

INHALT

ÜBERSICHTSKARTE	13		
AUF DER SUCHE NACH DER WILDNIS	14	4	Raue Naturschönheiten / Die Lauenburgischen Seen 32
WILLKOMMEN IN DEUTSCHLAND	16	5	Wasser, Wind und Weite / Die Insel Amrum 34
UNSER NACHHALTIGKEITSCODEX	19	6	Erholung zwischen den Meeren / Im Naturpark Westensee 38
 		7	Von Hügeln und Mooren / Durch die Hüttener Berge 42
DER NORDEN	20	8	Watt, Wind und Weite / Nationalpark Wattenmeer 44
1 Verstecktes Naturparadies / Am Gölper See	23	9	Idylle an der Ostsee / Naturpark Insel Usedom 48
2 Im Zweistromland / Im Naturpark Nuthe-Nieplitz	26	10	Das Erbe der Eiszeit / Im Sternberger Seenland 50
3 Milower Land / Im Naturpark Westhavelland	28		
Faszination Meer / Wandern im Watt und am Strand	30		
		DER OSTEN	52
		11 Tradition und Nachhaltigkeit / Im Naturraum Spreewald	54

12	Wandern bei Wehlen / Auf dem Malerweg	56	19	Auf und an der Saale / Wildes Unteres Saaletal	80
13	Sternensuche in Sachsen-Anhalt / Auf Himmelswegen nach Nebra	59			
	Kreisgrabenanlage von Pömmelte / Das »deutsche Stonehenge«	62		DER WESTEN	82
14	Wildheit und Eleganz / Biosphärenreservat Mittelelbe	64	20	Im Reich der Steinkrebsen / Der Nationalpark Eifel	85
15	Idyllische Landschaften und Orte / Naturparkland Fläming	68		Bergisches Land / Faszinierende Wander- und Wasserwelt	88
16	Raue Berg-Waldwildnis / Der Harz und der Brocken	71	21	Das Westfälische Waldmeer / Im Arnsberger Wald	90
17	Klimaschützer Niedermoor / Biosphärenreservat Drömling	74	22	Flaches Wald- und Seenland / Der Naturpark Schwalm-Nette	92
18	Vom Bergbau zum Naturraum / Naturpark Harz und Mansfelder Land	78	23	Sagenumwobenes Märchenland / Naturpark Siebengebirge	96
			24	Klettern im Felsenland / Naturpark Sauerland Rothaargebirge	100

DIE MITTE	102	
25 Wälder, Kuppen, Wiesentäler / Im Naturpark Knüll	104	
26 Erlebnisse auf dem Vulkan / Vulkanregion Vogelsberg	106	
27 Schutzgebiet mit Welterbestatus / Nationalpark Kellerwald-Edersee	109	
28 Vom Wald zum Wein / Der Naturpark Rhein-Taunus	112	
 Nordhessen /		
Durchs Land der Brüder Grimm	116	
29 Durch den Dschungelpfad / Vessertal in Thüringen	118	
30 Über Stock und Stein / Urwaldpfad Eisenach	120	
31 Wildnis zum Wohlfühlen / Urwaldpfad Heilbad Heiligenstadt	122	
 32 Feuergott und Kraterseen / Natur- und Geopark Vulkanenifel	124	
33 Die Wildnis kommt zurück / Nationalpark Hunsrück-Hochwald	128	
34 Wälder und Weinberge / Naturpark Rhein-Westerwald	132	
 DER SÜDEN	134	
35 Im Bann der Eiszeitkunst / In der Vogelherdhöhle	136	
36 Ochsenkopf und Porzellan / Felsiges Fichtelgebirge	138	
37 Paradiesischer Pfaffenwinkel / Wilde Ammergauer Alpen	141	
38 Durch den Dino-Wald / Dinosaurier in Denkendorf	144	

39	Europas grünes Dach / Durch den Bayerischen Wald	146	46	Auf dem Hexenberg / Der Petersberg bei Marktbercel	166
	Spaziergang unter Bäumen / Auszeit mit Waldbaden	150		Auf der Frankenhöhe / Europäische Wasserscheide	168
40	Im Reich der Ringelnatter / Naturschutzgebiet Finkenstein	152	47	Genusserlebnis in der Natur / Der Kappelbuck bei Beyerberg	170
41	Den Rittern auf der Spur / Obere Veste Treuchtlingen	154	48	Vom Hesselberg zur Altmühl / Im Naturpark Altmühltaal	173
42	Frostgefühle im Sommer / Das Figurenfeld Eichstätt	156	49	Paradies für Fahrradfreunde / Durch das Taubertal	176
43	Wandern durch den Eichenwald / Waldlehrpfad Colmberg	158	50	Wald, Wiesen und Wein / Der Steigerwald	182
44	Deutschordensburg und Heiliges Grab / Mystischer Wald Virnsberg	162		REGISTER	186
45	Schutzraum vor wilden Gesellen / Streuobstort Burgbernheim	164		BILDNACHWEIS	187
				WIDMUNG & DANK	187
				IMPRESSUM	188