

| | |
|--|-----|
| Heilpflanzen sind unsere Leidenschaft | 11 |
| 1. Teil: Einführung | 13 |
| 1. Geschichte der Pflanzenheilkunde | 14 |
| 2. Traditionelle Heilpflanzenkunde – Erfahrungsmedizin | 16 |
| 3. Phytotherapie – rationale Heilpflanzenkunde | 17 |
| 4. Heilpflanzenmonografien | 18 |
| 5. Inhaltsstoffe von Heilpflanzen | 20 |
| 6. Arzneilich verwendete Pflanzenteile | 52 |
| 7. Pflanzliche Zubereitungen | 55 |
| 8. Pflanzliche Präparate | 61 |
| 9. Herstellung von Teemischungen – Rezeptieren | 62 |
| 2. Teil: Indikationen nach Organsystemen | 67 |
| 1. Darm | 68 |
| 2. Magen | 83 |
| 3. Leber, Gallenblase und Gallenwege | 98 |
| 4. Atemwege | 106 |
| 5. Harnwege und Prostata | 128 |
| 6. Bewegungsapparat | 137 |
| 7. Haut | 147 |
| 8. Herz, Kreislauf und Blutgefäße | 166 |
| 9. Nervensystem und Psyche | 188 |
| 10. Entgiftung und Ausleitung | 204 |
| 3. Teil: Heilpflanzenmonografien von A bis Z | 209 |
| Anhang | 659 |
| Umrechnungstabelle der Drogenmenge von Teelöffel in Gramm | 660 |
| Bezugsquellen | 662 |
| Literatur | 664 |
| Bildnachweis | 665 |
| Unser Dank | 666 |
| Die Autorinnen | 667 |
| Stichwortverzeichnis | 668 |
| Rezeptverzeichnis | 679 |

| | | | |
|--|----|---|----|
| Heilpflanzen sind unsere Leidenschaft | 11 | 5.22 Saponine | 47 |
| | | 5.23 Schleimstoffe | 49 |
| | | 5.24 Senfölglykoside (Glucosinolate) | 50 |
| 1. Teil: Einführung | 13 | 6. Arzneilich verwendete Pflanzenteile | 52 |
| 1. Geschichte der Pflanzenheilkunde | 14 | 6.1 Wurzel – radix | 52 |
| 2. Traditionelle Heilpflanzenkunde – Erfahrungsmedizin | 16 | 6.2 Wurzelstock/Rhizom – rhizoma | 52 |
| 3. Phytotherapie – rationale Heilpflanzenkunde | 17 | 6.3 Zwiebel – bulbus | 53 |
| 3.1 Wichtige Wegbereiter der Phytotherapie | 17 | 6.4 Stängel – stipites | 53 |
| 3.2 Definition der Phytotherapie | 17 | 6.5 Rinde – cortex | 53 |
| 4. Heilpflanzenmonografien | 18 | 6.6 Blatt – folium | 53 |
| 4.1 Monografien der Kommission E | 18 | 6.7 Blüte – flos | 53 |
| 4.2 Monografien der European Scientific Cooperative in Phytotherapy (ESCOP) | 18 | 6.8 Kraut – herba | 54 |
| 4.3 Monografien des Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC) | 19 | 6.9 Frucht – fructus | 54 |
| 4.4 Monografien der World Health Organization (WHO) | 20 | 6.10 Samen – semen | 54 |
| 5. Inhaltsstoffe von Heilpflanzen | 20 | 7. Pflanzliche Zubereitungen | 55 |
| 5.1 Einleitung | 20 | 7.1 Frischpflanzenpresssaft | 55 |
| 5.2 Ätherische Öle | 21 | 7.2 Destillate | 55 |
| 5.3 Alkaloide | 24 | 7.3 Extrakte – Pflanzenauszüge | 55 |
| 5.4 Allantoin | 25 | 7.4 Trockenextrakte | 58 |
| 5.5 Anthocyane | 25 | 7.5 Ölauszüge | 59 |
| 5.6 Anthranoide | 27 | 8. Pflanzliche Präparate | 61 |
| 5.7 Arbutin | 28 | 8.1 Nahrungsergänzungsmittel | 61 |
| 5.8 Aucubin | 29 | 8.2 Registrierte, traditionelle Fertigarzneimittel | 61 |
| 5.9 Bitterstoffe | 29 | 8.3 Zugelassene Fertigarzneimittel | 61 |
| 5.10 Carotinoide | 32 | 9. Herstellung von Teemischungen – Rezeptieren | 62 |
| 5.11 Cumarine | 32 | 9.1 Komponenten von Teemischungen | 62 |
| 5.12 Dicumarol | 34 | 9.2 Angaben auf Teerezepten | 62 |
| 5.13 Furanocumarine | 34 | 2. Teil: Indikationen nach Organsystemen | 67 |
| 5.14 Fette Öle | 35 | 1. Darm | 68 |
| 5.15 Flavonoide | 36 | 1.1 Anatomie und Physiologie | 68 |
| 5.16 Gamma-Linolensäure | 38 | 1.2 Darmerkrankungen | 70 |
| 5.17 Gerbstoffe | 39 | 2. Magen | 83 |
| 5.18 Iridoide | 42 | 2.1 Anatomie und Physiologie | 83 |
| 5.19 Kieselsäuren | 44 | 2.2 Magenbeschwerden und -erkrankungen | 84 |
| 5.20 Phytosterole | 44 | | |
| 5.21 Salicylate | 45 | | |

