

|  |           |
|--|-----------|
| <b>VORWORT</b>   | <b>4</b>  |
| <b>GRUNDLAGEN</b>  | <b>7</b>  |
| <b>DEINE WEIHNACHTLICHEN<br/>ZUCKERALTERNATIVEN</b>                    | <b>8</b>  |
| <b>ZUCKERALTERNATIVEN – INDUSTRIEZUCKER<br/>VS. NATÜRLICHER ZUCKER</b> | <b>10</b> |
| <b>ERSATZ BEIM BACKEN – PRAKTISCHE TIPPS</b>                           | <b>12</b> |
| <b>REZEPTE</b>   | <b>15</b> |