

调料 | tiáo liào

Unsere Zutaten

- 10 Die Sojasoßentheorie
- 12 Gewürze, Soßen
- 14 Soßen, Pasten

肉 | ròu

Fleischgerichte

- 19 Bang Bang Chicken
- 23 Drei gebratene Würfel
- 27 Cola Chicken Wings
- 30 Eingelegte Entenkeule
- 33 Chinesischer Borscht mit Rind
- 36 Schweinestreifen in Koriander-
und Knoblauchsoße
- 39 Rot geschmorter Schweinebauch
- 42 Zweimal gekochtes Fleisch
- 45 Lammfleisch mit Zwiebeln
und Kreuzkümmel

海鲜 | hǎi xiān

Fisch, Meerestiere

- 50 Gedämpfter Wolfsbarsch
- 54 Gebratener Tintenfisch
- 59 Typhoon Shelter Garnelen
- 62 Riesengarnelen süß-sauer
- 64 Garnelen in klarer Soße

素菜 | sù cài

Vegetarisch

- 69 Rührei mit Bärlauch
- 72 Gebratene Auberginen
- 75 Ameisen krabbeln auf dem Baum
- 78 Mapo Tofu
- 81 Viele gebratene Pilze
- 84 Gedämpfte Eier
- 86 Birnensuppe mit Silberohr

面食 | miàn shí

Teigwaren

- 90 Gegenteil von Reis
- 92 Teigtaschen und herzhaftes Pfannkuchen
- 93 Die Teigtaschenfüllung
- 97 Bāo Zi
- 104 Jiǎo Zi
- 113 Hún Tùn
- 120 Schweinefleischfüllung
- 124 Tofu- und Pilzefüllung
- 128 Herzhaftes Pfannkuchen

麵條 | miàn tiáo

Nudelgerichte

- 134 Die Liebe zu Nudeln
- 137 Nudeln mit Sojabohnenpaste
- 141 Nudeln mit Hackfleisch
- 144 Nudelsuppe mit Rind
- 149 Nudeln mit Tomate und Ei
- 152 Nudeln mit heißem Öl

结束语 | Jié shù yǔ

Schlusswort

- 158 Schlusswort
- 160 Danke vielmals
- 163 Impressum