
INHALT

VORWORT	7
KAPITEL 1 Sehnsucht	17
KAPITEL 2 Drei Hindernisse	25
KAPITEL 3 Sehnsucht nach der Sehnsucht	33
KAPITEL 4 Die Samen der Religionen	37
KAPITEL 5 Spiritualität und Religion	47
KAPITEL 6 Spiritualität ohne Religion	55
KAPITEL 7 Wege zu uns selbst	73
KAPITEL 8 Verbundenheit erfahren	87
KAPITEL 9 Die eigene spirituelle Identität finden	99
KAPITEL 10 Umfassende Liebe erlangen	115
DANKSAGUNG	123
LITERATURHINWEISE	124