

Heilpflanzen sind unsere Leidenschaft	11
---------------------------------------	----

<b>1. Teil: Einführung</b>	13
1. Geschichte der Pflanzenheilkunde	14
2. Traditionelle Heilpflanzenkunde – Erfahrungsmedizin	16
3. Phytotherapie – rationale Heilpflanzenkunde	17
4. Heilpflanzenmonografien	18
5. Inhaltsstoffe von Heilpflanzen	20
6. Arzneilich verwendete Pflanzenteile	52
7. Pflanzliche Zubereitungen	55
8. Pflanzliche Präparate	61
9. Herstellung von Teemischungen – Rezeptieren	62
<b>2. Teil: Indikationen nach Organsystemen</b>	67
1. Darm	68
2. Magen	83
3. Leber, Gallenblase und Gallenwege	98
4. Atemwege	106
5. Harnwege und Prostata	128
6. Bewegungsapparat	137
7. Haut	147
8. Herz, Kreislauf und Blutgefäße	166
9. Nervensystem und Psyche	188
10. Entgiftung und Ausleitung	204
<b>3. Teil: Heilpflanzenmonografien von A bis Z</b>	209
<b>Anhang</b>	659
Umrechnungstabelle der Drogenmenge von Teelöffel in Gramm	660
Bezugsquellen	662
Literatur	664
Bildnachweis	665
Unser Dank	666
Die Autorinnen	667
Stichwortverzeichnis	668
Rezeptverzeichnis	679

<b>Heilpflanzen sind unsere Leidenschaft</b>	11	5.22 Saponine	47
		5.23 Schleimstoffe	49
		5.24 Senfölglykoside (Glucosinolate)	50
<b>1. Teil: Einführung</b>	13	<b>6. Arzneilich verwendete Pflanzenteile</b>	52
1. Geschichte der Pflanzenheilkunde	14	6.1 Wurzel – radix	52
2. Traditionelle Heilpflanzenkunde – Erfahrungsmedizin	16	6.2 Wurzelstock/Rhizom – rhizoma	52
3. Phytotherapie – rationale Heilpflanzenkunde	17	6.3 Zwiebel – bulbus	53
3.1 Wichtige Wegbereiter der Phytotherapie	17	6.4 Stängel – stipites	53
3.2 Definition der Phytotherapie	17	6.5 Rinde – cortex	53
4. Heilpflanzenmonografien	18	6.6 Blatt – folium	53
4.1 Monografien der Kommission E	18	6.7 Blüte – flos	53
4.2 Monografien der European Scientific Cooperative in Phytotherapy (ESCOP)	18	6.8 Kraut – herba	54
4.3 Monografien des Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC)	19	6.9 Frucht – fructus	54
4.4 Monografien der World Health Organization (WHO)	20	6.10 Samen – semen	54
5. Inhaltsstoffe von Heilpflanzen	20	<b>7. Pflanzliche Zubereitungen</b>	55
5.1 Einleitung	20	7.1 Frischpflanzenpresssaft	55
5.2 Ätherische Öle	21	7.2 Destillate	55
5.3 Alkaloide	24	7.3 Extrakte – Pflanzenauszüge	55
5.4 Allantoin	25	7.4 Trockenextrakte	58
5.5 Anthocyane	25	7.5 Ölauszüge	59
5.6 Anthranoide	27	<b>8. Pflanzliche Präparate</b>	61
5.7 Arbutin	28	8.1 Nahrungsergänzungsmittel	61
5.8 Aucubin	29	8.2 Registrierte, traditionelle Fertigarzneimittel	61
5.9 Bitterstoffe	29	8.3 Zugelassene Fertigarzneimittel	61
5.10 Carotinoide	32	<b>9. Herstellung von Teemischungen – Rezeptieren</b>	62
5.11 Cumarine	32	9.1 Komponenten von Teemischungen	62
5.12 Dicumarol	34	9.2 Angaben auf Teerezepten	62
5.13 Furanocumarine	34	<b>2. Teil: Indikationen nach Organsystemen</b>	67
5.14 Fette Öle	35	<b>1. Darm</b>	68
5.15 Flavonoide	36	1.1 Anatomie und Physiologie	68
5.16 Gamma-Linolensäure	38	1.2 Darmerkrankungen	70
5.17 Gerbstoffe	39	<b>2. Magen</b>	83
5.18 Iridoide	42	2.1 Anatomie und Physiologie	83
5.19 Kieselsäuren	44	2.2 Magenbeschwerden und -erkrankungen	84
5.20 Phytosterole	44		
5.21 Salicylate	45		

