

<b>Vorwort</b>	<b>14</b>
<b>Kapitel 1 – Installation von macOS Monterey</b>	<b>15</b>
Voraussetzungen für macOS Monterey	16
macOS 12 und Apple Silicon	17
Update eines bestehenden Betriebssystems auf macOS Monterey	18
APFS – Apple File System	18
Download aus dem App Store	21
Neuer Rechner: Systemassistent	23
Migrationsassistent	24
Apple-ID und iCloud	25
Systemassistenten fortsetzen	25
Ein neuer Benutzer	27
<b>Kapitel 2 – Der erste Eindruck</b>	<b>29</b>
Die Benutzeroberfläche	30
Das Dock	31
▶ I Das Dock den Bedürfnissen anpassen 02_01	32
Der Schreibtisch	33
▶ I Schreibtisch 02_02	34
Transparenz und dunkle Oberfläche	34
▶ I Transparenz und Dark Mode 02_03	34
Kontextmenü bzw. rechte Maustaste (ctrl-Taste)	34
▶ I Kontextmenü bzw. rechte Maustaste 02_04	35
Die Menüleiste	35
Menulets und Kontrollzentrum	39
▶ I Menulets in der Menüleiste 02_05	39
Fensterbedienung	40
▶ I Fenstertechnik in macOS 02_06	42
Finder-Fenster	42
Einschalten, Ausschalten oder Ruhezustand?	45
Resume	47
▶ I Pfiffige Funktionen mit der Menüleiste 02_07	49
<b>Kapitel 3 – Mit dem Mac ins Internet</b>	<b>51</b>
Zugang zum Internet	52
▶ I Umgebungen erstellen 03_01	53
iPhone bzw. iPad und persönlicher Hotspot	53

Instant Hotspot .....	56
Die drahtlose Verbindung ins Internet über WLAN .....	57
Zugang zum Internet über Hotspots .....	58
<b>Sicherheit im Internet .....</b>	<b>61</b>
▶ I Sicherheit im Internet 03_02 .....	61
iCloud+ .....	61
 <b>Kapitel 4 – Safari, Mail, FaceTime &amp; Co. ....</b>	<b>63</b>
<b>Safari, Mail, FaceTime &amp; Co. ....</b>	<b>64</b>
<b>Safari .....</b>	<b>64</b>
cmd + L und weitere raffinierte Grundfunktionen .....	64
▶ I Safari – wichtige Funktionen 04_01 .....	65
Favoritenleiste .....	65
Mitteilungen .....	65
PDF-Dateien anzeigen .....	66
Favoriten, Lesezeichen und Leseliste .....	67
▶ I Wichtige Internetseitenadressen verwalten 04_02 .....	68
Anzeige der Lesezeichenleiste bzw. Dauer des Verlaufs .....	68
Tabbed Browsing .....	69
▶ I Tabs in Safari 04_03 .....	70
▶ I Tabgruppen 04_04 .....	70
Downloads .....	70
Erweiterungen und Websites-Einstellungen .....	72
▶ I Erweiterungen und Websites-Einstellungen 04_05 .....	73
Stummschaltung .....	73
Weitere Features in Safari .....	74
▶ I Webseiten sichern, ablegen und teilen 04_06 .....	75
Übersetzen .....	76
Safari und Formulare .....	77
Kennwörter und iCloud .....	77
Bild-in-Bild-Videos .....	80
Datenschutz .....	82
Tastenkombinationen .....	82
<b>Internetaccounts verwalten .....</b>	<b>83</b>
Systemeinstellungen „Internetaccounts“ .....	84
<b>Das Programm Mail .....</b>	<b>92</b>
Import von E-Mails im Programm Mail .....	92
Mail-Fenster .....	93
Eine neue E-Mail erstellen .....	96
▶ I Neue E-Mail erstellen 04_07 .....	96

