

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>9</b>
<hr/>	
<i>von Maggie Schauer</i>	
<b>Einleitung</b>	<b>13</b>
<hr/>	
<b>Krieg und Angst in den Genen</b>	<b>14</b>
<hr/>	
<b>Ein kleiner Junge und der Tod</b>	<b>18</b>
<hr/>	
<b>Die Sehnsucht nach der Gefahr</b>	<b>24</b>
<hr/>	
<b>Knapp der Katastrophe entkommen</b>	<b>39</b>
<hr/>	
<b>Der »Deckel« springt auf</b>	<b>43</b>
<hr/>	
<b>In mir tobt der Krieg</b>	<b>55</b>
<hr/>	
<b>Zum ersten Mal höre ich das Wort »transgenerational«</b>	<b>61</b>
<hr/>	

<b>Eine Linie als Weg zur Heilung</b>	<b>80</b>
<b>Nachwort</b>	<b>104</b>
<b>Epilog</b>	<b>106</b>
<b>»Fass bloß nicht das Trauma an!«</b>	<b>107</b>
<i>von Kathrin Walter</i>	
<b>Danksagung</b>	<b>117</b>
<b>Weiterführende Literatur und Internetlinks</b>	<b>119</b>