

06 TIERREICH
**Das menschliche Mikrobiom
ist nicht normal**

14 ÖKOSYSTEM DARM
Bedrohte Vielfalt

22 GERONTOLOGIE
Alternde Darmflora

26 WIRKSAMKEIT VON
 MEDIKAMENTEN
**Mikrobiom mit Risiken und
Nebenwirkungen**

32 LEISTUNGSFÄHIGKEIT
Fitter Darm, fitte Sportler

40 DARM-HIRN-ACHSE
Krankmacher im Bauch

48 PSYCHE
Winzige Stimmungsmacher

56 PROBIOTIKA
**»Ein Jogurt heilt keine
Depression«**

62 ORALES MIKROBIOM
**Wie Mundbakterien die Gesundheit
beeinflussen**

70 VIROBIOM
Nützliche Bakterienkiller

82 BAKTERIOPHAGEN
**Der Darm beherbergt
zehntausende unbekannte
Virenarten**

EDITORIAL 03
IMPRESSUM 39