Mail Drop	98
E-Mails empfangen und verwalten	99
▶ I E-Mails filtern, ablegen, markieren und in Postfächer bewegen 04_08	102
▶ I Regeln und intelligente Postfächer 04_09	103
Konversationen	103
Data Detector	107
Intelligente Empfehlungen	109
E-Mails mit Dateianhängen	112
Dokumente fotografieren und anhängen	116
Anmerkungen und Markierungen im Mail-Anhang	117
E-Mails löschen	119
Wischgesten	120
Suchfunktion innerhalb von Mail	121
Accountinformationen und Archivierung	122
Vollbildmodus	124
<b>Nachrichten</b>	<b>125</b>
Nachrichten-App einrichten	125
Nachricht erstellen	127
Nachrichteneffekte	131
Gruppennachrichten	132
Nachrichten – SMS-Empfang und -Versand	133
<b>FaceTime</b>	<b>134</b>
FaceTime Links	139
Kontakte sperren bzw. blockieren	140
Telefonieren mit dem iPhone am Mac	142
<b>Hilfe von außen – Teamviewer</b>	<b>144</b>
 <b>Kapitel 5 – Mit Programmen arbeiten</b>	 <b>147</b>
<b>Der Klassiker – das Dock</b>	<b>148</b>
▶ I Das Dock verwenden 05_01	148
Dock den eigenen Bedürfnissen anpassen	149
Programmwechsel	151
Übersicht behalten: Programmfenster	152
<b>Mitteilungen &amp; Fokus</b>	<b>156</b>
Mitteilungszentrale anpassen	160
Fokus und Nicht stören	162
▶ I Fokus 05_02	163
<b>Mission Control</b>	<b>164</b>
▶ I Mission Control – die Übersicht behalten 05_03	164

<b>Spaces oder Schreibtische</b>	<b>165</b>
►I Spaces oder Schreibtisch 05_04	165
<b>Gesten mit dem Trackpad bzw. Magic Trackpad</b>	<b>167</b>
Magic Mouse	170
<b>MacBook mit Touch Bar und Touch ID</b>	<b>172</b>
Touch Bar – generelle Funktionalität	172
Touch ID	176
<b>Force Touch (kräftiger Klick)</b>	<b>178</b>
<b>iOS-like – das Launchpad</b>	<b>181</b>
<b>Programme per Spotlight starten</b>	<b>185</b>
<b>Siri</b>	<b>186</b>
<b>Installation von Programmen</b>	<b>191</b>
Installation über Disk Images (DMG)	192
Der einfache Weg: App Store	195
 <b>Kapitel 6 – Von Dateien und Ordnern</b>	 <b>201</b>
<b>Das Gehe-zu-Menü</b>	<b>202</b>
<b>Auf Ordner Ebene navigieren</b>	<b>207</b>
►I Navigieren im Finder 06_01	208
Navigieren mit Shortcuts	208
Benutzte Ordner und Dokumente	212
<b>Tabs im Finder</b>	<b>214</b>
►I Tabs im Finder einsetzen 06_02	215
<b>Benutzerordner/ Homeverzeichnis</b>	<b>215</b>
Dokumente	215
Schreibtisch	216
Downloads	216
Bilder	216
Filme	216
Musik	217
Öffentlich	217
Library	217
<b>Ordnerstruktur von macOS</b>	<b>220</b>
System	220
Library	221
Programme	221
Benutzer	222
<b>Darstellung von Ordnerinhalten</b>	<b>222</b>
Darstellungsarten und Gruppierungen	225
Übersicht und Vorschau Spalte	228
Als Symbol	230

Als Liste .....	232
Spaltendarstellung .....	234
Galeriedarstellung .....	236
Vorschaupalte .....	240
▶I Alle Darstellungsoptionen des Finders im Überblick 06_03 .....	241
Schnellaktionen .....	241
Sortieren nach Ordern .....	245
<b>Tags</b> .....	246
▶I Mit Tags arbeiten 06_04 .....	246
<b>Dateien umbenennen</b> .....	247
 <b>Kapitel 7 – Clevere Funktionen in macOS</b> .....	 <b>249</b>
<b>Stapel</b> .....	<b>250</b>
▶I Stapel im Dock 07_01 .....	250
Stapel auf dem Schreibtisch .....	251
<b>Seitenleiste</b> .....	<b>253</b>
▶I Sinnvoll mit der Seitenleiste arbeiten 07_02 .....	254
<b>Symbolleiste</b> .....	<b>254</b>
<b>Übersicht bzw. Quick Look</b> .....	<b>257</b>
▶I einfach nur clever: Übersicht 07_03 .....	259
<b>Spotlight</b> .....	<b>260</b>
Mit Spotlight erstmals auf Suche gehen .....	260
▶I Eine erste Suche mit Spotlight 07_04 .....	260
Was kann Spotlight alles finden? .....	261
Mehrere Suchbegriffe .....	263
Natürliche Fragestellung .....	266
Spotlight-Fenster verschieben und skalieren .....	266
Systemeinstellungen „Spotlight“ .....	267
Spotlight-Index neu generieren .....	270
Weitere Raffinessen im Zusammenhang mit Spotlight .....	271
Intelligente Ordner .....	276
▶I Intelligente Ordner via Spotlight 07_05 .....	276
<b>Backup über Time Machine</b> .....	<b>277</b>
Das erste Backup starten .....	277
Backups erstellen .....	280
Time Machine in Aktion .....	284
<b>Split View</b> .....	<b>288</b>
▶I zwei Apps nebeneinander via Split View 07_06 .....	288
<b>Zwischenablage – von macOS zu iOS und umgekehrt</b> .....	<b>289</b>

