

Inhalt

| | |
|--|-----|
| 1. Mutter, ich trage Dich wie eine Wunde auf meiner Stirn... | 7 |
| 2. Hallo, Gemeinde | 17 |
| 3. Zurück zu den Wurzeln | 23 |
| 4. Die eigene Mutter | 33 |
| 5. Wie die eigene Mutter das Selbstbild und die Beziehung zu anderen Frauen beeinflusst | 47 |
| 6. Mit der besten Freundin auf der Suche nach weiblicher Identität | 57 |
| 7. Schicht für Schicht Frauengeschichte freischaufeln | 69 |
| 8. Drehbuch Muttermythos | 79 |
| 9. Die schlecht bezahlte Hauptrolle | 91 |
| 10. Demütigung Geld | 101 |
| 11. Die Beschämung | 113 |
| 12. Dem mütterlichen Erbe auf der Spur | 125 |
| 13. Mütter sind Menschen | 135 |
| 14. Vom Ende der Schuldgefühle | 151 |
| 15. Vom Anfang einer neuen Mutter-Tochter-Beziehung | 165 |
| | |
| Anmerkungen | 173 |
| Literatur | 175 |
| Erstellung eines Genogramms | 178 |