

# Inhaltsverzeichnis

## Reisevorbereitung

<b>Ägypten entdecken</b> .....	18
Kommen Sie mit in den Orient .....	18
Reiseziele .....	19
Der Reise-Klassiker .....	19
Ägypten für Pharaonfans.....	19
Impressionen aus 1001 Nacht.....	20
Auf den Spuren der Heiligen Familie .....	20
Ägypten für Naturliebhaber.....	21
Reisen, aber wie und wann? .....	22
Vorab informieren .....	22
Beste Reisezeit .....	22
Feiertage .....	22
Zeitzerschiebung .....	24
Pauschal-, Individual	
oder teilarbeitete Reise?.....	
Anreise.....	24
Flugzeug.....	24
Land- und Seeweg .....	24
<b>Was man für eine Reise braucht</b> .....	24
Visum.....	24
Ägyptische diplomatische Vertretungen.....	24
Nützliche sonstige Papiere .....	25
Gesundheit.....	25
Impfungen .....	26
Reisekrankenversicherung.....	26
Reiseapotheke .....	26
Kleidung und Ausrüstung.....	26
Kleidung .....	26
Hilfreiche Ausrüstung von A-Z .....	26
Radfahrer .....	27
Reisebudget.....	27
Kosten kalkulieren .....	27
Bargeld wechseln, Schecks oder Karte? .....	27
<b>In Ägypten unterwegs</b> .....	28
... als alleinreisende Frau? .....	28
Verhaltenstipps .....	28
Geschäft mit den Gefühlen argloser	
Urlauberinnen .....	29
... mit Kindern.....	29
... als körperlich beeinträchtigter Mensch .....	30
... mit Hund?.....	

## In Ägypten zureckkommen

<b>Ankunft und Abreise</b> .....	31
Ankunft am Flughafen .....	31
Duty Free Shopping .....	31
Visum und Einreisekarte .....	31
Gepäck .....	32
Zollbestimmungen Einreise .....	32
Vom Flughafen in die Stadt .....	32
Ankunft auf dem Landweg .....	32
Weitere wichtige Informationen .....	32
Ausweispflicht und Passverlust.....	32
Aufenthaltsverlängerung .....	32
Besondere Visa .....	33
Abreise aus Ägypten .....	33
Ausreiseprozedere am Flughafen.....	33
Ausreise auf dem Landweg.....	33
Zollbestimmungen Ausreise .....	33
Rückkehr nach Europa .....	33
<b>Kultur-Knigge</b> .....	34
Sprache .....	34
Arabisch sprechen .....	34
Zeichensprache.....	35
Verhaltenstipps .....	36
Aufgeschlossen sein .....	36
Adäquate Kleidung .....	36
Begrüßung und Abschied .....	36
Einige Sitten und Gebräuche .....	37
Zu Gast bei Ägyptern .....	37
Auf gar keinen Fall .....	38
Über Politik sprechen?.....	38
Bakschisch .....	38
<b>Geld und Einkaufen</b> .....	39
Geld wechseln oder abheben .....	39
Einkaufen .....	40
Preise .....	40
Souvenirs von A-Z.....	41
<b>Fortbewegen</b> .....	42
Inlandsflüge .....	42
Bahn .....	42
Aktuelle Beschränkungen .....	43
Tipps & Tricks .....	43
Fernbus .....	44
Tipps & Tricks .....	44
Sammeltaxi .....	45

