

INHALT

EINLEITUNG

9

KAPITEL 1

DIE RICHTIGEN FRAGEN STELLEN:
NICHT NUR »WAS?«, SONDERN AUCH »WIE?«

17

KAPITEL 2

PFLANZEN: IMBISS AM STRASSEN RAND

39

KAPITEL 3

TIERE: MEHR TIER, WENIGER FLEISCH

87

KAPITEL 4

GETREIDE: WEIZEN, SAUERTEIG
UND DIE LIEBE VERWANDTSCHAFT

145

KAPITEL 5

MAIS:
DIE SACHE MIT DEM GELBEN KORN

205

KAPITEL 6
MOLKEREIPRODUKTE:
DAS GRUNDNAHRUNGSMITTEL SCHLECHTHIN
233

KAPITEL 7
INSEKTEN: KEINE PLAGEGEISTER,
SONDERN PROTEINE
277

KAPITEL 8
ERDE, ASCHE, HOLZKOHLE:
EINE WAHRHAFT FEURIGE ERNÄHRUNG
301

KAPITEL 9
ZUCKER:
DAS DILEMMA MIT DER GEBURTSTAGSTORTE
325

EIN PAAR WORTE ZUM SCHLUSS
351

DANK
354

REZEPTVERZEICHNIS
361

STICHWORTREGISTER
370