

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| Einleitung: Das Projekt dieses Buches – ein neuer Ansatz in der Traumatherapie | 7 |
| 1 Komplextraumata als gewaltförmige und intrusive Traumatisierung | 15 |
| 1.1 Formen der gewaltförmigen, intrusiven Traumatisierung | 16 |
| 1.2 Die Intrusion – Grenzverletzung und Eindringen des Täters | 20 |
| 1.3 Die Prozesse der Intrusion und Invasion des Täters in den Innenraum der Betroffenen | 25 |
| 1.4 Traumatherapeutische Konsequenzen und Interventionen | 29 |
| 2 Das Täter-Imprint und der interne Täter-Komplex – wie der Innere Täter entsteht und destruktiv wirkt | 32 |
| 2.1 Das Imprinting – die Entstehung des Täter-Imprints | 33 |
| 2.2 Das Imprint als Prägung auf der Ebene der Sinnesmodalitäten | 35 |
| 2.3 Imprinting als Prägung auf verschiedenen zentralen neuropsychologischen Ebenen | 40 |
| 2.4 Introktion und Täter-Introjekt als Sekundärprozess – der interne Täter-Komplex | 46 |
| 2.5 Das Täter-Imprint und der innere Täter-Komplex als bleibende destruktive und toxische Fremdkörper | 50 |
| 2.6 Konsequenzen für die Traumatherapie bei Komplextaumata | 54 |
| 3 Das Trauma der Betroffenen – die Verletzung und Verwundung des Körper-Hauses und des Selbst-Hauses | 57 |
| 3.1 Die evolutionsbiologisch angelegten neuropsychologischen Reaktionen des Körpers bei einer Intrusion | 57 |

| | |
|--|------------|
| 3.2 Die psychischen und physischen Innenräume des Menschen | 60 |
| 3.3 Das Trauma-Körper-Haus und das Trauma-Selbst- Haus | 67 |
| 3.4 Der Einbruch in das Körper-Haus – die Entstehung des Trauma-Körper-Hauses | 76 |
| 3.5 Der Einbruch in das Selbst-Haus – die Entstehung des Trauma-Selbst-Hauses | 87 |
| 3.6 Bleibende Beschädigungen des Trauma- Körper-Hauses und des Trauma-Selbst-Hauses – die Traumafolgestörungen | 95 |
| 4 Traumatherapie als Depotenzierung und Distanzierung des Täter-Imprints und des internalen Täter-Komplexes | 101 |
| 4.1 Bergen der traumatisierten Ego-States aus intrusiver Traumatisierungsszene als Traumatransformation | 103 |
| 4.2 Beelterungsarbeit und beginnende Heilung am schützenden heilsamen Ort | 110 |
| 4.3 Depotenzierung und Distanzierung des Täter-Imprints | 114 |
| 4.4 Herausforderungen und Schwierigkeiten | 140 |
| 5 Traumatherapie als Heilung des Trauma-Körper- Haus und des Trauma-Selbst-Hauses | 147 |
| 5.1 Traumaheilung als Heilung des Trauma-Körper- Haus | 149 |
| 5.2 Wiederaneignung und Wiederbewohnen des Körpers-Haus | 172 |
| 5.3 Traumaheilung als Heilung des Trauma-Selbst- Haus | 176 |
| Statt eines Nachwortes | 187 |
| Literaturverzeichnis | 188 |