

Vorwort	9
----------------------	----------

Es ist – Botschaften eines Meisters	11
--	-----------

Die Ruhe vor dem Sturm.....	11
Gott mit uns.....	15
Die Welt bebt.....	17
Der Tod ist nur ein Zaun	20
Die Entmystifizierung der Liebe.....	24
Die Erde bebt	30
Warum die zwei Geschlechter.....	32
Das Geschehen zur Zeit (Corona).....	36
Das Wesen der Musik.....	39
Auf dem Weg nach Hause.....	41
Verletzungen.....	45
Das Leid in der Welt.....	48
Entspannung.....	50
Der Aufbau des Universums	52
Hüter der Schwelle.....	56
Überlegenheit.....	58
Erleuchtung	60
Heilung.....	64
Die Entstehung des Menschen	68
Etwas über Macht.....	70
Meine Musik	73

Vom richtigen Leben.....	75
Auf ins All.....	79
Es Ist	81
Shambala.....	83
Meine Diktate	86
Träume	89
Zweismamkeit.....	90
Engel	93
Es IST	95
Zeitlosigkeit	98
Das Orakel von Delphi	100
Außerirdische?.....	103
Das Heilsversprechen	105
Liebe und Leid der Arbeit.....	107
Über das Glück	109
Sterne am Himmel	112
Über meinen Tod.....	115
Alles umsonst?.....	117
Was man zum Leben braucht.....	120
Garten Eden	122
Heil sein und heilen	126
Geistige Welten.....	128
Währungen.....	130
Verwüstungen	131
Liebe und Selbstliebe.....	133
BeGEISTerung.....	135

Über St. Germain	137
Die Erde im Weltall.....	139
Gesundheit	142
Berührung.....	143
Rollentausch.....	147
Heimfahrt	150
Was nun?	151
So ist es und nicht anders.....	154
Über Heilung.....	157
Vom Wesen der Kritik	160
Bedürfnisse.....	161
Verbindungen	163
Über das Böse	166
Über das einfache Leben.....	168
Krieg in der Ukraine	171
Krieg in der Ukraine (2).....	173
Über das Alter	174
Zielstrebigkeit	176
Gewinnsucht.....	178
Kritik	179
Schlusswort	181
Zweiter Teil: ein Interview	183
Literaturverzeichnis.....	205