

A	Der Text	9
	Verzeichnis der Buch- und Kapitelüberschriften	11
	Buch I: Nützliche Ermahnungen für das geistliche Leben	17
	Buch II: Ermahnungen zur Innerlichkeit	49
	Buch III: Das Buch vom innerlichen Trost	68
	Buch IV: Vom Sakrament	78
B	Erläuterungen	85
	1. Verfasserschaft und Entstehung	87
	2. Aufbau und literarische Eigenart	94
	3. Frömmigkeitsprofil und Wirkung	98
	4. Textgrundlage und Übersetzung	107
	5. Erläuterungen zu Buch I	109
	6. Erläuterungen zu Buch II	125
	7. Erläuterungen zu Buch III	136
	8. Erläuterungen zu Buch IV	142
C	Anhang	151
	Quellen und Literatur	153
	Zeittafel	155