---

Mitfahren leicht gemacht .....	45	Allgemeine Einrichtungen an Bord .....	64
Das Liniensystem.....	46	Leben an Bord .....	65
Taxi .....	47	Essen und Trinken .....	65
Lokale Fahrten.....	47	Entertainment.....	66
Langstrecken.....	47	Ankern .....	67
Tuk-Tuk .....	48	Das Ende der Kreuzfahrt .....	67
Mietwagen oder Motorrad .....	48	Routen und Besichtigungsprogramm .....	67
Straßennetz im Niltal .....	48	Klassische Nilkreuzfahrt (Luxor–Assuan) .....	67
Ägyptischer Straßenverkehr .....	48	Große Nilkreuzfahrt (Kairo–Assuan).....	68
Tipps und Preise .....	49	Nassersee–Kreuzfahrt .....	69
Auf dem Nil .....	50	Was ist beim Buchen zu beachten? .....	69
Organisierte Touren.....	50	Kabinenausstattung .....	69
<b>Übernachten .....</b>	<b>51</b>	Die besten Kabinen aussuchen .....	69
Hinweise.....	51	Welches Schiff nehmen?.....	70
Tipps für Billighotels.....	52	Wo buchen? .....	71
<b>Essen &amp; Trinken von A–Z.....</b>	<b>52</b>	<b>Unterwegs mit einer Dahabiya .....</b>	<b>71</b>
Vorspeisen und Hauptgerichte .....	53	<b>Segeln auf einer Feluke .....</b>	<b>72</b>
Nachspeisen .....	53	Wichtige Tipps .....	73
Getränke.....	54	<b>Land, Leute und Vergangenheit</b>	
Alkoholische Getränke.....	54	<b>Natur und Umwelt .....</b>	<b>75</b>
Shisha.....	55	Die Landschaft .....	75
<b>Gesundheit .....</b>	<b>55</b>	Fauna und Flora .....	77
Ernährung .....	55	<b>Der Staat und seine Probleme.....</b>	<b>78</b>
Erkrankungen.....	56	Kurzsteckbrief .....	78
Gefährliche Tiere.....	57	Bevölkerungsexplosion, Bildung .....	79
Krankenhaus, Arzt & Apotheke.....	57	Bevölkerungsexplosion .....	79
Panikmache? .....	58	Bildung.....	80
<b>Sicherheit .....</b>	<b>58</b>	Wohnen.....	80
Sicherheit & Polizei.....	59	Wirtschaft, Öl und Energie .....	80
Kriminalität .....	59	<b>Religion .....</b>	<b>81</b>
Proteste, Terrorismus,	60	Der Islam – Religion der Mehrheit .....	82
Offizielle Sicherheitshinweise .....	60	Mohammed und seine Zeit .....	82
Informationsmedien .....	61	Die fünf Säulen des Islam .....	83
<b>Kommunikationsmittel.....</b>	<b>61</b>	Wissenswertes.....	84
Telefonieren .....	61	Die Kopten, Christen in Ägypten.....	85
Handy.....	61	Andere Religionsgemeinschaften .....	87
Andere Möglichkeiten .....	62	<b>Die Menschen und ihr Alltag .....</b>	<b>88</b>
Internet .....	62	Bevölkerungsgruppen.....	88
Post & Fax.....	63	Städtische Bevölkerung .....	88
<b>Fotografieren und Filmen.....</b>	<b>63</b>	Fellachen .....	88
<b>Kreuzfahrten und Segeln auf dem Nil</b>		Beduinen .....	89
<b>Unterwegs auf dem Nil .....</b>	<b>64</b>	Nubier .....	89
<b>Kreuzfahrtschiffe .....</b>	<b>64</b>	Die Stellung der Frauen.....	89
Das Innenleben eines Nilkreuzers .....	64	Täglich Freud und Leid .....	91

