

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	1
1 Beschreibung der Erkrankung	3
1.1 Bezeichnung	3
1.2 Definition: Typ-1- und Typ-2-Diabetes	4
1.3 Epidemiologie	6
1.4 Therapie, Verlauf und Prognose	7
1.4.1 Typ-1-Diabetes	7
1.4.2 Typ-2-Diabetes	10
1.4.3 Selbstmanagementorientierte Schulung	10
1.4.4 Behandlungsleitlinien	12
1.4.5 Diabetische Folgeerkrankungen	13
1.4.6 Unterzuckerung (Hypoglykämie)	14
1.5 Komorbiditäten	15
1.6 Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen	16
1.6.1 Behandlungsdaten	16
1.6.1.1 Blutglukoseselbstkontrolle („Blutzuckertagebücher“)	16
1.6.1.2 Das diabetologische Labor	16
1.6.1.3 Gesundheitsspass Diabetes	17
1.6.2 Fragebogenverfahren	17
2 Störungstheorien und Modelle	17
2.1 Diabetesakzeptanz	18
2.2 Diabetes-Distress	20
2.3 Diabetesbezogene Ängste	21
2.3.1 Angst vor Folgeerkrankungen	21
2.3.2 Angst vor der Insulintherapie	22
2.3.3 Hypoglykämieängste	22
2.4 Hypoglykämiewahrnehmung	24
2.5 Komorbide psychische Störungen	25
2.5.1 Depression	25
2.5.2 Essstörungen	28
2.5.2.1 Typ-1-Diabetes	28

2.5.2.2	Typ-2-Diabetes	32
2.5.3	Sexuelle Funktionsstörungen	33
2.6	Probleme im sozialen Umfeld	33
2.6.1	An- und Zugehörige	33
2.6.2	Recht und Soziales	35
3	Diagnostik und Indikation	36
3.1	Psychodiagnostische Instrumente	37
3.2	Indikationsstellung	42
4	Behandlung	43
4.1	Darstellung der Therapiemethoden	43
4.1.1	Auftrags- und Zielklärung	44
4.1.2	Diabetesakzeptanz	46
4.1.3	Diabetes-Distress	47
4.1.4	Diabetesspezifische Ängste	51
4.1.4.1	Angst vor Folgeerkrankungen	51
4.1.4.2	Angst vor der Insulintherapie	53
4.1.4.3	Hypoglykämieangst	53
4.1.5	Hypoglykämiewahrnehmung	56
4.1.6	Komorbide psychische Störungen	58
4.1.6.1	Depression	58
4.1.6.2	Essstörungen	60
4.1.6.3	Sexuelle Funktionsstörungen	62
4.2	Effektivität	62
4.2.1	Effekte verschiedener Therapieverfahren auf die glykämische Kontrolle	63
4.2.2	Diabetes-Distress	64
4.2.3	Hypoglykämieprobleme	64
4.2.4	Depression	64
4.2.5	Essstörungen	65
4.3	Psychopharmakologie	65
5	Fallbeispiele	66
5.1	Typ-2-Diabetes mit Depression und Diabetes-Distress	66
5.2	Typ-1-Diabetes mit beeinträchtigter Hypoglykämiewahrnehmung ..	69
6	Weiterführende Literatur und Webseiten	71
7	Literatur	72
8	Kompetenzziele und Lernkontrollfragen	78

9	Anhang	81
	Diabetes Distress Scale (DDS 17) –	
	Probleme bei der Diabetesbehandlung	81
	Auswertung der DDS-17	83
	Strukturierte Hypoglykämieanamnese (nach Clarke et al., 1995,	
	übersetzt und modifiziert nach Kulzer et al., 2004)	84

Karte

Anamnese diabetesspezifischer Informationen