

Inhaltsverzeichnis

- 6 **Einführung**
- 12 **Der Braten und »les restes«**
- 48 **Gemüseliebe**
- 94 **Hülsenfruchtenthüllungen**
- 108 **Kerniges Korn**
- 128 **Edler Fisch**
- 164 **Ausgewählte Fleischschnitte**
- 210 **Suppe, wunderbare Suppe**
- 230 **Wo die wilden Pflanzen wachsen**
- 248 **Ein Füllhorn süßer Früchte**
- 288 **Krusten und Krümel**
- 304 **Ein Ei bleibt ein Ei**

- 316 **Register**