

9 . . . . .	<i>Was ist Bindung?</i>
9 . . . . .	Begriffsklärung
12 . . . . .	Was Bindungsspiele auszeichnet
15 . . . . .	Wichtige Vorübungen für viele Bindungsspiele
25 . . . . .	<i>Lasset die Spiele beginnen</i>
25 . . . . .	Körpernahe Spiele
32 . . . . .	Jagdspiele
38 . . . . .	Futterspiele
50 . . . . .	Such- und Schnüffelspiele
63 . . . . .	<i>Nützliche Tricks und Vertrauensübungen</i>
63 . . . . .	Keine Angst – wir schaffen das!
70 . . . . .	Vertrauensübungen
75 . . . . .	<i>Gemeinsam draußen unterwegs</i>
76 . . . . .	Schau mir in die Augen, Kleines
78 . . . . .	Abenteuer Ausflüge
80 . . . . .	Alles ist ein Spielzeug
83 . . . . .	Achtung, fertig, los
85 . . . . .	Verbunden auf Distanz
93 . . . . .	<i>Anhang</i>
93 . . . . .	Über die Autorin
93 . . . . .	Danke
94 . . . . .	Zum Abschluss
95 . . . . .	Stichwortregister