

Vorwort	3
Geschichte und Methode der Rhythmischen Massage Therapie	5
Ganzheitliche Grundlagen	9
Rhythmisch – Rhythmus – Rhythmen	12
Prozessphasen der Behandlung	15
Menschenkundlicher Hintergrund	26
Die Sinne	26
Die Wesensglieder	29
Die funktionelle Dreigliederung	32
Ausklang	37
Anhang 1: Studie zur Wirkungsweise und Wirksamkeit	39
Anhang 2: Langzeitstudie zur Verbesserung der Lebensqualität	41
Weiterführende Literatur	42
Abbildungsnachweis	43