<b>Mit der der Apple Watch den Mac aufsperrern und als Passwortsatz einsetzen</b>	<b>290</b>
Voraussetzungen, mit der Apple Watch agieren zu können	290

## **Kapitel 8 – Dateien erstellen und ablegen** **293**

<b>Ordnerstruktur</b>	<b>294</b>
▶ I Neue Ordner erstellen 08_01	294
Kopieren und Verschieben	296
Aufspringende Ordner	299
Sichern bzw. Speichern von Dateien	300
<b>Dateierweiterung bzw. -suffix</b>	<b>305</b>
<b>Papierkorb</b>	<b>308</b>
<b>Dateien bzw. Ordner komprimieren und umbenennen</b>	<b>311</b>
▶ I Dateien markieren, komprimieren und umbenennen 08_02	311
<b>Das Informationen-Fenster</b>	<b>312</b>
<b>Etwas Besonderes: Automatisches Sichern und Versionen</b>	<b>315</b>
Resume	316

## **Kapitel 9 – Nützliche Programme** **319**

<b>Tabs in Programmen</b>	<b>320</b>
<b>Rechner</b>	<b>322</b>
<b>Lexikon</b>	<b>323</b>
<b>Karten</b>	<b>325</b>
Die wichtigsten Funktionen	326
Routen planen und ans iPhone oder iPad weitergeben	329
▶ I Routenplanung der Karten-App an mobile Geräte weitergeben 09_01	330
Öffentliche Verkehrsmittel	330
<b>Kalender</b>	<b>332</b>
Termin eintragen	334
▶ I Termin in der der Kalender-App erstellen 09_02	334
Neuer Kalender	336
▶ I Neue Kalender erstellen und teilen, sowie abonnieren 09_03	336
Einstellungen	337
<b>Erinnerungen</b>	<b>341</b>
▶ I neue To-dos in der Erinnerungen-App erstellen 09_04	342
Tags	342
▶ I Neue Erinnerungsliste erstellen und freigeben 09_05	343

<b>Notizen</b>	<b>343</b>
Tags	348
Erweiterte Notizen	349
► I Notizen mit Inhalt befüllen 09_06	349
► I Notizen teilen, sperren, anheften und strukturiert ablegen 09_07	351
Schnellnotiz	351
<b>Kontakte</b>	<b>352</b>
<b>macOS und iOS: Handoff</b>	<b>359</b>
Voraussetzungen für Handoff	360
<b>Die Apps Bücher, Musik, TV und Podcasts</b>	<b>361</b>
Bücher in der Bücher-App lesen	362
<b>Vorschau</b>	<b>365</b>
Bilder vom iPhone oder iPad importieren	367
PDF-Dateien	370
<b>Bildschirmfotos und Aufnahmen</b>	<b>373</b>
<b>TextEdit</b>	<b>377</b>
Rechtschreibprüfung	378
<b>Drucker einrichten</b>	<b>379</b>
Ausdrucken von Dokumenten	386
Drucken in eine PDF-Datei	389
<b>Schriftsammlung</b>	<b>390</b>
Schrift installieren	392
<b>Tastatur- und Zeichenübersicht</b>	<b>393</b>
<b>Aktivitätsanzeige und Systeminformationen</b>	<b>395</b>
Aktivitätsanzeige	395
Systeminformationen	397
<b>Schlüsselbundverwaltung</b>	<b>399</b>
<b>Wo ist?</b>	<b>403</b>
<b>Festplattendienstprogramm</b>	<b>404</b>
Partition löschen	405
Datenträger löschen und partitionieren	406
APFS-Volumes erstellen	408
Software RAID	410
Boot Camp-Assistent (nur Intel-Macs)	411
Datenträger auswerfen	412
Images	414
Archivierungsprogramm	418
<b>Aktien</b>	<b>418</b>

