

Inhalt

Die berühmten Vico di Genua

*Ein Ort von Gefahr, aber auch von Inspiration für
Künstler und Musiker wie Fabrizio De André* 9

Grünes Glück aus Genua

*Pesto genovese ist Genuas ganzer Stolz – doch er kommt
nicht auf alle Nudeln* 17

Ardesia – wenn Steine zum Leben erwachen

*Der ligurische Stein dient Künstlern als Grundlage für
regionales Kunsthandwerk und Sonnenhungrigen als
Strandtuchunterlage* 24

Kein Tag ohne Focaccia

*Nicht nur der beliebteste Strandsnack: Das ligurische
Fladenbrot bestimmt den Duft der Gassen* 32

Optische Täuschung

Das Mysterium der aufgemalten Fassaden 39

Punta Chiappa, Liguriens schönes Hinterteil

*Wer von einem Ort, der Pobackenpunkt heißt, nicht viel
erwartet, könnte einiges verpassen* 46

Feuerwerk für die Madonna

*Viele Feste Liguriens drehen sich um Heilige – so auch die
Fuochi di Recco jeden September* 53

Der Herr der Wellen

*Wie der Schriftsteller Mario Dentone seine ligurische
Heimat in seinen Werken verewigt* 61

Die Cinque Terre

Liguriens weltberühmte Dorfschönheiten 69

Elfhundert Stufen zum Meer

*Wer zwischen den Klippen Monesterolis baden möchte,
hat einen weiten Weg 74*

Liguriens kleines Stonehenge

*In den bewaldeten Hügeln zwischen Lerici und
Romito Magra verbergen sich Monolithen, auf denen
das Licht jedes Jahr zur Sonnenwende einen goldenen
Schmetterling hervorlockt 77*

Borghi, die Dörfer über dem Meer

*Einige von ihnen zählen zu den schönsten Italiens –
die ligurischen Dörfer oberhalb des Meeres 82*

Die Hexen von Triona

*Ein Dorf in der Provinz Imperia, wo einst Hexen verfolgt
wurden, steckt laut Meinung vieler noch immer voller
Geister 90*

Bussana Vecchia – von der Geisterstadt zur Künstlerkolonie

*Ein Dorf, das nach einem Erdbeben zerstört und verlassen
wurde, hat sich seit den sechziger Jahren zur Heimat für
internationale Künstler entwickelt 98*

Auf dem Dach Liguriens

*Im Gegensatz zur überlaufenen Cinque-Terre-Wanderung
bietet der ligurische Westen einsame Wege in den
Seealpen – bis hinauf auf den höchsten Berg Liguriens 108*

Süße Küsse

*Die Baci di Alassio sind köstliche Dickmacher mit langer
Tradition 116*

Dolceacqua – mehr als nur süßes Wasser

*Im Hinterland Liguriens entsteht der angeblich beste
Rotwein der Region 124*