<b>Die längste Vergangenheit der Welt.....</b>	<b>92</b>	** el-Fustat .....	174
Prädynastische Zeit .....	92	** Insel Roda, Manial .....	176
Pharaonische Zeit.....	93	<b>Andere Stadtteile Kairo</b> .....	178
Spätzeit und Griechisch-römische Zeit .....	94	:::Grand Egyptian Museum .....	178
Islamisch-arabische Epoche .....	94	* el-Giza .....	178
Europäischer Einfluss .....	96	** el-Dogqi .....	179
Nach dem Zweiten Weltkrieg .....	97	Haret Zuweila .....	180
Revolution 2011 und Folgejahre .....	98	Ghamra und el-Abbasiya.....	181
<b>Zur Religion der alten Ägypter.....</b>	<b>99</b>	** Heliopolis .....	181
Pharaonische Götter.....	101	el-Zeitun .....	184
<b>Architektur .....</b>	<b>103</b>	* el-Matariya .....	184
Altägyptische Tempel.....	103	* Nasr City .....	186
Islamische Bauwerke.....	104	Moqattam-Berge .....	188
Moschee.....	104	** Höhlenkirchen des hl. Simeon und Müllstadt ..	189
Madrasa .....	105	el-Maadi .....	191
Mausoleum .....	105	<b>Nähere Umgebung Kairo</b> .....	192
Sabil-Kuttab .....	105	Shubra el-Kheima .....	192
Wikala oder Khan .....	105	Musturud .....	192
Privathäuser .....	106	New Cairo.....	192
Koptische Kirchen.....	106	* Wadi Degla.....	193
		* Helwan.....	194
		Pharaonic Village und Papyrus Institut.....	195
		Wissa-Wassef-Werkstatt .....	195
		6.October-City.....	196
<b>1 Kairo und Umgebung</b>	<b>108</b>	Kamelmarkt in Birqasch .....	197
Kairo kennenlernen .....	108	Delta-Staudamm .....	197
Stadtgeschichte .....	111	<b>Die Pyramiden.....</b>	198
Topografie.....	111	:::Pyramiden und Nekropole von Giza .....	199
<b>Die Innenstadt .....</b>	<b>113</b>	:::Cheops-Pyramide .....	201
::Ägyptisches Museum .....	113	::Chephren-Pyramide .....	204
** Downtown und ** Midan el-Tharir .....	120	::Mykerinos-Pyramide .....	204
* Abdin, Bab el-Louq und Qasr el-Aini .....	125	::Sphinx und ** Chephren-Taltempel .....	205
* Midan Attaba und Umgebung .....	127	Abu Rowasch und Sawjet el-Arjan.....	207
Midan Ramsis .....	128	** Pyramiden und Nekropole von Abusir .....	208
** Insel Gezira – Zamalek .....	129	::Pyramiden und Nekropole von Saqqara.....	209
<b>Islamisches Viertel: Kairo Altstadt .....</b>	<b>132</b>	** Imhotep-Museum.....	210
** Museum für islamische Kunst .....	133	::Djoser-Pyramidenkomplex .....	211
** Khan el-Khalili-Bazar .....	134	Außerhalb des Djoser-Komplexes .....	212
::Nördliches Islamisches Viertel .....	137	** Unas-Pyramide und Nekropole .....	212
::Südliches Islamisches Viertel .....	145	** Gräber aus dem Neuen Reich .....	214
** Midan el-Qala .....	153	* Bubasteion .....	216
** Zitadelle.....	156	Userkaf-Pyramide .....	216
** Ibn Tulun & el-Sayida Zeinab .....	159	** Teti-Pyramide und Nekropole .....	217
** Nördliche Totenstadt.....	163	** Nordwestlicher Bezirk .....	219
** Südliche Totenstadt .....	165	Saqqara-Süd.....	219
<b>Alt-Kairo und Umgebung.....</b>	<b>169</b>	** Memphis (Mit-Rahina) .....	221
** Koptisches Viertel: Alt-Kairo .....	169	** Pyramiden und Nekropole von Dahschur.....	222
::Koptisches Museum .....	170	Pyramiden von Lish.....	224
** el-Moallaqa-Kirche .....	173		

## **2** Kairo: Praktische Informationen

<b>2</b>	<b>Kairo:</b>	Internet-Cafés .....	239
	<b>Praktische Informationen</b>	Kirchen & Gottesdienste .....	239
		Krankenhäuser .....	239
		Kultur & Unterhaltung .....	240
		Lesen über Kairo .....	243
		Nachtleben .....	243
		Reisebüros .....	245
		Reiseführer .....	245
		Shopping & Einkaufen .....	246
		Sport .....	249
		Sprachschulen .....	251
		Visum verlängern .....	251
		Wohnungen & WG-Zimmer finden .....	251
		<b>Übernachten</b> .....	253
		Zentrum .....	253
		Zamalek .....	257
		Andere Stadtteile .....	257
		<b>Restaurants und Cafés</b> .....	259
		Downtown .....	259
		Insel Gezira und Zamalek .....	261
		Andere Stadtteile .....	263
<b>3</b>	<b>Beni Suef</b>		
	<b>und Umgebung</b>		
		*Beni Suef (Stadt) .....	266
		Praktische Informationen .....	267
		<b>Ausflüge zu den Highlights</b> .....	268
		**Pyramide von Meidum .....	268
		*Deir el-Qalamun .....	269
		*Deir el-Maimun .....	270
		<b>Entdecker-Touren</b> .....	271
<b>4</b>	<b>el-Minia</b>		
	<b>und Umgebung</b>		
		**el-Minia (Stadt) .....	274
		Praktische Informationen .....	275
		<b>Ausflüge zu den Highlights</b> .....	279
		Ausflug 1: Ostseite nach Süden .....	279
		**Zawijet el-Meitin .....	279
		::Felsgräber von Beni Hassan .....	280
		::Tell el-Amarna .....	282
		Ausflug 2: Ostseite nach Norden .....	287
		*Fraser Tombs .....	287
		**Techna el-Gebel .....	287
		*Gebel el-Tair .....	289
		Ausflug 3: Westseite nach Süden .....	290