<b>3. Leber, Gallenblase und Gallenwege</b>	98	<b>3. Teil: Heilpflanzenmonografien</b>	
3.1 Anatomie und Physiologie	98	<b>von A bis Z</b>	209
3.2 Beschwerden und Erkrankungen der Leber und der Gallenwege	99	Zum Aufbau der Monografien	210
<b>4. Atemwege</b>	106	Aloe	214
4.1 Anatomie und Physiologie	106	Andorn	219
4.2 Atemwegserkrankungen	107	Anis	221
<b>5. Harnwege und Prostata</b>	128	Arnika	225
5.1 Anatomie und Physiologie des Harnapparats	128	Artischocke	229
5.2 Erkrankungen der Harnwege und der Prostata	129	Baldrian	232
<b>6. Bewegungsapparat</b>	137	Bärentraube	237
6.1 Anatomie und Physiologie der Gelenke	137	Beifuß	240
6.2 Rheumatische Erkrankungen	138	Beinwell	243
<b>7. Haut</b>	147	Benediktenkraut	247
7.1 Anatomie und Physiologie	147	Berberitze	250
7.2 Wunden und Hauterkrankungen	149	Birke	253
<b>8. Herz, Kreislauf und Blutgefäße</b>	166	Bittersüßer Nachtschatten	257
8.1 Anatomie und Physiologie	166	Blutwurz	260
8.2 Beschwerden und Erkrankungen des Herzens	171	Borretsch	264
8.3 Kreislauferkrankungen	174	Brennnessel	267
8.4 Gefäßerkrankungen – arterielle und venöse Durchblutungsstörungen	180	Echte Brombeere	273
<b>9. Nervensystem und Psyche</b>	188	Brunnenkresse	277
9.1 Anatomie und Physiologie des Nervensystems	188	Buchweizen	280
9.2 Erkrankungen des Nervensystems und der Psyche	189	Cranberry	283
<b>10. Entgiftung und Ausleitung</b>	204	Efeu	286
10.1 Grundsätzliches zum Entgiften und zum Ausleiten	204	Eibisch	289
10.2 Indikationen	204	Eiche	293
10.3 Heilpflanzen zum Entgiften und zum Ausleiten	204	Erzengelwurz	297
10.4 Darreichungsformen	205	Enzian	300
		Erdrach	304
		Eukalyptus	307
		Faulbaum	311
		Fenchel	315
		Fieberklee	319
		Flohsamen-Wegerich	322
		Frauenmantel	326
		Gänseblümchen	329
		Gänsefingerkraut	333
		Ginkgo	336
		Ginseng	340
		Goldrute	345
		Gundermann	348
		Hauhechel	350

Heckenrose	354	Pfefferminze	509
Heidelbeere	358	Pomeranze	513
Herzgespann	362	Preiselbeere	516
Heublumen	365	Rhabarber	519
Hirtentäschel	368	Ringelblume	523
Holunder	371	Rosenwurz	527
Hopfen	375	Rosmarin	530
Huflattich	379	Rosskastanie	534
Ingwer	382	Sägepalme	538
Isländisches Moos	386	Salbei	541
Johanniskraut	390	Sanddorn	546
Kalmus	396	Schachtelhalm	550
Kamille	399	Schafgarbe	554
Kampferbaum	405	Schlüsselblume	559
Kapland-Pelargonie	408	Schöllkraut	563
Kapuzinerkresse	412	Senna	567
Knoblauch	415	Sonnenhut	571
Königskerze	419	Spitzwegerich	575
Kümmel	423	Steinklee	580
Kürbis	427	Stiefflüterchen	583
Kurkuma	430	Storchschnabel	587
Lavendel	435	Süßholz	590
Lein	439	Taigawurzel	594
Liebstöckel	443	Tausendgüldenkraut	597
Linde	447	Teestrauch	600
Löwenzahn	450	Teufelskralle	604
Mädesüß	455	Thymian	609
Mahonie	458	Wacholder	613
Malve	461	Walnussbaum	617
Mariendistel	464	Wegwarte	621
Mäusedorn	468	Weide	624
Meerrettich	472	Weidenröschen	628
Melisse	475	Weihrauch	631
Mistel	479	Rote Weinrebe	635
Mutterkraut	483	Weißdorn	638
Nachtkerze	486	Wermut	643
Nelkenwurz	489	Zaubernuss	647
Odermennig	493	Zistrose	652
Olivenbaum	495	Zwiebel	655
Pappel	499		
Passionsblume	502		
Pestwurz	506		

<b>Anhang</b>	659
Umrechnungstabelle der Drogenmenge von Teelöffel in Gramm	660
Bezugsquellen	662
Literatur	664
Bildnachweis	665
Unser Dank	666
Die Autorinnen	667
Stichwortverzeichnis	668
Rezeptverzeichnis	679