

Inhalt

... auch mit Gott in den Bergen unterwegs	
Grußwort	9
Zu Inhalt und Aufbau des Buches	11

A. THEOLOGISCHE GRUNDLEGUNGEN: MENSCH – BERGE – GOTT

1. Der Mensch unterwegs	
Pilgerschaft – Wanderschaft – Theologie	
<i>Ulrich Hörwick</i>	15
2. „Komm heraus und stell dich auf den Berg vor den Herrn!“	
(1 Kön 19,11)	
Gottesbilder als Thema für Bergexerzitien	
<i>Martin Blay</i>	22
3. Wohnt Gott in den Bergen?	
Das Gebirge als Raum der Gotteserfahrung	
<i>Ulrich Hörwick</i>	42

5

B. BERGEXERZITIEN PRAKTISCH:
MODELLE UND THEOLOGISCHE WEGWEISER

1. „Kraft aus der Höhe“ (Lk 24,49)	
Bergexerzitien mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen	
<i>Martin Blay</i>	55
2. Die „Leidenschaften der Seele“	
Bergexerzitien mit den Wüstenvätern	
<i>Ulrich Hörwick/Anton Högerl</i>	71
3. Weinbergexerzitien in der Praxis	
<i>Manfred Albang/Knut Waldau</i>	84
4. Übergänge	
<i>Knut Waldau</i>	97
5. Eine Wanderauszeit online und von zu Hause aus	
Ein Konzept für die Zukunft?	
<i>Yvonne Schmitt</i>	105
6. „Und in diesem Spiegel ist das ganze Paradies“	
Naturmystik in Bergexerzitien	
<i>Anton Högerl</i>	111
7. Schweige-Bergexerzitien in der Tradition des Ignatius von Loyola	
<i>Helmut Betz</i>	120
8. Berge als Raum der Begegnung mit dem „nackten Jetzt“	
Berg (-Exerzitien) und Kontemplation	
<i>Anton Högerl</i>	139
9. Bergexerzitien mit dem Lied der Lieder	
Ein Beispiel aus der Praxis	
<i>Manfred Albang</i>	149

C. ORGANISATION UND DURCHFÜHRUNG

1. Geistliche Begleitung und Gesprächsführung bei Bergexerzitien	
<i>Gabriele Martin CJ</i>	167
2. Führung und Leitung von Gruppen bei Bergexerzitien	
<i>Brigitta Hofmann</i>	173
3. Qualifikation der Leiter*innen und Organisation	
<i>Ulrich Hörwick</i>	183
4. Mit Gruppen unterwegs	
Vom Umgang mit schwierigen Situationen	
<i>Ulrich Krauß</i>	191
5. Die Sorgfaltspflicht der Leitenden von Bergexerzitien	
<i>Knut Waldau</i>	195
Kurzporträts der Autor*innen	200
Bildnachweis	203