*Deir Abu Fana .....	290	::Tempel von Dendera .....	345
*el-Aschmunein .....	290	Ausflug 2: Nach Norden .....	350
**Mallawi .....	292	*Nag' Hammadi .....	350
**Tuna el-Gebel .....	293	Ausflug 3: Ostseite nach Süden .....	352
<b>Entdecker-Touren .....</b>	<b>295</b>	*Qift .....	352
		*Qus .....	353
		<b>Entdecker-Touren .....</b>	<b>354</b>
<b>5 Assiut</b>		<b>8 Luxor</b>	
<b>und Umgebung</b>		<b>und Umgebung</b>	
*Assiut (Stadt) .....	303	**Luxor, das antike Theben .....	359
Praktische Informationen .....	306	Praktische Informationen .....	362
<b>Ausflüge zu den Highlights .....</b>	<b>308</b>	Ankommen in Luxor .....	362
Ausflug 1: Westseite nach Norden .....	308	Nahverkehr .....	363
**Meir .....	308	Luxor (Ostseite) .....	363
*Deir el-Muharraq .....	312	Theben-West .....	365
Ausflug 2: Westseite nach Süden .....	313	Fernverkehr .....	365
am Wüstenrand entlang .....	313	Luxor von A–Z .....	367
*Deir Durunka .....	314	Allgemeines .....	367
*Deir el-Ganadla .....	315	Besichtigungsprogramm .....	367
Ausflug 3: Westseite nach Süden .....	315	Freizeitgestaltung .....	369
*Abu Tig .....	316	Kirchen .....	371
Ausflug 4: Ostseite nach Süden .....	316	Kultur .....	371
*El-Hammamiya .....	316	Nachtleben .....	371
<b>Entdecker-Touren .....</b>	<b>317</b>	Shopping Luxor .....	371
		Shopping Theben-West .....	372
		Visumverlängerung .....	373
		Wellness .....	373
<b>6 Sohag</b>		Übernachten in Luxor .....	374
<b>und Umgebung</b>		Übernachten in Theben-West .....	377
**Sohag (Stadt) .....	322	Essen & Trinken in Luxor .....	379
Praktische Informationen .....	323	Essen & Trinken in Theben-West .....	380
<b>Ausflüge zu den Highlights .....</b>	<b>325</b>	<b>Luxor kennenlernen .....</b>	<b>381</b>
Ausflug 1: Ostseite .....	325	**Tempel von Karnak .....	381
*Achmim .....	325	Amun-Tempelbezirk .....	381
*Klöster am Wüstenrand von Achmim .....	327	Freilichtmuseum .....	387
Ausflug 2: Westseite am Wüstenrand .....	328	Mut-Tempelbezirk .....	388
**Weißes Kloster .....	328	**Luxor-Tempel .....	390
**Rotes Kloster .....	330	Abu el-Haggag-Moschee .....	393
Ausflug 3: Westseite nach Süden .....	332	**Luxor-Museum .....	394
**Abydos .....	332	**Mumifizierungs-Museum .....	394
<b>Entdecker-Touren .....</b>	<b>338</b>	Kulturelles Angebot .....	395
		<b>Theben-West kennenlernen .....</b>	<b>396</b>
<b>7 Qena</b>		**Tal der Könige .....	397
<b>und Umgebung</b>		Totentempel .....	411
*Qena (Stadt) .....	343	*Memnon-Kolosse .....	411
Praktische Informationen .....	345	*Totentempel des Merenptah .....	413
<b>Ausflüge zu den Highlights .....</b>	<b>345</b>		
Ausflug 1: Westseite .....	345		

