

GEMEINSAM AKTIV SEIN

Die perfekte Welle surfen am Gleis Urbansurf	12
TIPP: Weitere Orte für Wasserratten	15
Mit dem Fahrrad die Stadt erkunden Züri rollt	16
Eine «Tour de Ping-Pong» machen App Pingpong-Tische	18
Pirouetten drehen im Winter Wonderland Dolder Kunsteisbahn	20
Den Herabschauenden Hund auf dem See machen SUP Center Wollishofen	22
TIPP: Eine Bootsfahrt auf dem Zürichsee	25
In virtuelle Welten eintauchen VR City	26
Picknicken auf dem Pedalo Zürichsee	28
All Summer Long: Flussbaden Der Letten	30
Auf eine Mission (Im)possible gehen Boda Borg in Rümlang	32
TIPP: Nightlife abseits der Tanzfläche	35
Schwitzen unter freiem Himmel Vitaparcours am Üetliberg	36
Einen Spiele-Marathon absolvieren Brettspiel-Café DuBischDra	38
Von Kaffee Fenster zu Kaffee Fenster radeln ViCAFE	40
TIPP: Altstadt links und rechts vom Limmatufer	43
Überleben im Survival Training Swiss Survival Training	44
TIPP: Im Foodie-Paradies	47
Durch Wald und Wiese wandern Restaurant Jurablick	48

ARM IN ARM DIE STADT ERKUNDEN

Im Brocki von der Rutschbahn sausen Arche Brockenhaus	52
Zürich mit den Füßen lesen BUX App	54

Secondhand-Raritäten aufstöbern Kreisflohmi	56
Morgens über den Markt schlendern Wochenmarkt Helvetiaplatz	58
Ins Vintage-Paradies eintauchen Secondhand- und Vintageboutiquen	60
TIPP: Nachhaltiges Zürich	63
Bei Regen zu den Sukkulenten flüchten Sukkulenten-Sammlung	64
Kunst im urbanen Garten erleben Frau Gerolds Garten	68
Fotos schiessen vor der Wall of Fame Oberer Letten	70
Eine exotische Reise unternehmen Stadtgärtnerei	72
TIPP: Nützliche Apps und Websites	75
Den Kopf lüften auf dem Käferberg Aussichtspunkt Waid am Käferberg ...	76
Den Recycling-Wolkenkratzer erklimmen Freitag-Tower	78
Unter 1.000 Kletterpflanzen wandeln MFO-Park	80
Einen Klima-Spaziergang machen myclimate Audio Adventure	82
Mehr über Zürichs Frauen erfahren Frauenstadtrundgang	84
Durch die Science City schlendern Student Village, Science City ETH Zürich	86
TIPP: Noch mehr Programm für Regentage	88

MITEINANDER ENTSPANNEN

An einer Teezeremonie teilnehmen Museum Rietberg	90
Öffentliche Villengärten erkunden Überall in Zürich	92
TIPP: Futuristisches Zürich	95
Im Schanzengraben zum See flanieren Schanzengrabenpromenade	96
Saunieren und eisbaden am See Seebad Enge	98

Yoga unter alten Buchen machen Rieterpark	100
In Zürichs höchstem Dachbad relaxen Hürlimannbad & Spa	102
Ferienfeeling geniessen auf der Insel Werdinsel	104
Im Drop-in-Studio meditieren MIND IN Studio	106
Für Kunst statt Geld im Hotel schlafen 25hours Hotel Langstrasse	108
TIPP: Zürichs Rooftops	111
Kater streicheln im Katzencafé Café Casa del Gato	112

ZUSAMMEN KREATIV WERDEN

Auf eine Honigreise gehen Wabe3	116
TIPP: Stadttouren der anderen Art	119
Spätzli, Soba und Sauerteig machen Back- und Kochschule Mühlerama ...	120
TIPP: Im Glacéhimmel	123
Einen eigenen Podcast aufnehmen Podcast Tower im Kraftwerk	124
Den grünen Daumen trainieren VEG and the City	126
Beim Action Painting loslassen Action Painting	128
An der Limmat tanzen Tanzhaus Zürich	130
Mit den Händen arbeiten Jugendkulturhaus Dynamo	132
TIPP: Winter in Zürich	135
Wie van Gogh malen PaintEvents	136
TIPP: Natur geniessen	139
Einen Latte-Art-Kurs besuchen Coffee Lab	140

KÖSTLICHKEITEN TEILEN

Mit Dschungel-Feeling brunchen The Artisan	144
Cocktails trinken in der Märchenwelt Tales Bar	146
Einen eigenen Gin kreieren Turicum Gin Lab	148
TIPP: Freiluftbars am Fluss	151
Torten im Schlaraffenland geniessen Café und Teehaus Miyuko	152
Die älteste Craftbier-Brauerei besuchen Brauerei Steinfels	154
TIPP: Die besten Festivals	157
Essen retten in der Äss-Bar Äss-Bar	158
Veganes Fondue schlemmen Samses	160
Pitcher trinken über Zürichs Dächern bQm Kulturcafé & Bar	162
Im ältesten Vegi-Restaurant speisen Haus Hiltl	164
TIPP: Weitere vegane Food-Oasen	167
Bier auf dem Bordstein trinken Ida-, Bullinger- und Brupacherplatz	168
Die legendäre Balkenprobe bestehen Weinstube Oeli	170
In der Sommerbar grillieren Waldkantine	172
TIPP: Sommerbar-Hopping	175
Mit Sicht aufs Tramdepot brunchen Bebek	176
In völliger Dunkelheit essen blindekuh	178
Im Regenwald zu Abend essen Zoo Zürich	180
TIPP: Brunchtime	183
Vegane Kuchen schlemmen Lola's Kitchen	184
Schlangenbrot in der Wildnis bräteln Sihlwald	186
TIPP: Die schönsten Open-Air-Kinos	189
Nach der Party Kohlenhydrate essen Happy Beck	190
Sich in der Naturoase verköstigen Wirtschaft Ziegelhütte	192
TIPP: Zürcher Spezialitäten	195

Irakischen Dattelnkuchen probieren Café Zähringer	196
Von der grössten Weinkarte kosten Zweifel Weinbeiz	198
TIPP: In die lokale Musikszene eintauchen	201
Kaffee trinken und Pflanzen kaufen Jamaican Flavour	202
Auf kulinarische Weltreise gehen Bridge	204
TIPP: Noch mehr Weltreise in Zürich	207
Aperölen in der höchsten Küche Zürichs Clouds Bistro	208
Catch of the Day im Fischerdorf essen Fischerdorf	210
Raclette in der Gondel geniessen Kleine Freiheit	212

SEITE AN SEITE KULTUR ERLEBEN

Südostasiatische Architektur bestaunen Villa Patumbah	216
Lachen und weinen im Improtheater theater anundpfirsich	218
Aperöle und barfuss tanzen am Fluss Barfussbar	220
Filme schauen unter Mammutbäumen Rote Fabrik	222
Auf einem «Y» schaukeln und nachdenken Y-Skulptur im Hardaupark	224
In unterirdische Welten blicken Elektrizitätswerk der Stadt Zürich	226
Auf ein No-name-Konzert gehen Provitreff	228
Dem «Sprayer von Zürich» nachspüren Kunstwerke von Harald Nägeli ...	230
TIPP: Kunst und Kultur an unerwarteten Orten	233
Den eigenen Augen nicht trauen WOW Museum	234
Hollywood-Luft schnuppern Zürich Film Festival	236
Ein Theater am Seeufer besuchen Zürcher Theater Spektakel	238