

06 TIERREICH  
**Das menschliche Mikrobiom  
ist nicht normal**

14 ÖKOSYSTEM DARM  
**Bedrohte Vielfalt**

22 GERONTOLOGIE  
**Alternde Darmflora**

26 WIRKSAMKEIT VON  
MEDIKAMENTEN  
**Mikrobiom mit Risiken und  
Nebenwirkungen**

32 LEISTUNGSFÄHIGKEIT  
**Fitter Darm, fitte Sportler**

40 DARM-HIRN-ACHSE  
**Krankmacher im Bauch**

48 PSYCHE  
**Winzige Stimmungsmacher**

56 PROBIOTIKA  
**»Ein Jogurt heilt keine  
Depression«**

62 ORALES MIKROBIOM  
**Wie Mundbakterien die Gesundheit  
beeinflussen**

70 VIROBIOM  
**Nützliche Bakterienkiller**

82 BAKTERIOPHAGEN  
**Der Darm beherbergt  
zehntausende unbekannte  
Virenarten**

EDITORIAL 03  
IMPRESSUM 39