

Inhalt

Allgemeine Erklärung zu den Wirkungsfeldern und zum Inhalt	11
--	----

1 Effektive Bewegung ist Gesundheitsentwicklung: MH®Kinaesthetics – The Original	13
1.1 Entwicklung	13
1.2 Die inhaltliche Veränderung von MH®Kinaesthetics/Kinaesthetics seit 1980	23
1.3 MH®Kinaesthetics/Kinaesthetics in Österreich	31
2 MH®Kinaesthetics als Bildungsangebot	35
2.1 Das MH®Kinaesthetics-Bildungssystem	35
2.2 MH®Kinaesthetics-Lernmodell und -Leitbild	37
3 Das KMLH-Rückmeldemodell® in Implementierungs- oder Auszeichnungsprozessen	43
3.1 Die Entwicklung	44
3.2 Die Anwendung des KMLH-Rückmeldemodells®	44
3.3 Die Beschreibung des KMLH-Rückmeldemodells®	46
3.4 Der Implementierungsprozess in Organisationen	51
3.5 Der Auszeichnungsprozess	52
4 Curriculum bzw. curriculare Elemente für das Lernen mit MH®Kinaesthetics	55
4.1 Curriculares Element Aktivität	57
4.2 Curriculares Element Konzeptsystem	60
4.3 Curriculares Element Lernzyklus	61
4.4 Curriculares Element Gesundheitsentwicklung	65
4.5 Curriculares Element Kompetenzfelder	67
4.6 Curriculares Element Organisation/Implementierung	69

5	Das MH®Kinaesthetics-Konzeptsystem	77
5.1	Konzeptsystem Interaktion	78
5.2	Konzeptsystem Funktionale Anatomie	88
5.3	Konzeptsystem Menschliche Bewegung	104
5.4	Kinaesthetics-Konzept Anstrengung	112
5.5	Kinaesthetics-Konzept Menschliche Funktion	116
5.6	Kinaesthetics-Konzept Umgebung	135
6	Berührung und Interaktion, Bewegung als Kommunikationsinstrument	143
7	MH®Kinaesthetics als professionelle Pflegebegegnung	147
8	Mobilität versus Immobilität	151
8.1	Bewegungsmangel und der Prozess des Bettlägerigwerdens	157
8.2	Integration in pflegerische Handlungen	160
8.3	Positionieren	164
8.4	Mobilisieren	168
9	Wissenschaftliche Erkenntnisse	185
9.1	Bezugswissenschaftliche Erkenntnisse	185
9.2	Pflegewissenschaftliche Aspekte	190
9.3	Exemplarische Darstellung: Gesundheitsentwicklungsprojekt im LKH Hörgas	192
9.4	Mixed-Methods: Deskriptive, quantitative und qualitative Forschungsmethoden mittels Online-Fragebogen und Diary-Verfahren, Forschung 2021	208
	MH®Kinaesthetics – Vokabular/Glossar	239
	Literaturverzeichnis	245
	Anhang	249
	Abbildungsverzeichnis	261
	Tabellenverzeichnis	263
	Fotos	264