| | | | |
|---|-----|---|-----|
| 3. Leber, Gallenblase und Gallenwege | 98 | 3. Teil: Heilpflanzenmonografien | |
| 3.1 Anatomie und Physiologie | 98 | von A bis Z | 209 |
| 3.2 Beschwerden und Erkrankungen der Leber und der Gallenwege | 99 | Zum Aufbau der Monografien | 210 |
| 4. Atemwege | 106 | Aloe | 214 |
| 4.1 Anatomie und Physiologie | 106 | Andorn | 219 |
| 4.2 Atemwegserkrankungen | 107 | Anis | 221 |
| 5. Harnwege und Prostata | 128 | Arnika | 225 |
| 5.1 Anatomie und Physiologie des Harnapparats | 128 | Artischocke | 229 |
| 5.2 Erkrankungen der Harnwege und der Prostata | 129 | Baldrian | 232 |
| 6. Bewegungsapparat | 137 | Bärentraube | 237 |
| 6.1 Anatomie und Physiologie der Gelenke | 137 | Beifuß | 240 |
| 6.2 Rheumatische Erkrankungen | 138 | Beinwell | 243 |
| 7. Haut | 147 | Benediktenkraut | 247 |
| 7.1 Anatomie und Physiologie | 147 | Berberitze | 250 |
| 7.2 Wunden und Hauterkrankungen | 149 | Birke | 253 |
| 8. Herz, Kreislauf und Blutgefäße | 166 | Bittersüßer Nachtschatten | 257 |
| 8.1 Anatomie und Physiologie | 166 | Blutwurz | 260 |
| 8.2 Beschwerden und Erkrankungen des Herzens | 171 | Borretsch | 264 |
| 8.3 Kreislauferkrankungen | 174 | Brennnessel | 267 |
| 8.4 Gefäßerkrankungen – arterielle und venöse Durchblutungsstörungen | 180 | Echte Brombeere | 273 |
| 9. Nervensystem und Psyche | 188 | Brunnenkresse | 277 |
| 9.1 Anatomie und Physiologie des Nervensystems | 188 | Buchweizen | 280 |
| 9.2 Erkrankungen des Nervensystems und der Psyche | 189 | Cranberry | 283 |
| 10. Entgiftung und Ausleitung | 204 | Efeu | 286 |
| 10.1 Grundsätzliches zum Entgiften und zum Ausleiten | 204 | Eibisch | 289 |
| 10.2 Indikationen | 204 | Eiche | 293 |
| 10.3 Heilpflanzen zum Entgiften und zum Ausleiten | 204 | Erzengelwurz | 297 |
| 10.4 Darreichungsformen | 205 | Enzian | 300 |
| | | Erdrauch | 304 |
| | | Eukalyptus | 307 |
| | | Faulbaum | 311 |
| | | Fenchel | 315 |
| | | Fieberklee | 319 |
| | | Flohsamen-Wegerich | 322 |
| | | Frauenmantel | 326 |
| | | Gänseblümchen | 329 |
| | | Gänsefingerkraut | 333 |
| | | Ginkgo | 336 |
| | | Ginseng | 340 |
| | | Goldrute | 345 |
| | | Gundermann | 348 |
| | | Hauhechel | 350 |

