

# Inhalt

Geleitwort (David Zemach-Bersin) .....	9
Vorwort der Herausgeberin .....	21
<b>Teil 1: Artikel</b> .....	27
1. Der körperliche Ausdruck (1964) .....	29
2. Geist und Körper (1964) .....	55
3. Über das Primat des Hörens (1976) .....	75
4. Über Gesundheit (1979) .....	83
5. Der Mensch und die Welt (1979) .....	91
6. Bewusstheit durch Bewegung (1975) .....	103
7. Selbstverwirklichung durch organisches Lernen (1981) ....	111
<b>Teil 2: Interviews</b> .....	129
8. Bild, Bewegung und Schauspieler: das Wiederherstellen von Potentialität (1965) .....	131
9. Feldenkrais revisited: Spannung, Begabung und das Vermächtnis der Kindheit (ca. 1980) .....	151
10. Die außergewöhnliche Geschichte, wie Moshé Feldenkrais zum Judo kam (1977) .....	165
11. Bewusstsein und Bewusstheit (ca. 1970) .....	201
12. Bewegung und Geist (1976) .....	221

13. Das Vorderhirn: Schlaf, Bewusstsein, Bewusstheit  
und Lernen (1973) ..... 233

14. Ein Gespräch mit Moshé Feldenkrais (1977) ..... 245

Anmerkungen ..... 257

Fotonachweise ..... 265

Biografie von Moshé Feldenkrais (Mark Reese) ..... 267

Über die Herausgeberin ..... 271