

Inhalt

Vorwort	9
<i>von Maggie Schauer</i>	
Einleitung	13
Krieg und Angst in den Genen	14
Ein kleiner Junge und der Tod	18
Die Sehnsucht nach der Gefahr	24
Knapp der Katastrophe entkommen	39
Der »Deckel« springt auf	43
In mir tobt der Krieg	55
Zum ersten Mal höre ich das Wort »transgenerational«	61

Eine Linie als Weg zur Heilung	80
<hr/>	
Nachwort	104
<hr/>	
Epilog	106
<hr/>	
»Fass bloß nicht das Trauma an!«	107
<i>von Kathrin Walter</i>	
<hr/>	
Danksagung	117
<hr/>	
Weiterführende Literatur und Internetlinks	119