

TOUR 1: HIMMLISCHE AUSZEIT Rund ums Quickborner Himmelmoor 27 km 268 Hm 3 Std. Rundtour	7
TOUR 2: GRÜNER ZIRKEL Großstadtdschungel & Hafenblick 38 km 278 Hm 4 Std. Rundtour	19
TOUR 3: HEIDETÖRN Hafen bis Fischbeker Heide 36 km 288 Hm 4 Std. Strecke	31
TOUR 4: OASEN IM OSTEN Alster, Auen, Ohlsdorf 42 km 381 Hm 5 Std. Rundtour	43
TOUR 5: BLÄTTERAUSCH Reinbek, Bille & Sachsenwald 26 km 289 Hm 3 Std. Rundtour	57
TOUR 6: GRÜNBLAUE SICHT Rund um die Marschlande 45 km 169 Hm 5 Std. Rundtour	69
TOUR 7: TRAUMPFAD Klövensteen, Dünen & Elbpanorama 36 km 370 Hm 4 Std. Rundtour	81
TOUR 8: BLÜTENZAUBER Ab Buxtehude durchs Alte Land 51 km 217 Hm 6 Std. Rundtour	93
TOUR 9: HÄFEN & HORIZONTE Von Harburg in die HafenCity 35 km 247 Hm 4 Std. Strecke	105
TOUR 10: DEICHKIEKER AHOI! Vierlande-Tour ab Bergedorf 39 km 275 Hm 5 Std. Rundtour	119

TOUR 11: URBANE UFER Durch den Wilhelmsburger Westen 22 km 150 Hm 2 Std. Rundtour	131
TOUR 12: SEEN IN SICHT Grüner Tunnel zum Großensee 33 km 245 Hm 4 Std. Rundtour	143
TOUR 13: ALSTERVERGNÜGEN Vom Jungfernstieg bis Ahrensburg 43 km 346 Hm 5 Std. Strecke	155
TOUR 14: DÜNEN & SEEN Boberg bis Öjendorfer See 33 km 266 Hm 4 Std. Rundtour	169
TOUR 15: GROSSES ELBKINO Glückstadt, Elbe & Elmsborn 34 km 129 Hm 4 Std. Strecke	181