**Ramesseum .....	413	Nahverkehr .....	474
**Deir el-Bahari, Hatschepsut .....	415	Fernverkehr .....	475
**Totentempel Sethos I. ....	418	Assuan von A-Z .....	476
**Medinet Habu, Ramses III. ....	419	Allgemeines .....	476
**Tal der Königinnen .....	423	Besichtigungsprogramm .....	477
**Arbeitersiedlung Deir el-Medina .....	426	Freizeitgestaltung .....	477
Deir el-Medina-Tempel .....	429	Visumsverlängerung .....	478
**Privatgräber .....	430	Übernachten .....	479
Gräber in Qurnet Murai .....	431	Essen & Trinken .....	481
Gräber in el-Sheikh Abd el-Qurna .....	432	<b>Assuan kennenlernen .....</b>	<b>482</b>
Gräber in el-Chochra .....	438	Old Cataract-Hotel .....	482
Gräber im el-Asasif .....	438	**Nubisches Museum .....	482
Gräber in Dra' Abu el-Naga .....	439	Fatimidischer Friedhof .....	483
Zeugnisse aus anderen Epochen .....	440	**Urvollendet Obelisk .....	484
Tempel von Qasr el-Aguz .....	440	Andere Sehenswürdigkeiten der Stadt .....	485
*Tempel von Deir el-Schelwit .....	441	Nilinseln .....	486
Kloster des hl. Theodor Stratelates .....	442	**Insel Elephantine .....	486
Grabungshaus von Howard Carter		**Pflanzen-Insel .....	490
& Replik des Tutanchamun-Grabes .....	442	*Insel Sehel .....	490
Hassan Fathy-Village, Qurna el-Gedida .....	442	**Ausflug mit einer Feluke .....	491
<b>Sehenswürdigkeiten außerhalb von Luxor</b>		Das Westufer .....	493
*el-Tod .....	443	**Simeons-Kloster .....	493
**el-Moalla, Nag' Abu Said .....	444	**Felsgräber der Qubbet el-Hawa .....	494
**Esna .....	445	Andere Ziele am Westufer .....	497
<b>Entdecker-Touren .....</b>	<b>449</b>	**Die Staudämme .....	497
		Ziele hinter dem Alten Damm .....	499
<b>9 Edfu</b>		**Insel Philae .....	499
<b>und Umgebung</b>		Andere Inseln und Seeufer .....	503
**Edfu .....	452	Ziele in der See-Umgebung .....	504
Praktische Informationen .....	452	Ziele hinter dem Neuen Damm .....	504
**Horus-Tempel von Edfu .....	453		
<b>Ausflüge zu den Highlights .....</b>		<b>11 Nassersee</b>	
Ausflug 1: Ostseite nach Norden .....	457	<b>bis Abu Simbel</b>	
**El-Kab .....	457		
Ausflug 2: Westseite nach Süden .....	460	**Tempelgruppe von Neu-Kalabscha .....	506
**Gebel el-Silsila .....	460	Kalabscha-Tempel .....	506
Ausflug 3: Ostseite nach Süden .....	463	Kiosk von Kertassi .....	508
**Kom Ombo .....	463	Tempel von Gerf Hussein,	
*Daraw .....	467	Felsstele und -kapelle .....	508
<b>Entdecker-Touren .....</b>	<b>469</b>	Beit el-Wali-Tempel .....	509
		**Tempelgruppe von Neu-Sebua .....	510
<b>10 Assuan</b>		Tempel von Wadi el-Sebua .....	510
<b>und Umgebung</b>		Tempel von el-Dakka .....	511
**Assuan .....	472	Tempel von el-Maharraqa .....	513
Praktische Informationen .....	474	**Tempelgruppe von Neu-Amada .....	513
Ankommen in Assuan .....	474	Armada-Tempel .....	513
		Felstempel von el-Derr .....	514
		Grab des Pennut .....	516
		*Qasr Ibrim .....	516

---

Abu Simbel.....	517	Lebensmittel & Einkaufen .....	531
Der Große Tempel.....	517	Fortbewegen & Reisen .....	531
Der Kleine Tempel.....	522	Zurechtfinden & Orientieren .....	532
An Sehenswürdigkeiten .....			
Ämter & Offizielle Stellen .....			
Krankheit & medizinischer Notfall.....			
<b>Zahlen .....</b>			
Personalpronomen .....			
Frageworte · Zeitausdrücke .....			
Aufforderungen.....			
Familie · Tiere .....			
Adjektive .....			
Sammelsurium .....			
Glossar.....	<b>526</b>	<b>Stichwortregister A–Z.....</b>	<b>543</b>
<b>Mini-Sprachführer .....</b>			
Aussprache-Regeln .....			
Begrüßung & Abschied.....			
Fragen & Antworten.....			
Kennenlernen.....			
Hotel, Restaurant & Café .....			

## Anhang