<b>Sprachmemos</b>	<b>419</b>
Aufnahmen kürzen	420
Teilbereiche löschen	421
Die Aufnahme überschreiben oder fortführen	421
Mit iCloud und anderen Geräten synchronisieren	422
<b>Home bzw. HomeKit</b>	<b>422</b>
<b>QuickTime Player</b>	<b>423</b>
<b>macOS mit iCloud</b>	<b>425</b>
iCloud	425
Voraussetzungen	425
Welche Daten können bei iCloud abgelegt werden?	426
iCloud einrichten	428
iPad und iPhone	430
iCloud Drive	432
► I iOS-Gerät und macOS 09_08	439
 <b>Kapitel 10 – Benutzer</b>	 <b>441</b>
<b>Neuer Benutzer</b>	<b>442</b>
► I Neuen Benutzer für den Mac anlegen 10_01	443
Administrator	443
Standardbenutzer	444
<b>Neuer Benutzer – erster Login</b>	<b>448</b>
<b>Benutzerordner und Berechtigungen</b>	<b>449</b>
<b>Ordner für alle Benutzer</b>	<b>451</b>
<b>Benutzereinstellungen</b>	<b>453</b>
Apple-ID am Mac verwenden	455
<b>Benutzer löschen</b>	<b>456</b>
► I Benutzer löschen 10_02	456
<b>Gast</b>	<b>456</b>
<b>Verzeichnisdienste und root-User</b>	<b>457</b>
 <b>Kapitel 11 – Systemeinstellungen</b>	 <b>461</b>
<b>Sicherheit &amp; Datenschutz</b>	<b>462</b>
Gatekeeper	464
FileVault	465
Passwort festlegen	467
<b>Monitore</b>	<b>468</b>
Retina Display	470
Mehrere Monitore	471
<b>Batterie bei tragbaren Mac-Modellen</b>	<b>472</b>



<b>Datum &amp; Uhrzeit</b>	<b>474</b>
<b>Softwareupdate</b>	<b>475</b>
<b>Startvolume</b>	<b>477</b>
<b>Allgemein</b>	<b>479</b>
<b>Bildschirmschoner</b>	<b>480</b>
<b>Sprache &amp; Region</b>	<b>481</b>
<b>Tastatur</b>	<b>483</b>
▶ I Diktierfunktion 11_01	486
Sprachausgabe	486
<b>Ton</b>	<b>488</b>
<b>Bluetooth</b>	<b>489</b>
<b>Bedienungshilfen</b>	<b>490</b>
<b>Erweiterungen</b>	<b>492</b>
<b>Bildschirmzeit</b>	<b>493</b>
▶ I Bildschirmzeit 11_02	493
<b>Wallet &amp; Apple Pay</b>	<b>494</b>
<b>Sidecar</b>	<b>495</b>
<b>Passwörter</b>	<b>496</b>
<b>Systemeinstellungen anpassen</b>	<b>497</b>

## **Kapitel 12 – Kontakt mit Netzwerkressourcen 499**

<b>Zugriff auf Freigaben im Netzwerk</b>	<b>500</b>
▶ I Zugriff auf Netzwerkressourcen 12_01	503
<b>Bildschirmfreigabe</b>	<b>504</b>
<b>Freigaben</b>	<b>506</b>
Bildschirmfreigabe	507
Dateifreigabe	509
Druckerfreigabe	510
Weitere Freigabedienste	512
▶ I Freigaben im Netzwerk 12_02	513
<b>Der ganz einfache Weg: AirDrop</b>	<b>514</b>
AirDrop mit iPhone und iPad	516
AirDrop beschränken	516
<b>Dateiweitergabe via iCloud Drive</b>	<b>517</b>

## **Kapitel 13 – Troubleshooting und Fitnesstraining 519**

<b>Ein Programm reagiert nicht mehr ...</b>	<b>520</b>
▶ I Programme gewaltsam beenden 13_01	520

<b>Ein Programm macht regelmäßig Ärger</b>	<b>521</b>
<b>Kernel Panic</b>	<b>523</b>
<b>Apple Hardware Test (Intel-Macs)</b>	<b>524</b>
<b>Probleme beim Starten (Intel-Macs)</b>	<b>525</b>
<b>Wiederherstellen-Funktionalität (Intel-Macs)</b>	<b>526</b>
Mac-Computer mit dem T2-Chip	529
Passwort eines Benutzers via Terminal ändern	531
<b>Wiederherstellung etc. bei Mac-Modellen mit Apple-Prozessoren</b>	<b>532</b>
<b>Fitnesstraining für Ihren Mac</b>	<b>533</b>
Sicherer Systemstart	533
App Store und Softwareupdates	535
► Immer up to date sein 13_02	535
Festplattendienstprogramm	536
Datenträgerspeicher optimieren	537
Onyx bzw. UNIX-Wartungsskripte	539
 <b>Anhang</b>	 <b>541</b>
<b>Neuinstallation des Betriebssystems</b>	<b>542</b>
<b>Migrationsassistent</b>	<b>544</b>
Migrationsassistent in Verbindung mit einem anderen Mac	544
Migrationsassistent in Verbindung mit einem Windows-PC	545
Migrationsassistent in Verbindung mit Time Machine	546
Fazit zum Migrationsassistenten	547
<b>Mac-Computer verkaufen und alle Daten löschen</b>	<b>548</b>
 <b>Index</b>	 <b>550</b>