

Inhalt

| | | |
|--|---|-----|
| Einführung: | Zu viel Weisheit | 7 |
| Kapitel 1: | Das geteilte Selbst | 15 |
| Kapitel 2: | Seine Sicht der Dinge ändern | 43 |
| Kapitel 3: | Gegenseitigkeit um jeden Preis? | 71 |
| Kapitel 4: | Die Fehler der anderen | 89 |
| Kapitel 5: | Das Streben nach Glück | 117 |
| Kapitel 6: | Liebe und andere Bindungen | 151 |
| Kapitel 7: | Vom Nutzen der Widrigkeiten | 185 |
| Kapitel 8: | „Tugendhaftigkeit“ als Weg zum Glück? | 211 |
| Kapitel 9: | Transzendenz – mit oder ohne Gott | 243 |
| Kapitel 10: | Glück kommt von „dazwischen“ | 281 |
| Schlusswort: | Das Gleichgewicht finden | 313 |
| | | |
| Danksagung | | 317 |
| Quellen und Anmerkungen | | 319 |
| Literaturverzeichnis | | 338 |
| Stichwort- und Namensverzeichnis | | 360 |
| Über den Autor | | 366 |