

调料 | tiáo liào

Unsere Zutaten

- 10 Die Sojasoßentheorie
- 12 Gewürze, Soßen
- 14 Soßen, Pasten

肉 | ròu

Fleischgerichte

- 19 Bang Bang Chicken
- 23 Drei gebratene Würfel
- 27 Cola Chicken Wings
- 30 Eingelegte Entenkeule
- 33 Chinesischer Borscht mit Rind
- 36 Schweinestreifen in Koriander- und Knoblauchsoße
- 39 Rot geschmorter Schweinebauch
- 42 Zweimal gekochtes Fleisch
- 45 Lammfleisch mit Zwiebeln und Kreuzkümmel

海鲜 | hǎi xiān

Fisch, Meerestiere

- 50 Gedämpfter Wolfsbarsch
- 54 Gebratener Tintenfisch
- 59 Typhoon Shelter Garnelen
- 62 Riesengarnelen süß-sauer
- 64 Garnelen in klarer Soße

素菜 | sù cài

Vegetarisch

- 69 Rührei mit Bärlauch
72 Gebratene Auberginen
75 Ameisen krabbeln auf
dem Baum
78 Mapo Tofu
81 Viele gebratene Pilze
84 Gedämpfte Eier
86 Birnensuppe mit Silberohr

麵條 | miàn tiáo

Nudelgerichte

- 134 Die Liebe zu Nudeln
137 Nudeln mit Sojabohnenpaste
141 Nudeln mit Hackfleisch
144 Nudelsuppe mit Rind
149 Nudeln mit Tomate und Ei
152 Nudeln mit heißem Öl

面食 | miàn shí

Teigwaren

- 90 Gegenteil von Reis
92 Teigtaschen und
herzhafte Pfannkuchen
93 Die Teigtaschenfüllung
97 Bāo Zi
104 Jiǎo Zi
113 Hún Tùn
120 Schweinefleischfüllung
124 Tofu- und Pilzefüllung
128 Herzhafte Pfannkuchen

结束语 | Jié shù yǔ

Schlusswort

- 158 Schlusswort
160 Danke vielmals
163 Impressum