

Inhalt

Vorwort	9
1. Werte – Tugenden – Charakterstärken	15
1.1 Werte	15
1.2 Tugenden	24
1.3 Charakter	29
2. Gerechtigkeit	33
2.1 Soziale Verantwortung	39
2.2 Fairness	44
2.3 Führungsvermögen	55
3. Mut	63
3.1 Tapferkeit	67
3.2 Beharrlichkeit	71
3.3 Authentizität/Ehrlichkeit/Integrität	79
3.4 Vitalität / Tatendrang / Enthusiasmus	86
4. Weisheit	91
4.1 Neugier / Offenheit	96
4.2 Liebe zum Lernen	101
4.3 Urteilsvermögen	107
4.4 Kreativität	113
4.5 Weitsicht/Perspektive	122

5. Mäßigung	128
5.1 Demut und Bescheidenheit	133
5.2 Besonnenheit/Vorsicht	139
5.3 Selbstkontrolle und Selbstregulation	145
5.4 Vergebung/Verzeihung	152
 6. Humanität	 160
6.1 Freundlichkeit	166
6.2 Soziale Intelligenz	176
6.3 Bindungsfähigkeit	181
 7. Transzendenz	 191
7.1 Sinn für das Schöne	198
7.2 Humor	203
7.3 Dankbarkeit	211
7.4 Hoffnung	219
7.5 Spiritualität	228
 8. Individuelle Stärken	 238
 Anmerkungen	 245