

Inhalt

| | |
|---|----|
| ... auch mit Gott in den Bergen unterwegs | |
| Grußwort | 9 |
| Zu Inhalt und Aufbau des Buches | 11 |

A. THEOLOGISCHE GRUNDLEGUNGEN: MENSCH – BERGE – GOTT

1. Der Mensch unterwegs

Pilgerschaft – Wanderschaft – Theologie

| | |
|-----------------------------|----|
| <i>Ulrich Hörwick</i> | 15 |
|-----------------------------|----|

2. „Komm heraus und stell dich auf den Berg vor den Herrn!“ (1 Kön 19,11)

Gottesbilder als Thema für Bergexerzitien

| | |
|--------------------------|----|
| <i>Martin Blay</i> | 22 |
|--------------------------|----|

3. Wohnt Gott in den Bergen?

Das Gebirge als Raum der Gotteserfahrung

| | |
|-----------------------------|----|
| <i>Ulrich Hörwick</i> | 42 |
|-----------------------------|----|

**B. BERGEXERZITIEN PRAKTISCH:
MODELLE UND THEOLOGISCHE WEGWEISER**

| | |
|---|-----|
| 1. „Kraft aus der Höhe“ (Lk 24,49) Bergexerzitionen mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen <i>Martin Blay</i> | 55 |
| 2. Die „Leidenschaften der Seele“ Bergexerzitionen mit den Wüstenvätern <i>Ulrich Hörwick/Anton Högerl</i> | 71 |
| 3. Weinbergexerzitionen in der Praxis <i>Manfred Albang/Knut Waldau</i> | 84 |
| 4. Übergänge <i>Knut Waldau</i> | 97 |
| 5. Eine Wanderauszeit online und von zu Hause aus Ein Konzept für die Zukunft? <i>Yvonne Schmitt</i> | 105 |
| 6. „Und in diesem Spiegel ist das ganze Paradies“ Naturmystik in Bergexerzitionen <i>Anton Högerl</i> | 111 |
| 7. Schweige-Bergexerzitionen in der Tradition des Ignatius von Loyola <i>Helmut Betz</i> | 120 |
| 8. Berge als Raum der Begegnung mit dem „nackten Jetzt“ Berg (-Exerzitionen) und Kontemplation <i>Anton Högerl</i> | 139 |
| 9. Bergexerzitionen mit dem Lied der Lieder Ein Beispiel aus der Praxis <i>Manfred Albang</i> | 149 |

C. ORGANISATION UND DURCHFÜHRUNG

1. Geistliche Begleitung und Gesprächsführung bei Bergexerzitien

Gabriele Martin CJ 167

2. Führung und Leitung von Gruppen bei Bergexerzitien

Brigitta Hofmann 173

3. Qualifikation der Leiter*innen und Organisation

Ulrich Hörwick 183

4. Mit Gruppen unterwegs

Vom Umgang mit schwierigen Situationen

Ulrich Krauß 191

5. Die Sorgfaltspflicht der Leitenden von Bergexerzitien

Knut Waldau 195

Kurzporträts der Autor*innen 200

Bildnachweis 203