

Inhalt

Wer wir sind und woran wir glauben	7
Karolina	10
Leitha	12
Rica	13
Der Dreiklang des Erfolges	14
Unser »Mind the Gap Money-fest«	19
 1. Frauen und Finanzen – Zahlen & Fakten	 22
Der Gender Pay Gap	23
Weibliche Entscheidungsträger und Kaufkraft	25
Verstaubte Glaubenssätze und alte Zöpfe	26
 2. Dein Money Mindset	 34
Das richtige Verhältnis zu Geld	34
Geldblockaden auflösen	38
Dein ökonomisches Selbstvertrauen stärken	47
Beeinflusse, was du beeinflussen kannst	54
 3. Wie die Börse funktioniert	 67
Die Logik der Börse – Kapitalmarkt-Psychologie	67
Grundlegende Praxis-Tipps zur Börse	83

4. Die wichtigsten Grundlagen der Geldanlage	86
Börsennotierte Finanzanlageprodukte	88
Alternative Investmentmöglichkeiten mit außerbörslichen Anlagen	115
Chancen und Risiken für private Anlegerinnen	133
 5. Deine Anlagestrategie und dein Portfolio	 154
Entwickle deine Strategie	155
Asset Allocation – Stell dir dein konkretes Anlageportfolio zusammen	158
Tipps für deine Umsetzung	170
Nachhaltig investieren: Was sind nachhaltige Kapitalanlagen?	181
Weitere Megatrends	189
 6. Deine finanzielle Zukunft und die deiner Familie	 193
Die Planung deiner Altersvorsorge	193
Money Talk in der Familie	205
 Geschafft!	 219
Danke!	222
Anmerkungen	223
Glossar	225
Über die Autorinnen	230