

Einleitung	7
------------------	---

VINSCHGAU

➊ Zur Reschner Alm im Oberen Vinschgau	16
➋ Am Watles zu den Pfaffenseen	18
➌ Melager Alm im Langtaufener Tal	20
➍ Rund um den Haider See	22
➎ Genusswanderung zur Schliniger Alm.....	24
➏ Heilige drei Brunnen	26
➐ Zur Lyfialm im hinteren Martelltal	28
➑ Marzoner Alm	30

MERAN UND UMGEBUNG

➒ Zum Eishof im Pfossental	34
➓ Walderlebnispfad Aschbach.....	36
➔ Lazinser Alm im Hinterpasseier.....	38
➕ Ulfaser Alm in Moos in Passeier	40
➖ Klammeben – Gompm-Alm – Tall.....	42
<i>Taser Alm</i>	44
➗ Zur Leadner Alm und dem Knottnkino	46
➘ Zur Schwarzen Lacke am Vigiljoch.....	48
➙ Erlebnisweg Vorbichl in Prissian	50
➚ Familienrundwanderung Schwemmalm	52
➛ Die Fiechtalm im hintersten Ultental.....	54

19	Der Kneippweg in Ulten	56
20	Erlebnisweg zur Unteren Kesselalm	58
21	Die Laugenalm am Gampenpass.	60

BOZEN UND UMGEBUNG

22	Zur Möltner Kaser und den Stoanernen Mandln	64
23	Über den Salten zum Gschnofer Stall	66
24	Zu den Erdpyramiden mit der Rittner Bahn.....	68
25	Zum Rittner Horn im Herzen Südtirols.....	70
26	Von Reinswald zur Getrumalm	72
	<i>Der Urlesteig – das Naturerlebnis im Sarntal</i>	74
27	Vom Durnholzer See zur Seebalm	76
28	Montiggler Seen mit Wilder-Mann-Bühel.....	78
29	Rund um den Kalterer See	80
30	Rundwanderung bei Aldein	82
31	Vom Lavazèjoch zur Liegalm	84

EISACKTAL UND WIPPTAL

32	Hochfläche Villanderer Alm.....	88
33	Zur Stöfflhütte auf der Villanderer Alm.....	90
34	Der Woodywalk auf der Plose.....	92
35	Der Apfelweg in Natz.....	94
36	Rund um den Vahrner See	96
37	Von Gasteig nach Mareit zum Naturlehrpfad	98
38	Von Gasse nach Maiern zum Bergwerk	100
39	Kalcheralm – Rinneralm – Saxnerhütte.....	102
	<i>Ratschings-Jaufen – Bergerlebniswelt</i>	104
40	Von der „Hölle“ zur Ochsenhütte.....	106
	<i>Feuerstein – Nature Family Resort</i>	108

PUSTERTAL UND AHRNTAL

41	Hochfläche der Rodenecker Alm	112
42	Von Meransen zur Wieserhütte	114
43	Von Vals zur Fane-Alm.....	116
	<i>Familienhotel Huber</i>	118
44	Von Terenten zur Astnerberg-Alm	120
45	Von Sand in Taufers nach Luttach	122
	<i>Family Park Speikboden</i>	124
46	Zur Knuttenalm im Reintal	126
47	Der Taistner Sagenweg	128
48	Zur Schwörzalm in Antholz	130
49	Lehrpfad am Antholzer See	132
50	Vom Pragser Wildsee zur Grünwaldhütte	134
51	Zum Toblacher See.....	136

DOLOMITEN

52	Von Sexten zur Hahnspielhütte	140
53	Zur Talschlusshütte im Fischleintal.....	142
54	Die Schnullermeile in Sexten.....	144
55	Von Pederü zur Faneshütte	146
56	Von Stern-La Ila nach Corvara.....	148
57	Rundwanderung auf der Seiser Alm.....	150
58	Regensburger Hütte und Fermedahochfläche	152
59	Von Zans zur Gampenalm	154
60	Der Dolomiten-Sagen-Weg	156
	<i>Fly-Line Catinaccio/Rosengarten</i>	158