

## *Inhalt*

### *Vorwort*

#### *Teil I Der Mensch und seine Welt*

Geburtstag	10
Glückwunsch	11
Atem	12
Geborgenheit	13
Wurzeln	14
Nebelmeer	15
Heimat	16
Heimatgefühle	17
Rast	18
Gast	19
Mutter Erde	20
Liebe	21
Göttliches	22
Reise	23
Gestrandete	24
Sommer	25
Erntezeit	26
Mensch	27
Fluss	28
Neuland	29

#### *Teil II Der Mensch und sein Wesen*

Dankbarkeit	32
Heiterkeit	33
Frühlingsgefühle	34
Selbstvertrauen	35
Freude	36
Selbstliebe	37
Zuversicht	38
Tätigwerden	39
Fehler	40
Loslassen	41
Wille	42
Klarheit	43
Stillstand	44
Veränderung	45
Erinnerungen	46
Pflichten	47
Vernunft	48
Geduld	49
Hochmut	50
Niederlagen	51
Plagen	52
Ruhe	53
Seele	54

*Teil III*  
*Der Mensch*  
*und sein Leben*

Freiheit	58
Abschied	59
Bodenhaftung	60
Einmal noch	61
Zeit	62
Versöhnung	63
Sterblichkeit	64
Vergänglichkeit	65
Sinnlichkeit	66
Feind	67
Alles ist gut	68
Abdankung	69
Nachruf	70
Beileid	71
Trost	72
Tod	73
Vergessen	74
<i>Autor</i>	77
<i>Illustrator</i>	78
<i>Layouterin</i>	79