

Inhalt

6	Mehr als Meer	
28	Das Herzogtum Lauenburg und Stormarn	
29	Ein Welfe prägte das Herzogtum	
29	Die „nasse“ Salzstraße	
29	Unter Lübecks Schirmherrschaft: Mölln	
31	Spätromanik in Ratzeburg	
32	Naturparadies Schaalsee	
33	Geprägt von der Adelskultur	
33	Stormarn: Karpfen und Claudius	
46	Lübeck, die Lübecker Bucht und Fehmarn	
47	Königin der Hanse	
47	Mutterkirche der Backsteingotik	
47	Schauplatz der „Buddenbrooks“	
49	Lübecks schöne Tochter Travemünde	
49	Von Niendorf bis Neustadt	
50	Cismar – ein Kloster für die Kunst	
51	Lebendige Geschichte in Oldenburg	
52	Auf Fehmarn, dem sechsten Kontinent	
66	Schleswig-Holsteins Mitte: der Geestrücken	
67	Auf Heer- und Ochsenwegen	
68	Bad Bramstedt und sein Roland	
69	Neumünster – (k)eine Stadt für Mönche	
70	Zeugnisse der Bauleidenschaft	
72	Schönheit im Lande: Rendsburg	
84	Die Holsteinische Schweiz und die Probstei	
85	Malerisches Erbe der Eiszeit	
85	Im Lustboot auf dem Wasser	
86	Eutin, die Residenz der Rosen	
87	Schlosskultur in Plön	
89	Eine Schweiz mit Ostseeblick	
91	Von „frommen Frolleins“ in der Probstei	
108	Von Flensburg über Angeln und Schwansen nach Kiel	
109	Seglerstadt Flensburg	
110	Glücksburg und sein Schloss	
110	Kühe, Knicks und Kirchen	
113	Wikinger-Idylle Haithabu	
116	Marinehauptstadt Kiel	
140	Nordfriesland und die Inseln	
141	„Lewer dot as Slav“	
142	Auf Storms Spuren in Husum	
142	Die Halligen – Träume im Meer	
144	Sylt – einfach nur „die Insel“	
146	Föhr – wo der König tanzte	
148	Amrum – das Wunder Kniepsand	
148	Marscheninseln fürs Sommerglück	
149	Holländersiedlung Friedrichstadt	
149	Kirchen und Haubarge auf Eiderstedt	
150	Mommsen, Gardings großer Sohn	
150	Ein Paradies für Strandsegler	
174	Dithmarschen	
175	Sieg über die „Schwarze Garde“	
176	Der Dom der Dithmarscher	
177	Vom Heider Marktfrieden	
177	Im Land des Kohls	
178	Auf der Jagd nach Krabben	
192	Die Elbmarschen	
193	Prachtvoller Roland in Wedel	
193	Haseldorf – ein Schloss in der Marsch	
194	Goethes Stiftsdame aus Uetersen	
195	Reges Eigenleben vor Hamburgs Toren	
196	Glückstadt, der Königstraum	
197	Die Kremper und die Wilster Marsch	
199	Itzehoe – Stützpunkt für die Franken	
208	Karte	