....	72
<b>7</b>	6.00 h	Von Borinka nach Limbach .....	76
<b>8</b>	5.00 h	Rundweg von Svätý Jur zum Biely križ. ....	80
<b>9</b>	2.00 h	Durch Weinberge und Wald von Limbach nach Svätý Jur ..	83
<b>10</b>	2 Tage	Von Pezinok nach Modra .....	86
<b>11</b>	6.00 h	Rundweg von Pezinok auf die Veľká homoľa, 709 m .....	92
<b>12</b>	6.00 h	Rundweg von Kuchyňa auf die Vysoká, 754 m .....	96
<b>13</b>	1.45 h	Rundweg von Častá zur Burg Červený Kameň .....	100
<b>14</b>	7.30 h	Über den Veľký Peterklin, 587 m, und die Vysoká, 754 m ..	102
<b>15</b>	3.00 h	Von Sološnica auf die Vápenná, 752 m .....	106
<b>TOP 16</b>	7.15 h	Von Plavecké Podhradie zur Čierna skala, 662 m .....	108
<b>17</b>	2.30 h	Rundweg von Smolenice zur Höhle Driny .....	112
<b>18</b>	8.30 h	Auf die Čierna skala, 662 m, und den Veterlín, 724 m ..	115
<b>19</b>	7.00 h	Rundweg über den Záruby, 768 m, zum Stausee Buková ..	120
<b>20</b>	2.30 h	Zur Kirchenruine Katarínka .....	124
<b>21</b>	4.30 h	Rundwanderung bei Horná Pustá Ves .....	128
<b>22</b>	5.00 h	Rundweg von Čachtice zum Veľký Plešivec, 484 m .....	132
<b>23</b>	6.30 h	Rundweg von Myjava auf die Burg Branč .....	136

## Weiße Karpaten

<b>24</b>	5 Tage	Durchquerung der Weißen Karpaten .....	140
<b>25</b>	6.00 h	Von Stará Turá auf die Veľká Javorina, 970 m .....	154
<b>26</b>	3.45 h	Von Cetuna auf die Veľká Javorina, 970 m .....	158
<b>TOP 27</b>	1.00 h	Haluzice .....	161
<b>28</b>	6.00 h	Runde von Nová Bošáca auf den Veľký Lopeník, 911 m ..	164
<b>29</b>	8.00 h	Von Predpoloma nach Trenčín .....	168

<b>30</b>	8.30 h	Rundweg von Vlčí Vrch auf den Machnáč, 771 m .....	172
<b>31</b>	1.00 h	Zum Aussichtsturm von Trenčianska Závada .....	176
<b>TOP 32</b>	7.15 h	Von Mikušovce um den Vršatec .....	178
<b>33</b>	1.15 h	Spaziergang durch die Klippen von Červený Kameň .....	183
<b>34</b>	4.00 h	Drei-Felsen-Tour von Dohňany .....	186

#### Javorník-Gebirge und Slowakische Beskiden

<b>35</b>	1.45 h	Holíš, 533 m .....	190
<b>36</b>	2.00 h	Auf den Klapy (Cigánka), 654 m .....	192
<b>37</b>	1.20 h	Zum Aussichtsturm von Svederník .....	194
<b>38</b>	7.00 h	Auf den Veľký Javorník, 1072 m, und den Stratenec .....	196
<b>39</b>	3.15 h	Zum Aussichtsturm auf dem Luby, 909 m .....	200
<b>40</b>	3.30 h	Die Wunder von Korňa .....	204
<b>TOP 41</b>	7.15 h	Von Čadca nach Kysucké Nové Mesto .....	208
<b>42</b>	5.45 h	Rundweg zum Veľký Polom .....	212
<b>TOP 43</b>	6.00 h	Rundweg von Oščadnica auf die Veľká Rača, 1236 m .....	216
<b>44</b>	5.30 h	Hüttenrundweg auf die Rycierova hora, 1225 m .....	220

#### Inowetz-Gebirge, Rajetzer Berge und Súľover Berge

<b>TOP 45</b>	10.00 h	Rundweg von Hrádok auf die Panská Javorina, 943 m ...	224
<b>46</b>	5.00 h	Inovec, 1042 m .....	228
<b>47</b>	6.00 h	Von Uhrovské Podhradie auf den Rokoš, 1010 m .....	232
<b>48</b>	6.30 h	Von Mnichova Lehota nach Trenčianske Teplice .....	236
<b>49</b>	2 Tage	Von Trenčín nach Čičmany .....	240
<b>50</b>	8.00 h	Gipfelrundtour um Omšenie .....	248
<b>TOP 51</b>	7.00 h	Von Veľké Košecké Podhradie auf den Vápeč, 955 m .....	252
<b>52</b>	6.00 h	Rundweg von Zliechov auf den Strážov, 1213 m .....	256
<b>53</b>	1.00 h	Zur Höhle von Mojtin .....	260
<b>54</b>	3.00 h	Zum Kreuz von Butkov .....	262
<b>55</b>	5.30 h	Manínska tiesňava .....	264
<b>TOP 56</b>	3.00 h	Von Hradná zum Budzogán und auf den Žibrid, 867 m ...	268
<b>TOP 57</b>	4.30 h	Große Runde durch die Felsen von Súľov .....	271
<b>58</b>	3.45 h	Kleine Runde durch die Felsen von Súľov .....	276
<b>59</b>	6.00 h	Durch den Norden der Súľover Berge .....	280
<b>60</b>	8.30 h	Von Lietavská Lúčka nach Rajec .....	285

Stichwortverzeichnis .....	290
----------------------------	-----