

# *Inhalt*

Einführung:	Zu viel Weisheit . . . . .	7
Kapitel 1:	Das geteilte Selbst . . . . .	15
Kapitel 2:	Seine Sicht der Dinge ändern . . . . .	43
Kapitel 3:	Gegenseitigkeit um jeden Preis? . . . . .	71
Kapitel 4:	Die Fehler der anderen . . . . .	89
Kapitel 5:	Das Streben nach Glück . . . . .	117
Kapitel 6:	Liebe und andere Bindungen . . . . .	151
Kapitel 7:	Vom Nutzen der Widrigkeiten . . . . .	185
Kapitel 8:	„Tugendhaftigkeit“ als Weg zum Glück? . . . . .	211
Kapitel 9:	Transzendenz – mit oder ohne Gott . . . . .	243
Kapitel 10:	Glück kommt von „dazwischen“ . . . . .	281
Schlusswort:	Das Gleichgewicht finden . . . . .	313
Danksagung . . . . .		317
Quellen und Anmerkungen . . . . .		319
Literaturverzeichnis . . . . .		338
Stichwort- und Namensverzeichnis . . . . .		360
Über den Autor . . . . .		366