

INHALT

WANDERN MACHT GLÜCKLICH

NORDEN

- Von Hallig zu Hallig durchs Wattenmeer
- Durch lila Land auf dem Heidschnuckenweg
- Waldbaden im Hasbrucher Urwald
- Der Darß: durch Deutschlands Südsee
- Spätsommer auf dem Harzer-Hexen-Stieg
- Land der tausend Seen: im Müritz-Nationalpark
- Küstenkino: der Hochuferweg auf Rügen

OSTEN

- Wasser, Wälder, Weite: der Märkische Landweg
- Ab durch die Mitte auf dem Berliner Mauerweg

6	Auf dem 66-Seen-Wanderweg rund um Berlin	76
	Gut Runst: Skiwandern auf dem Rennsteig	82
8	Vom Todesstreifen zum Biotop: das grüne Band	88
10	Wandern im Namen der Freundschaft: der EB	94
18	Wo die Felsen Namen tragen: der Malerweg	100
26		
32		
40	SÜDEN	108
	Typisch deutsch: die Romantische Straße	110
46	Zu Fuß über Korallen: der Altmühltal-Panoramaweg	116
54	Auf den Fränkischen Jura: die Deutsche Limesstraße	124
	Grünes Vollbad im „Woid“: der Goldsteig	130
60	Königlich wandern auf dem Maximiliansweg	136
62	Der Watzmann ruft – und wir kommen	142
68	Auf den Spuren des Märchenkönigs	150

Deutschland aufs Dach gestiegen: die Zugspitztour	158	Ruinen in Rheinkultur: der Rheinburgenweg	238
Probepilgern auf dem Jakobsweg	166	Auf dem Dach von NRW: der Rothaarsteig	246
Von Canyon zu Canyon auf dem Schluchtensteig	172	Auf dem Wildnis-Trail durch die Nordeifel	252
Immer hart an der Kante: auf dem Albsteig	178	Römerkanal-Wanderweg: der Weg des Wassers	258
Im Zauberwald: der Westweg	186	Auf den Spuren des Ruhr-Bergbaus im Muttental	264
WESTEN	192	Der Rotweinwanderweg durch das Ahrtal	270
So vielseitig wie die Pfalz: der Pfälzer Weinsteig	194	Auf dem Hermannsweg durchs Münsterland	278
Auf Siegfrieds Spuren: der Nibelungensteig	200	REGISTER	284
Trekking-Abenteuer Saar-Hunsrück-Steig	206	IMPRESSUM	288
Unterwegs auf dem Moselsteig	214		
Kraterseen und Burgen: der Lieserpfad	220		
Auf dem Rheinsteig durchs Siebengebirge	226		
Erlebnis nach Drehbuch: die Schächerbachtour	232		