

Inhalt

Tourenüberblick	5
Einführung	6

Touren am Wasser

1 Auf den Spuren des Münchner Trinkwassers.....	12
Vom Deutschen Museum zur Kreuzstraße	
2 Das Münchner Trinkwasser – Teil 2.....	18
Nach Gmund am Tegernsee	
3 Wasserausflüge in den Münchner Norden.....	22
Zum Feringa- und zum Speichersee	

4 Über die Finsinger Alm	26
Von Johanneskirchen nach Markt Schwaben	
5 Ruderer und ein ehemaliges Torflager.....	30
Seenrunde im Norden	
6 Baggerseen und Kloster	34
Von Untermenzing nach Fürstfeldbruck	
7 Zum kleinsten See im Fünfseenland	40
Von Pasing zum Weißlinger See	
8 Durch das eindrucksvolle Würmtal	44
Von Pasing nach Starnberg	
9 Geheimnisvolle Schluchten und Höhen.....	50
Zu Maisinger Schlucht und See	

10	Einzigartige Überbleibsel aus der Eiszeit	54
	Natur pur an den Osterseen	
11	Durchs bäuerliche Alpenvorland zum Moorsee	58
	Panoramafahrt zum Deininger Weiher	
12	Prominentendorf und Floßrutsche	62
	Vom Kolumbusplatz über das Mühl- tal nach Wolfratshausen	

Touren im Grünen

13	Auf alten Pilgerpfaden zum sagenhaften Kraftort	68
	Zur Wallfahrtskapelle Maria Eich	
14	Maikäfersiedlung und Mariengrotte	72
	Von Haidhausen nach Haar	

15	Ein künstlicher Hügel und ausgedehnte Wälder	76
	Von Giesing nach Oberhaching	
16	Isartalbahn und Hexenhäusl	80
	Von Thalkirchen nach Gauting	
17	Vom ersten Geozoo zur Flößerstadt	84
	Von Thalkirchen nach Wolfratshausen	
18	Rastplätze zwischen München und Bad Tölz	88
	Auf den Sandbänken der Isar	
19	Durch Filz- und Moorlandschaften	92
	Idylle zwischen Penzberg und Bad Heilbrunn	
20	Unterwegs im Blauen Land	96
	Picknick im Murnauer Moos	

- 21 **Von Schicksalsgöttinnen und Keltenschanzen** 100
 Zu geheimnisvollen Plätzen um Leutstetten
- 22 **Radl-Wallfahrt zum Heiligen Berg** 102
 Durchs Fünf-Seen-Land zum Kloster Andechs

Entdeckertouren

- 23 **Arbeiterviertel und Vergnügungsareal** 108
 Über Giesing, Ramersdorf und Haidhausen
- 24 **Wo die Schweinderl wohnen.** 112
 Zum Walderlebniszentrum Grünwalder Sauschütt
- 25 **Ein Barockjuwel und Relikte des Flughafens** 116
 Von der Josephsburg über Feldkirchen zum Böhmerwaldplatz
- 26 **Lehmabbau und Römersiedlung** 122
 Vom Böhmerwaldplatz nach Poing
- 27 **Auf den Spuren der Kurfürsten** .. 128
 Vom Scheidplatz über Oberschleißheim nach Feldmoching
- 28 **Ein Traum für alle Fußballfans** ... 132
 Zur Allianz Arena
- 29 **Zu den ganz großen Vögeln.** 134
 Zum Flughafen im Erdinger Moos
- 30 **Zwischen olympischem Flair und Amper** 138
 Vom Olympiazentrum nach Olching
- 31 **Alte Burg und die sagenumwobene Aubinger Lohe** 142
 Von Obermenzing nach Eichenau

Kultur-Touren

- 32 **Durch die heimliche Radl-Hauptstadt.** 148
 Stadtradfahrt zu besonderen Sehenswürdigkeiten
- 33 **Zwischen Street-Art und altem Salzweg** 154
 Durch Haidhausen und Bogenhausen
- 34 **Chinesische Pagoden und Blutegelfarm.** 160
 Grüne Runde in den Münchner Westen
- 35 **Entlang des Kanalsystems des Kurfürsten** 164
 Grüne Runde im Münchner Norden
- 36 **Panoramaaussicht vom Müllberg** 168
 Von Schwabing über den Müllberg zum Harthof
- 37 **Die alte Bischofsstadt an der Isar** 172
 Von München nach Freising
- 38 **In die malerische Altstadt von Dachau** 176
 Von München durchs Dachauer Moos
- 39 **Mittelalterliche Kostbarkeiten** ... 180
 Auf dem Ammersee-Radweg nach Landsberg am Lech
- 40 **Wo Spargelträume wahr werden** 184
 Zum Spargelmuseum in Schrobenhausen

Orts- und Sachregister	188
Impressum	192