

7 Vorwort

10 RATGEBER: ONE POT

So einfach kann Kochen sein: Alle Zutaten
in den Mixtopf geben und los geht's

12 Mix-Hits mit Pasta

Ob mit Spätzle, Spaghetti oder Tortellini: Diese
Nudelgerichte sind unwiderstehlich lecker

28 RATGEBER: PASTALIEBE

Gelüftet: One-Pot-Geheimnisse für cremige
Soßen und perfekt gegarte Nudeln

30 EXTRA-WISSEN: Nudeln

32 Ideen mit Reis

9 kernige Gerichte, die es in sich haben
und für Abwechslung auf dem Teller sorgen

46 EXTRA-WISSEN: Reis

48 RATGEBER: RISOTTO

Wir zeigen euch Schritt für Schritt, wie euch
cremiges Risotto gelingt – ohne Anbrennen

50 Tolle Knolle

Die besten Sattmachergerichte mit Kartoffeln zum
Wohlfühlen und Schlemmen

62 EXTRA-WISSEN: Kartoffeln

64 Wohltuende Suppen

11 Mal Löffelglück: von Gulasch über Chili
und Gemüsesuppe bis zum Krafteintopf

80 RATGEBER: WÜRZWUNDER

Wie ihr mit selbst gemixten Pasten und Brühen
fein abgeschmeckte Mahlzeiten kocht

82 Mit Linsen & Co.

Kichererbsen, Linsen und Graupen wandern bei diesen Rezepten in den Mixtopf – lecker!

92 EXTRA-WISSEN: Hülsenfrüchte

94 RATGEBER: PANNENHILFE

Mit diesen hilfreichen SOS-Tipps meistert ihr kleine Missgeschicke ganz leicht

96 Exotische Currys

Hier zeigt der Mixtopf, was er kann: Aromenpower trifft auf sämige Soßen

106 EXTRA-WISSEN: Currys

108 RATGEBER: AUF VORRAT

So geht's: Wie ihr eure Speisen haltbar macht und später wieder richtig erwärmt

110 Frische Salate

Dank Zaubertopf stehen diese Salate ruck, zuck auf dem Tisch – inklusive Dressing

120 RATGEBER: SALATE

Frischekick in Sekunden: So schnell zaubert ihr köstliche Vitaminbomben aus dem Mixtopf

122 Süße Momente

Köstliche Ideen für zwischendurch und raffinierte Frühstücksrezepte für Naschkatzen

134 RATGEBER: REINIGUNG

Dank dieser smarten Handgriffe funkelt und strahlt euer Thermomix® wieder wie neu

136 Kurzanleitungen

138 Rezeptregister

Schneller wiederfinden: alle Rezepte des Buchs in einer kompakten Übersicht

140 Impressum