

Inhalt

Vorwort	4	<i>Regionales hoch im Kurs</i>	80
Kartenverzeichnis	8	– Dunsum	84
Hinweise zur Benutzung	9	<i>Das uthlandfriesische Haus</i>	85
Steckbrief Föhr	9	Süderende	85
Willkommen auf Föhr	10	– Oldsum mit OT Klintum und Toftum	88
Föhr im Überblick	12	– Alkersum	90
Föhr auf einen Blick	14	– Midlum	91
Touren auf Föhr	17	– Oevenum	92
Föhr zu jeder Zeit	22	– Wrixum	95
Fünf besondere Geschäfte	24	<i>Die Wrixumer Mühle</i>	96
Fünf Cafés und Kneipen	25		
Fünf Empfehlungen für Genießer	26		
Fünf Standorte für schöne Fotos	27		
		3 Insel-Infos A–Z	98
		Adressen	100
		Allergiker	100
		Anreise	101
	28	<i>Die Wyker Dampfschiffsreederei</i>	
		<i>Föhr – Amrum GmbH</i>	102
	30	Ärzte	106
	30	Ausflüge und Rundfahrten	106
	32	<i>Immer in Sichtweite –</i>	
	34	<i>die Hallig Langeneß</i>	108
	34	Badestrände	109
	36	Banken	109
	38	Barrierefreies Reisen	109
	42	Büchereien	111
	44	Busverbindungen	111
	46	Einkaufen	111
	49	E-Mobilität	112
		Fahrradverleih	112
		Führungen	112
		Gastronomie	113
	50	Gedenkstätten	114
		Gepäckservice	114
	52	Gezeitenkalender	115
	54	Grillen	115
	68	Heiraten	115
	69	Hunde	116
	75	Internet/WLAN	117
	77	Kinder	117
	79	Kino	119
1 Sehenswertes			
Der Glockenturm von Wyk auf Föhr	30		
Das Nationalpark-Haus	30		
Dr.-Carl-Häberlein-Friesen-Museum	32		
Leuchtturm Olhörn	34		
Die Lembecksburg	34		
Der Friesendom in Nieblum	36		
Museum Kunst der Westküste	38		
St. Nicolai in Boldixum	42		
St. Laurentii in Süderende	44		
Die historischen Grabsteine	46		
Der Weststrand bei Utersum	49		
2 Wyk auf Föhr und die Inseldörfer			
Wyk auf Föhr mit OT Boldixum	52		
<i>Der Klingelmann von Wyk</i>	54		
Die Inseldörfer	68		
– Nieblum mit OT Goting	69		
– Borgsum	75		
– Witsum	77		
– Utersum mit OT Hedehusum	79		

Kirchen	120
Krankenhaus und Rehakliniken	120
Kurabgabe und Gästekarte	122
Märkte	122
Museen und Naturzentren	123
Oldtimerclub Föhr	124
Polizei und Wasserschutzpolizei	125
Post	125
Radio	125
Robbenzentrum	125
Schwimmbad und Sauna	125
Sport und Aktivitäten	125
<i>Die Energiewende – Föhr geht los!</i>	129
<i>Wassergewinnung auf Föhr</i>	130
Strandkörbe	132
Strandmüllboxen	132
Tankstellen	133
Taxi	133
Thalasso-Kuren	133
Tierärzte	133
Unterkunft	133
Veranstaltungen	135
Volkshochschule Insel Föhr	137
Waschsalon und Wäscheservice	137
Wattwandern	137
Zeitung	137

4 Natur

Landschaftsformen	140
Geologie	144
Lebensräume und Pflanzenwelt	146
Strand und Dünenlandschaften	149
Lebensräume und Tierwelt	151
<i>Vogelkojen</i>	152
Säugetiere am und im Meer	156
<i>Hände weg von jungen Robben</i>	156
Die Tierwelt im Sand und im Watt	161
<i>Krabbe oder Garnele?</i>	162
<i>Umweltschutz im Urlaub und im Alltag</i>	166

5 Inselgeschichte Föhr

168

Der Name Föhr	170
Küste im Wandel	170
Frühe Besiedelung	171
Antike und die Nordsee	172
Die Friesen kommen	173
Die Wikingerzeit	173
Weitere Friesen kommen	174
Zugehörigkeit zu Dänemark	174
De Grote Mandränke	176
Zweite Grote Mandränke	176
Bau der Kirchen	177
Einfaches Leben auf der Insel	178
Walfang und Robbenschlag	180
Vom Walfang zum Handel	184
Der Beginn des Badebetriebs	185
<i>Föhrs berühmte Gäste</i>	186
Politik und Auswanderung	191
Weiteres Wachstum	
mit besserem Verkehr	192
Gesundung in der Nordsee	195
Schwierige Zeiten	196
Schon wieder Krieg	199
Wiederaufbau	
und Wirtschaftswunder	199
Der Badetourismus im 21. Jh.	201

138

6 Die Nordsee

204

Land und Meer	206
<i>Bernstein – die Tränen der Sonnentöchter</i>	208
Wind und Wetter	210
<i>Deutsche Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger – die Seenotretter</i>	212
<i>Das Silber der Meere</i>	218
Ebbe und Flut	219
Gefahren beim Baden	222
Meer und Gesundheit	224

Keine Experimente im Watt!
Licht und Schatten

7 Menschen und Kultur

Das Wappen der Nordfriesen
Inselkinder adé?
Die Inselbewohner
*Reetdächer –
ausgefeilt und festgenäht*
Die Föhrer Tracht
Die freiwillige Feuerwehr
Keiner kommt, wenn's brennt?
Bräuche und Traditionen
*Oterbaankin und Puken –
die Geister von Föhr*

226 Snaakest dü fering? 254
227 Ein Lied für Föhr 260
Die Ferring-Stiftung 262
Essen und Trinken auf Föhr 263
Typische Inselrezepte 264
Föhrer Manhattan 267
Föhrer Insel-Gin 269

230

232
234
235

8 Anhang

272

238
241 Sommerferien in Deutschland 274
244 Bücher, Karten und Apps 275
246 Register 281
247 Danke 286
Die Autoren 287
250 Schreiben Sie uns! 288