

INHALT

WANDERN MACHT GLÜCKLICH

NORDEN

Von Hallig zu Hallig durchs Wattenmeer	6
Durch lila Land auf dem Heidschnuckenweg	8
Waldbaden im Hasbrucher Urwald	10
Der Darß: durch Deutschlands Südsee	18
Spätsommer auf dem Harzer-Hexen-Stieg	26
Land der tausend Seen: im Müritz-Nationalpark	32
Küstenkino: der Hochuferweg auf Rügen	40

OSTEN

Wasser, Wälder, Weite: der Märkische Landweg	46
Ab durch die Mitte auf dem Berliner Mauerweg	54

Auf dem 66-Seen-Wanderweg rund um Berlin	76
Gut Runst: Skiwandern auf dem Rennsteig	82
Vom Todesstreifen zum Biotop: das grüne Band	88
Wandern im Namen der Freundschaft: der EB	94
Wo die Felsen Namen tragen: der Malerweg	100

SÜDEN

Typisch deutsch: die Romantische Straße	108
Zu Fuß über Korallen: der Altmühltal-Panoramaweg	110
Auf den Fränkischen Jura: die Deutsche Limesstraße	116
Grünes Vollbad im „Woid“: der Goldsteig	124
Königlich wandern auf dem Maximiliansweg	130
Der Watzmann ruft – und wir kommen	136
Auf den Spuren des Märchenkönigs	142
	150

Deutschland aufs Dach gestiegen: die Zugspitztour	158
Probepilgern auf dem Jakobsweg	166
Von Canyon zu Canyon auf dem Schluchtensteig	172
Immer hart an der Kante: auf dem Albsteig	178
Im Zauberwald: der Westweg	186

WESTEN

So vielseitig wie die Pfalz: der Pfälzer Weinsteig	194
Auf Siegfrieds Spuren: der Nibelungensteig	200
Trekking-Abenteuer Saar-Hunsrück-Steig	206
Unterwegs auf dem Moselsteig	214
Kraterseen und Burgen: der Lieserpfad	220
Auf dem Rheinsteig durchs Siebengebirge	226
Erlebnis nach Drehbuch: die Schächerbachtour	232

Ruinen in Rheinkultur: der Rheinburgenweg	238
Auf dem Dach von NRW: der Rothaarsteig	246
Auf dem Wildnis-Trail durch die Nordeifel	252
Römerkanal-Wanderweg: der Weg des Wassers	258
Auf den Spuren des Ruhr-Bergbaus im Muttental	264
Der Rotweinwanderweg durch das Ahrtal	270
Auf dem Hermannsweg durchs Münsterland	278

REGISTER	284
IMPRESSUM	288