

Inhalt

Tourenüberblick 5

Vorwort 7

Einleitung 8

Obere Donau 12

1 Achttausender im
Kleinen Lautertal 14
Felsen, Forellen und frisches Bier

2 Geschichte um den Blautopf 18
Wandern in Blaubeuren

Mittlere Alb 22

3 Auf dem Balkon von Bad Urach ... 24
Unterwegs am Hochbergsteig

4 Der Klassiker von Bad Urach. 28
Vom Schlossberg zu den Wasserfällen

5 Seeburgsteig für harte
Langschläfer 32
Ermsursprung, Stilles Weidentäle und
Schloss Uhenfels

6 Wild, wilder, am wildesten! 36
Kurz und heftig: der Hohenwittlingensteig

7	Neuschwanstein auf der Alb	40	12	Ritter, rasten, Rosenstein	62
	Zu Schloss Lichtenstein und der Nebelhöhle			Eine Tour mit Aussicht und Einblicken	
8	Spaziergang in die Vergangenheit .	44	13	Eine Zeitreise durch das Lonetal. . .	66
	Zwei-Burgen-Blick bei Gundelfingen			Ursprung und Lonetopf	
Ostalb		48	14	Von oben und von unten	70
				Das Eselsburger Tal	
9	Hinauf zur musikalischen Festung.	50			
	Einmal Kapfenburg und zurück				
10	Garantiert wenig Höhenmeter	54			
	Genüsslich von Breitingen zur Salzbühlhöhle				
11	Zeitreise zu Fuß	58			
	Neandertalerweg in Rammingen-Lindenau				

15 Brenztopf, Burgruine und Kaffee . . . 74
Königsbronn

16 Auf die markante Kalkklippe 78
Traumtour am Messelberg

Zollernalb 82

17 Feurige Hunde und viel Aussicht . . 84
Eine Tour für Traufgänger: zur Wacholderhöhe

Stauferalb 88

18 Unter-Dampf-Tour 90
Von Neuffen nach Bad Urach

19 Vier Felsen bei einer Wanderung! 94
Rund um die Burg Hohenneuffen

20 Zum Schwäbischen Bermudadreieck 98
Der Boßler

21 Zur Wiege der Staufer 102
Der Hohenstaufen

22 Die Highlands der Schwäbischen Alb 106
Von Schlatt zum Wasserberghaus und zurück

23 Einzigartige Höhle und einsame Quellen 110
Durch das stille Glastal

Oberes Filstal 114

24 Auf dem Balkon des Filstales 116
Die Felsenrunde von Bad Überkingen

25 Zum Wahrzeichen von Geislingen 120
Geislingen an der Steige und das Felsental

***Zugabe* 124**

Register 125

Impressum 128