

Inhalt

6	Mehr als Meer	108	Von Flensburg über Angeln und Schwansen nach Kiel
28	Das Herzogtum Lauenburg und Stormarn	109	Seglerstadt Flensburg
29	Ein Welfe prägte das Herzogtum	110	Glücksburg und sein Schloss
29	Die „nasse“ Salzstraße	110	Kühe, Knicks und Kirchen
29	Unter Lübecks Schirmherrschaft: Mölln	113	Wikinger-Idylle Haithabu
31	Spätromanik in Ratzeburg	116	Marinehauptstadt Kiel
32	Naturparadies Schaalsee	140	Nordfriesland und die Inseln
33	Geprägt von der Adelskultur	141	„Lewer dot as Slav“
33	Stormarn: Karpfen und Claudius	142	Auf Storms Spuren in Husum
46	Lübeck, die Lübecker Bucht und Fehmarn	142	Die Halligen – Träume im Meer
47	Königin der Hanse	144	Sylt – einfach nur „die Insel“
47	Mutterkirche der Backsteingotik	146	Föhr – wo der König tanzte
47	Schauplatz der „Buddenbrooks“	148	Amrum – das Wunder Kniepsand
49	Lübecks schöne Tochter Travemünde	148	Marscheninseln fürs Sommerglück
49	Von Niendorf bis Neustadt	149	Holländersiedlung Friedrichstadt
50	Cismar – ein Kloster für die Kunst	149	Kirchen und Haubarge auf Eiderstedt
51	Lebendige Geschichte in Oldenburg	150	Mommsen, Gardings großer Sohn
52	Auf Fehmarn, dem sechsten Kontinent	150	Ein Paradies für Strandsegler
66	Schleswig-Holsteins Mitte: der Geestrücken	174	Dithmarschen
67	Auf Heer- und Ochsenwegen	175	Sieg über die „Schwarze Garde“
68	Bad Bramstedt und sein Roland	176	Der Dom der Dithmarscher
69	Neumünster – (k)eine Stadt für Mönche	177	Vom Heider Marktfrieden
70	Zeugnisse der Bauleidenschaft	177	Im Land des Kohls
72	Schönheit im Lande: Rendsburg	178	Auf der Jagd nach Krabben
84	Die Holsteinische Schweiz und die Probstei	192	Die Elbmarschen
85	Malerisches Erbe der Eiszeit	193	Prachtvoller Roland in Wedel
85	Im Lustboot auf dem Wasser	193	Haseldorf – ein Schloss in der Marsch
86	Eutin, die Residenz der Rosen	194	Goethes Stiftsdame aus Uetersen
87	Schlosskultur in Plön	195	Reges Eigenleben vor Hamburgs Toren
89	Eine Schweiz mit Ostseeblick	196	Glückstadt, der Königstraum
91	Von „frommen Frolleins“ in der Probstei	197	Die Kremper und die Wilster Marsch
		199	Itzehoe – Stützpunkt für die Franken
		208	Karte