

Inhalt

Grundwissen Hinduismus	7
Die Wurzeln des Hinduismus	11
Frühe Induskulturen	11
Die Arier erobern Indien	14
Die vedische Religion	18
Der Brahmanismus oder Ältere Hinduismus	31
Die Schriften des Brahmanismus	31
Brāhmaṇas	31
Aranyakas	35
Vedāngas	36
Upanishaden	37
Der Umbruch zum Hinduismus	38
Das Kastenwesen	40
Karma und Samsāra	43
Der Yoga	50
Der klassische Hinduismus	53
Wichtige Schriften des Hinduismus (in Sanskrit)	54
Upanishaden	54
Epen	54
Purānas	55
Tantras	55
Sutras und Dharmas	56
Lyrik	56
Drei Wege zur Erlösung	56
Karma-mārga (= Weg des Handelns)	57
Jñāna-mārga (= Weg der Erkenntnis)	60
Yoga	67
Die 7 Chakren	75
Überblick über die verschiedenen Yoga-Wege	75
Bhakti-mārga (= Weg der Gottesliebe)	76

Die Religion des klassischen Hinduismus	79
Die »Lieblingsbibel« der Hindus (Bhagavad-Gītā)	79
Die Gottesvorstellungen im Hinduismus	82
Vishnu (= der Alldurchdringende)	83
Shiva (= der Gütige, Freundliche, Gnädige)	87
Brahmā (= der mit der Kraft des heiligen Spruchs Erfüllte)	91
Niedere Götter und Gottheiten	92
Geister und Dämonen	94
Heroen	94
Tierkulte und andere Formen der Natur-Verehrung	95
Hinduistische Feste	97
Hinduistische Sekten (= Religionssysteme)	98
Shivaitische Sekten	98
Tantrische Sekten	99
Shaktische Sekten	101
Vishnuitische Sekten	102
Das hinduistische Weltbild	103
Nachklassische Periode und Neohinduismus	107
Begegnung mit dem Christentum	108
Begegnung mit dem Islam	111
Die Kolonialzeit (Mahātma Gāndhī)	120
Der Neohinduismus (Übersicht)	132
Der Glaube der Jaina (Jainismus)	147
Der Glaube der Sikh (Sikhismus)	151
Verwendete Literatur	157