

INHALT

Vorwort – Auf der Sonnenseite der Alpen 16

DER WESTEN

Wo Südtirol am höchsten ist –	22
Graun und der Reschensee – Das verschwundene Dorf	28
Plamort – Idylle überm Reschenpass	32
Nationalpark Stilfser Joch – Fels und Eis um den Ortler	36
Der Ortler – Das eisige Dach Südtirols	42
Das Ultental – Keinesfalls das Letzte	44
Kleines Tal, große Visionärinnen – Waltraud & Franziska Schwienbacher	50
Meran – Kurstadt an der Passer	56

DER NORDEN

Das grüne Tal –	60
Der Brennerpass – Tor zum Süden Tirols	66
Sterzing und Ridnaun – Wohlstand durch Bergbau	67
Der Jaufenpass – Kurven und Aussicht	73
Genuss-Gipfel – Franz Pernthaler, Schatzerhütte	74
Brixen und Neustift – Alte Mauern und feine Rebensaft	80
Das Campilltal – Bergbauernland	81
Die Kraft der Kräuter – Schmiedthof	82
Aiut Alpin Dolomites – Fliegende Retter	88
Der Peitlerkofel – Markanter Eckzahn der Dolomiten	96
Der Kronplatz – Kunst und Kommerz	100
Das Antholzer Tal – Am Fuß des Rieserfernermassivs	102

DER OSTEN

Sexten und das Ampezzano –	106
Der Pragser Wildsee –	
Der Preis des Ruhms	112
Der Heiligkreuzkofel –	
Felsiges Wahrzeichen des Hochabtei	116
Die Sextener Dolomiten –	
Wunderwelt aus Stein	118
Cadini di Misurina –	
Märchenwald aus Stein	134
Der Dolomitenkrieg –	
Front in Fels und Eis	138
Der Kleine Lagazuoi –	
Stellungskrieg im Steilfels	144
Ampezzaner Dolomiten –	
Dreitausender mit Profil	148
Der Passo Giau –	
Vom Ampezzano ins Cadore	166

DER SÜDEN

Weinberge und Gletschereis –	174
Das Villnöß –	
Grünes Tal unter grauen Zacken	180
Das Grödner Joch –	
Zwischen Gröden und Hochabtei	186
Die Seceda –	
Blick in die Vergangenheit	190
Das Sellamassiv –	
Mondlandschaft über grünen Tälern	196
Landwirtschaft neu gedacht –	
Harald Gasser	200
Seiser Alm und Schlern –	
Die größte Hochalm der Alpen	206
Der Rosengarten –	
König Laurins Reich	214
Die Marmolada –	
»Dach« der Dolomiten	222
Der Rollepass –	
Serpentinen unter der Pala	226
Pale di San Martino –	
Das schönste Dolomitenmassiv?	230
Das Val Venegia –	
Idylle unter den Pala-Zinnen	236
Der Ritten –	
Sommerfrische der Bozner	240
Bozen/Bolzano –	
Eine deutsch-italienische Stadt	244
Überetsch und Unterland –	
Das Südtiroler Weinparadies	246
Wein wird weiblich –	
Elena, Karoline & Julia Walch	250
Kurze Hosen mit langer Geschichte –	
Norman & Thomas Ventura	256
Trento –	
Hauptstadt des Trentino	262
Brenta und Presanella –	
Dreitausender im Naturpark	
Adamello-Brenta	264