

Inhalt

Einleitung: Das Projekt dieses Buches – ein neuer Ansatz in der Traumatherapie	7
1 Komplextraumata als gewaltförmige und intrusive Traumatisierung	15
1.1 Formen der gewaltförmigen, intrusiven Traumatisierung	16
1.2 Die Intrusion – Grenzverletzung und Eindringen des Täters	20
1.3 Die Prozesse der Intrusion und Invasion des Täters in den Innenraum der Betroffenen	25
1.4 Traumatherapeutische Konsequenzen und Interventionen	29
2 Das Täter-Imprint und der internale Täter-Komplex – wie der Innere Täter entsteht und destruktiv wirkt	32
2.1 Das Imprinting – die Entstehung des Täter-Imprints	33
2.2 Das Imprint als Prägung auf der Ebene der Sinnesmodalitäten	35
2.3 Imprinting als Prägung auf verschiedenen zentralen neuropsychologischen Ebenen	40
2.4 Introjektion und Täter-Introjekt als Sekundärprozess – der internale Täter-Komplex	46
2.5 Das Täter-Imprint und der innere Täter-Komplex als bleibende destruktive und toxische Fremdkörper	50
2.6 Konsequenzen für die Traumatherapie bei Komplextraumata	54
3 Das Trauma der Betroffenen – die Verletzung und Verwundung des Körper-Hauses und des Selbst-Hauses	57
3.1 Die evolutionsbiologisch angelegten neuropsychologischen Reaktionen des Körpers bei einer Intrusion	57

3.2 Die psychischen und physischen Innenräume des Menschen	60
3.3 Das Trauma-Körper-Haus und das Trauma-Selbst- Haus	67
3.4 Der Einbruch in das Körper-Haus – die Entstehung des Trauma-Körper-Hauses	76
3.5 Der Einbruch in das Selbst-Haus – die Entstehung des Trauma-Selbst-Hauses	87
3.6 Bleibende Beschädigungen des Trauma- Körper-Hauses und des Trauma-Selbst-Hauses – die Traumafolgestörungen	95
4 Traumatherapie als Depotenzierung und Distanzierung des Täter-Imprints und des internalen Täter-Komplexes	101
4.1 Bergen der traumatisierten Ego-States aus intrusiver Traumatisierungsszene als Traumatransformation	103
4.2 Beelerungsarbeit und beginnende Heilung am schützenden heilsamen Ort	110
4.3 Depotenzierung und Distanzierung des Täter-Imprints	114
4.4 Herausforderungen und Schwierigkeiten	140
5 Traumatherapie als Heilung des Trauma-Körper- Hauses und des Trauma-Selbst-Hauses	147
5.1 Traumaheilung als Heilung des Trauma-Körper- Hauses	149
5.2 Wiederaneignung und Wiederbewohnen des Körpers-Hauses	172
5.3 Traumaheilung als Heilung des Trauma-Selbst- Hauses	176
Statt eines Nachwortes	187
Literaturverzeichnis	188