| | | | |
|--------------------|-----|--------------------|-----|
| Heckenrose | 354 | Pfefferminze | 509 |
| Heidelbeere | 358 | Pomeranze | 513 |
| Herzgespann | 362 | Preiselbeere | 516 |
| Heublumen | 365 | Rhabarber | 519 |
| Hirtentäschel | 368 | Ringelblume | 523 |
| Holunder | 371 | Rosenwurz | 527 |
| Hopfen | 375 | Rosmarin | 530 |
| Huflattich | 379 | Roskastanie | 534 |
| Ingwer | 382 | Sägepalme | 538 |
| Isländisches Moos | 386 | Salbei | 541 |
| Johanniskraut | 390 | Sanddorn | 546 |
| Kalmus | 396 | Schachtelhalm | 550 |
| Kamille | 399 | Schafgarbe | 554 |
| Kampferbaum | 405 | Schlüsselblume | 559 |
| Kapland-Pelargonie | 408 | Schöllkraut | 563 |
| Kapuzinerkresse | 412 | Senna | 567 |
| Knoblauch | 415 | Sonnenhut | 571 |
| Königskerze | 419 | Spitzwegerich | 575 |
| Kümmel | 423 | Steinklee | 580 |
| Kürbis | 427 | Stiefmütterchen | 583 |
| Kurkuma | 430 | Storchschnabel | 587 |
| Lavendel | 435 | Süßholz | 590 |
| Lein | 439 | Taigawurzel | 594 |
| Liebstöckel | 443 | Tausendgüldenkraut | 597 |
| Linde | 447 | Teerauch | 600 |
| Löwenzahn | 450 | Teufelskralle | 604 |
| Mädesüß | 455 | Thymian | 609 |
| Mahonie | 458 | Wacholder | 613 |
| Malve | 461 | Walnussbaum | 617 |
| Mariendistel | 464 | Wegwarte | 621 |
| Mäusedorn | 468 | Weide | 624 |
| Meerrettich | 472 | Weidenröschen | 628 |
| Melisse | 475 | Weihrauch | 631 |
| Mistel | 479 | Rote Weinrebe | 635 |
| Mutterkraut | 483 | Weißdorn | 638 |
| Nachtkerze | 486 | Wermut | 643 |
| Nelkenwurz | 489 | Zaubernuss | 647 |
| Odermennig | 493 | Zistrose | 652 |
| Olivebaum | 495 | Zwiebel | 655 |
| Pappel | 499 | | |
| Passionsblume | 502 | | |
| Pestwurz | 506 | | |

| | |
|------------------------------------|-----|
| Anhang | 659 |
| Umrechnungstabelle der Drogenmenge | |
| von Teelöffel in Gramm | 660 |
| Bezugsquellen | 662 |
| Literatur | 664 |
| Bildnachweis | 665 |
| Unser Dank | 666 |
| Die Autorinnen | 667 |
| Stichwortverzeichnis | 668 |
| Rezeptverzeichnis | 679 |